

HÍRNÖK

XIII. KERÜLETI

XVII. ÉVFOLYAM 3. SZÁM

2011. FEBRUÁR 1.



Könyvtár a Lehel utcában **3** | Elfogták az újlipótvárosi gyújtogatót **5** | Középiskolába készülünk **7** | Kötelező és ajánlott védőoltások **8** | Fogászati alapellátás **9** | Mozgalmas kerületi sportév **10** | Kiállítás a Városház Galériában **12**

Közösen a XIII. kerületért

A városrész fejlődésének programja



A városrész fejlődésének nagy jelentőségű dokumentumát fogadta el a képviselő-testület az év első, január 13-án tartott ülésén. A „Közösen a XIII. kerületért” című program Budapest Főváros XIII. Kerületi Önkormányzat 2011–2014. évek közötti középtávú céljait, az előttünk álló négy év önkormányzati munkájának főbb feladatait foglalja keretbe. Szervesen illeszkedik a kerület 2009-ben elfogadott Integrált Városfejlesztési Stratégiájához, valamint az Európa Terv XIII. című dokumentumhoz, amely a kerület 2007–2013 közötti fejlődési irányait jelölte ki. A programot január 25-én ismerhették meg a sajtó képviselői. A tájékoztatót követően kérdéseinkkel megkerestük dr. Tóth Józsefet, kerületünk polgármesterét.

Folytatás a 4–5. oldalon

Pedagógusaink elismerése



Magas színvonalú a kerületi oktatás

A Magyar Kultúra Napja alkalmából adták át az Arany Katedra Emléklakett kitüntítéseket január 21-én. A polgármesteri hivatalban tartott ünnepélyen dr. Tóth József polgármester és Holopné Schramek Kornélia alpolgármester köszöntötte a díjazottakat, illetve egyúttal gratuláltak annak a pedagógusnak, aki Karácsony Sándor-díjat vehetett át. – Az országos kitüntetések 8-9%-át kerületi pedagógusok kapják – mondta köszöntőjében dr. Tóth József.

Folytatás a 3. oldalon

Indul a farsangi szezon!



Éppen csak kihevertük az ünnepi lakomázást, vízkeresztkor máris kezdődik a báli szezon. A mulatságok végén a telet elűzzük, virágvasárnapon pedig már a tavasz közeledtét ünnepeljük.

A képviselő-testület január 13-ai ülésén

– visszahívta Békesi Áront a felügyelő bizottságból 2011. január 13-tól, egyúttal megválasztotta Busai Krisztinát a felügyelőbizottság tagjának 2011. május 31-ig;

– megalkotta Budapest Főváros XIII. Kerületi Önkormányzat Képviselő-testületének Szervezeti és Működési Szabályzatáról szóló rendeletét;

– módosította a helyi vízgazdálkodási hatósági jogkörbe tartozó szennyvízelhelyezéshez kapcsolódó talajterhelési díjjal kapcsolatos adatszolgáltatási és eljárási szabályokról szóló rendeletét;

– egyetértett a Népfürdő utca–Vizafogó utca–Esztergomi út–Jakab József utca–Dagály utca által határolt terület egy részének a nagyvárosias, jellemzően zárt sorú beépítésű lakóterület keretövezetbe való sorolásával, és azt kezdeményezi a Fővárosi Közgyűlésnél;

– módosította Városrendezési és Építési Szabályzatát Váci út (26017 hrsz. közterület)–Újpalotai út–Szekszárdi utca által határolt terület szabályozása érdekében. A tervezett felülvizsgálat elsődleges célja, hogy a jelenlegi keretövezeti besorolás lehetőségét kihasználva megadja a megfelelő jogszabályi feltételrendszert egy térségi innovációs központ kialakításához és a városszerkezeti szerepkörének megfelelő fejlesztést téve lehetővé;

– módosította a Városrendezési és Építési Szabályzatát Főveny utca–Madarász Viktor utca–Rákospatak által határolt terület szabályozása érdekében. A tervezési terület tágabb környezetének dinamikus fejlődése következtében történt funkcióváltások és a fejlesztési igények időszervi teszik a tömb részletes építészeti követelményeinek rögzítését;

– elfogadta a Fővárosi Önkormányzatot és a kerületi önkormányzatokat oszttottan megillető bevételek 2011. évi megosztására vonatkozó rendelettervezettel kapcsolatban az előterjesztésben megfogalmazott véleményt;

– elfogadta az Ének-zene és Testnevelési Általános Iskola részleges felújításának, homlokzati nyílászárócseréjének, a Futár Tagóvoda teljes rekonstrukciója befejezésének beruházási

célokmányát, a Petneházy u. 83. sz. alatti családi napközi és a Radnóti Miklós Művelődési Központ módosított beruházási célókmányát;

– elfogadta a polgármesteri hivatal köztisztviselőivel szemben támasztott, a teljesítménykövetelmények alapját képező 2011–2014. évi kiemelt célokat;

– kérelmezi egy 905 m² és egy 1206 m² területű, a magyar állam tulajdonában álló ingatlanok az állami vagyronról szóló törvény alapján történő ingyenes önkormányzati tulajdonba adását;

– az alacsonyabb tényleges költségek miatt tizenhét burkolatfelújításhoz elnyert támogatás esetében a fel nem használt részéről 16 641 434 Ft-ról lemondott;

– elfogadta a Budapest Főváros XIII. Kerületi Önkormányzat tájékoztatói és kommunikációs koncepciója 2007–2010. évi feladatainak végrehajtásáról szóló beszámolót, melyet továbbra is hatályban tart;

– elfogadta a nemzetközi kapcsolatok koncepciójának végrehajtásáról szóló

beszámolót, hatályban tartva a koncepciót. Feladatot határozott meg, amely szerint folytatni kell az eddigi kapcsolatokat. Az előrelépéshez a gyakoribb programokhoz az együttműködésbe bevont szervezetek, intézmények, személyek számát lehetőség szerint növelni kell. További cél az egyes kapcsolatok tartalmának mélyítése. Az együttműködés fő színtere továbbra is az intézmények, szakmai közösségek, a lakosság legyen;

– úgy döntött, hogy 2011-ben pályázik a rövid, valamint a hosszabb tartamú közfoglalkoztatás szervezésére. A közfoglalkoztatás eddigi rendszerét 2011. évtől kezdődően új támogatási rendszer váltja fel. Megszűnik a közmunkaprogram, a közcélú munka, valamint a közhasznú munkavégzés, és helyükbe az egységes közfoglalkoztatás lép. A közcélú foglalkoztatást felváltó új forma a rövid és hosszabb időtartamú közfoglalkoztatás. A rövid időtartamú közfoglalkoztatás a helyi önkormányzatok mindennapi közfeladatainak ellátását segíti. A helyi önkormányzatok a kötelezően ellátandó, illetve önként vállalt közfeladataik ellátására igényelhetik a támogatást.



Kerületi álláspont

A fővárosi forrásmegosztáshoz

A képviselő-testület januári ülésén elfogadta a Fővárosi Önkormányzatot és a kerületi önkormányzatokat oszttottan megillető bevételek 2011. évi megosztására vonatkozó rendelettervezettel kapcsolatban megfogalmazott véleményt.

Megállapította, hogy a Fővárosi Önkormányzatot és a kerületi önkormányzatokat oszttottan megillető bevételek 2011. évi megosztásáról szóló közgyűlési

rendelettervezetben az előírások gyakorlatba történő átültetése továbbra is több ponton vitatható. A pontos deficitszámítás érdekében a testület javasolja a gyámügyi igazgatási feladatok kiadásainak legalább a normatív hozzájárulással megegyező nagyságú figyelembevételét.

A kerületekre jutó bevétel 85%-a a működési kiadásokból számított deficit alapján kerül felosztásra, így az meghatározó mó-

don befolyásolja az egyes kerületek forrásmegosztási pozícióit. A testület javasolta, hogy a Fővárosi Önkormányzat a 2010. évi beszámoló elkészítése előtt határozza meg és ismertesse a kerületi önkormányzatokkal, hogy mely szakfeladatok kiadásait veszi figyelembe a forrásmegosztási számításoknál. Ezzel megszüntethető lesz, illetve csökkenthető lenne az elszámolható kiadások kerületenként eltérő értelmezése.

Újabb követelmények a köztisztviselők felé

A képviselő-testület januári ülésén elfogadta a polgármesteri hivatal köztisztviselőivel szemben támasztott, a teljesítménykövetelmények alapját képező 2011–2014. évi kiemelt célokat. Annak érdekében, hogy a hivatalban az egyéni munkavégzés még hatékonyabbá váljon, minőségi szintje növekedjen és a teljesítményalapú díjazás elfogadottá váljon, fontos volt az objektív és konkrét feladatokhoz köthető célok meghatározása:

– a Közös a XIII. kerületért programban a szakmai, ágazati

koncepciókban megfogalmazott feladatok időarányos teljesítése;

– a hivatal szervezeti egységeinek munkatervében meghatározott feladatok szakszerű és határidőben történő végrehajtása;

– a polgárbarát, ügyfélközpontú, szolgáltató ügyintézés feltételeinek további javítása, az elektronikus ügyintézés iránti bizalom erősítése folyamatosan képzett, motivált, feladatát eredményesen ellátó személyi állomány biztosításával;

– a képviselő-testület és a bizottságok által elfogadott

döntések, feladatok végrehajtása;

– a célszerűség és a takarékoság szempontjainak megfelelően az önkormányzati gazdálkodás szabályszerűségének, hatékonyságának biztosítása, az önkormányzati kintlévőségek csökkentése;

– a beruházások és felújítások megvalósítása határidőben, a közbeszerzési törvény és a jogszabályok maradéktalan betartásával;

– a hivatal teljes tevékenységét átfogó Minőségirányítási Rendszer hatékony működtetése.

Célokmányok a fejlesztésben

A képviselő-testület januári ülésén elfogadta az Ének-zene és Testnevelési Általános Iskola részleges felújításának, homlokzati nyílászárócseréjének, a Futár Tagóvoda teljes rekonstrukciója befejezésének; a Petneházy utcai családi napközi és a Radnóti Miklós Művelődési Központ módosított beruházási célókmányát.

Ének-zenei és Testnevelési Általános Iskola (képünkön) a kerület védett épülete. A tízéves felújítási programnak megfelelően 2009-ben megkezdődött és 2010-ben folytatódott a homlokzati nyílászárók cseréje. A program harmadik ütemét 2011-ben tervezzük elkészíteni. Nyáron készül el az alagsori konyha, az étkező felújítása a közművezetékek cseréjével, ill. az alagsor vízszigetelésének elkészítésével és a vízszigetelési problémák megszüntetésével. A beruházás ez évi költsége 165 millió forint lesz.

A *Futár Tagóvoda* 2010-es közbeszerzési pályázata nem volt eredményes. A testület a beruházási célókmányt módosította, lehetővé téve, hogy a teljes rekonstrukció 2011 nyarán megvalósuljon (120 millió Ft).

A *Petneházy u. 83. sz. alatti, 56 férőhelyes családi napközi* eredeti beruházási célókmanya még az óvoda kialakításához készült. Azóta a programváltozásnak megfelelően elkészültek a családi napközi kiviteli tervei, és ennek megfelelően módosult a kivitelezés és a beszerzés költségösszege (120 millió forint).

A *Radnóti Miklós Művelődési Központ (RaM)* célókmanjának módosítására az áfaváltozás (20%-ról 25%-ra) átvezetése miatt volt szükség.



Érdekes feladat nyugdíjazás után Új vezetés, sokrétű feladatkör

Nyugállományba vonult Baksa Gábor, a Polgármesteri Hivatal Művelődési, Ifjúsági és Sport Osztályának vezetője tavaly év végén. A szakember hosszú évtizedekig dolgozott az osztályon, de nyugdíjazása után sem szakad el a közoktatástól. Kérdésünkre szólt arról is, hogy a továbbiakban milyen feladatai lesznek az oktatás területén.



– Mikor nevezték ki az osztály élére?
– Az osztályon 27 évig dolgoztam, ebből 25 évet osztályvezetőként. Tavaly november közepén már elkezdtem együtt dolgozni az utódommal, akivel december végéig tartott a nagyon szoros, intenzív együttműködés.
– A január 1-jei nyugdíjba vonulása után is dolgozik majd a közoktatás területén. Milyen programban vesz részt?
– Az általános iskolai felnőttoktatásban veszek részt. Ez a képzés azonban nem csak a XIII. kerületi közoktatásban, hanem a magyar közoktatásban is hiányterületnek számít. Akik valamilyen oknál fogva nem tudták elvégezni az általános iskolát, azoknak szeretnénk a XIII. kerületben lehetőséget teremteni arra, hogy befejezzék a

tanulmányaikat. Az önkormányzat a Csata utcai iskolában tudja biztosítani a feltételeket a felnőttképzéshez. A közoktatási törvény alapján kidolgoztam a képzéshez szükséges programot, amely alapján megvalósítható a felnőttek oktatása. A szeptemberben induló képzéssel párhuzamosan önkéntes mentori hálózatot is ki szeretnénk alakítani. Ennek lényege, hogy iskolázott mentorok segítik majd az általános iskolai felnőttoktatásban résztvevőket a tanulmányaik befejezésében.

ME.

Új osztályvezetőt neveztek ki Hajdú Györgyné személyében a Polgármesteri Hivatal Művelődési, Ifjúsági és Sport Osztályának élére. A Pedagógiai Szolgáltató Központ vezetését osztályvezetőségre felcserélő szakembert az új munkaköréről és a jövőbeni feladatokról kérdeztük.



– Mikor kezdte meg munkáját az osztályon?
– Tavaly őszől kezdtem el dolgozni a Művelődési, Ifjúsági és Sport Osztályon. Az osztály foglalkozik az önkormányzati óvoda- és iskolahálózat működtetésével, összefogja a kerületi közművelődési szervezeteket és felel a kerületi sportéletért (diáksport, utánpótlás-nevelés, szabadidősport stb.).

– Milyen feladataik lesznek 2011-ben?
– A képviselő-testület elkészítette az önkormányzat következő négy évre vonatkozó programját, amely 14 fő területet ölel fel. Ebben találhatók kimondottan oktatás, művelődés és sport célú feladatok is. Ezen a területen célul tűzte ki az önkormányzat többek között az infrastruktúra-fejlesztést, az oktatás további korszerűsítését. A tervek között az is szerepel, hogy szélesíteni kell az idegennyelv-oktatást, továbbá a közterüle-

teken és a közintézményekben a Wi-Fi-szolgáltatás elérhetőségét is meg kell teremteni. A következő időszak feladatai közé tartozik, hogy elősegítsük az új Radnóti Miklós Művelődési Központban a lakosok szükségleteinek és igényeinek megfelelő szolgáltatás kialakítását. A munkatársaimmal együtt az a célunk, hogy az eddigi minőségi szolgáltatásokat megtartsuk és továbbfejlesszük, továbbá újabbakat is bevezessünk. Ahogy változik a világ, úgy változik a lakosság igénye, amelynek kielégítéséhez kell megtalálnunk a legoptimálisabb utakat.

METZ

Pedagógusaink elismerése

Folytatás az 1. oldalról

– Az elismerések nem csak a tanárok munkáját tükrözik, hanem az intézmények és a kerület színvonalát is. Az önkormányzat továbbra is biztosítja a szükséges feltételrendszert a helyi pedagógusoknak. A képviselő-testület február 10-én fogadja el költségvetését, melyben az is szerepel, hogy a kerületi oktatási munkától nem vonnak el pénzt, inkább további 154 milliót juttatnak a közszolgálati szférában dolgozóknak, így növelve ezzel 600 millió forintra a teljes támogatás összegét.

Dr. Tóth József ezután egyénileg is méltatta a díjazottak munkáját, majd gratulált nekik példaértékű munkájukhoz.

A hat kitüntetett közül öt – dr. Hermann Péterné, a Futár Tagóvoda óvodapedagógusa, Kovács Ágnes, a Zeneiskola hegedűtanára, Sági Judit, az Ének-zenei és Testnevelési Általános Iskola igazgatója, Tamasi Istvánné, a Hegedüs Géza Általános Iskola tanára, valamint Tüttőné Rácz Éva, a Gyöngyösi Tagóvoda óvodapedagógusa – Arany Katedra Emlékplakett kitüntetés, Pintér Károlyné, a Tomori Pál Tagiskola tanítója pedig Karácsony Sándor-díjat vehetett át a polgármestertől. A díjazottak mindegyike több évtizede dolgozik a városrészben, akik nem csak a gyerekekkel, hanem szüleikkel való foglalkozást is mindennapi feladatuknak tekintik.

Sz. V.

Internet- és Wi-Fi-használat

Modern könyvtár a Lehel utcában

Angyalföld második legrégebben alapított bibliotékája január 21-től modernizálva és felújítva várja olvasóit, akikből bizony van szép számmal. Ez nem csoda, hiszen a kerületben sokan látogatják a könyvtárakat: a lakosság közel a 15%-a, azaz 14 550 fő iratkozott be a helyi könyvtárak valamelyikébe.

– Az önkormányzatnak fontos, hogy a városrészben magas színvonalon működjön a szolgáltatások – tájékoztatott Holopné Schramek Kornélia alpolgármester. – Külön öröm számomra, hogy éppen egy régi könyvtár felújítását ünnepeljük.

A Lehel utcai intézmény 1913 óta kínál olvasnivalót. Alapterületét bővíteni nem lehetett, ám a zárt iroda-raktári rész megnyitásával, és a zsúfolt álgaléria felszámolásával a helyiség 102 m² területűre bővült.

A mintegy 12 000 darabos könyvvállomány új, célszerűen tervezett állványokon kapott helyet. A gyermekek részére kis kuckót, az internetezni vágyóknak külön négy férőhelyes blokkot alakítottak ki, ezenkívül lehetőség van Wi-Fi használatára is. Emellett speciális állományrésze, azaz nyelvtanulást segítő dokumentumbázisa is megújult.

A felújított könyvtár akadálymentesített, így a böngrész a kerekesszékekkel, babakocsi-val érkezők számára sem jelenthet gondot.

A bibliotéka – melynek rekonstrukciója tizenötmillió forintba került – sajátosan illeszkedik a XIII. kerületi könyvtárak sorába: törzsolvasóinak nem csak hagyományos és modern szolgáltatásokat nyújt, de segíti használóit a legmodernebb szolgáltatások elérésében is.

SZABÓ VIKTÓRIA



Közösen a XIII. kerületért

A városrész fejlődésének programja



Dr. Tóth József polgármester:
– A koncepció visszatükrözi azt,
hogy van vízió a kerületről

Folytatás az 1. oldalról

Széles körű egyeztetés

– Mi alapján állították össze ezt a gazdag programot?

– Készítésénél figyelembe vettük és értékeltük a kerület fejlesztésében végzett eddigi munkák tapasztalatait. Az előző ciklus sikeres programjait vétek lett volna abbahagyni, beépítettük a programunkba. Számuk nem kevés. Ezek a feladataink úgy kezdődnek, hogy „Folytatjuk...”

– Az újabakat mi alapján választották ki?

– A dokumentum kidolgozásánál a győztes politikai párt programjára támaszkodtunk. Ez, gondolom, természetes, ez nyerte el a választók többségének tetszését, de áttanulmányoztuk a többi párt választási programját is. Kikértük civil és társadalmi szervezetek véleményét, meghallgattuk díszpolgáraink tanácsait. Tervezetét megjelentettük honlapunkon, lakossági fórumokat szerveztünk. A széles körű egyeztetésnek köszönhetően nagyon sok írásos véleményt kaptunk. Zömük támogatta elgondolásainkat, néhányat közülük már beépítettünk az anyagba, a javaslatok többségét a későbbiek során, a szakprogramok kidolgozásánál vesszük figyelembe.

Rugalmas igazodás

– Milyen célt tűztek maguk elé, amikor összeállították a progra-

mot, és kijelölték a megoldandó feladatokat?

– A városrész további fejlődésének biztosítását, s mindent, ami ezzel együtt jár. A település fejlesztésének folytatását, további önkormányzati lakások építését, intézmények korszerűsítését. Az önkormányzati szolgáltatás, az egészségügy, a közoktatás színvonalának további emelését. A szociális területen eddig elért vívmányaink megtartását.

– Mit vettek figyelembe készítésekor?

– Mindenekelőtt rugalmasan igazodunk a gazdasági és társadalmi változásokhoz. Figyelembe vettük azt, hogy 2008 októbere óta más világ van, és a gazdasági világválság hat országunkra is. Számoltunk az ország gazdasági helyzetével, a hazai és az uniós gazdasági folyamatok bennünket érintő várható hatásaival. Számba vettük az állami költségvetés lehetőségeit, és azt a tényt, hogy a Parlament decemberi döntése értelmében az önkormányzati rendszerből forráskivonás történt és történik majd még az elkövetkezendő időszakban.

– A dokumentum 14 fejezete 213 konkrét feladatot tartalmaz. Nem vállalták túl magukat ebben a gazdasági válsággal „megáldott” időszakban?

– A realitások talaján állunk. Úgy gondolom, hogy több mint 80 milliárdos vagyunkkal, a korábbi évek tapasztalataival, a méretgazdaságosság betartásával a kerületi önkormányzat meg tudja teremteni a program finanszírozását.

Számítunk polgárainkra

– Mire támaszkodhat a program megvalósítása során az önkormányzat?

– Eddigi eredményeinkre elsősorban, a kerület stabil gazdasági helyzetére. Életünk meghatározó részévé vált a külső körülményekhez való igazodás. Stratégiánk kialakításakor felértékelődött a saját erőnk, a lehetőségeink és a képességeink számbavétele, mozgósítása. A gazdálkodásban mindinkább előtérbe kerül a fenntarthatóság elve, az energiatudatosság alkalmazása. Kerületünkben közel



A programot január 25-én ismerhették meg a sajtó képviselői

26 ezer vállalkozás van, többségük eredményes és sikeres. Az általuk befizetett helyi adók az önkormányzati bevételek meghatározó részét képezik. Terveink megvalósításában partnerként számítunk a befektetők együttműködésére. És egyáltalán nem utolsósorban: közismerten lokálpatrióta polgáraink cselekvő közreműködésére. Tevékenységük biztos hátteret jelent számunkra, és nagy segítséget terveink megvalósításában!

– Terveznek hitelfelvételt a megvalósításhoz?

– Célunk továbbra is a pénzügyi egyensúly megőrzése, a hitelfelvétel nélküli, takarékos, felelősségteljes gazdálkodás. Egyensúlyt tartunk a bevételek és a kiadások között. Az éves költségvetés legalább 15 százalékát fejlesztésre fordítjuk.

Változás a városfejlesztésben

– A városrész a főváros elismereten legdinamikusabban fejlődő kerülete. Arculata jelentős változáson ment keresztül az elmúlt másfél évtizedben. Mire számíthatunk a mostani ciklusban?

– A koncepció visszatükrözi azt, hogy van vízió a kerületről. Van vízió a kerület fejlesztésével, településszerkezetének változásával, másrészt a munkáltatásával kapcsolatosan. Az elmúlt másfél évtizedben nem egy merész, utópisztikusnak tűnő elképzelésünkből lett később reális valóság. Szeretném felhívni a figyelmet egy jelentős változásra. A következő években a Váci útról a Dráva utca–Dózsa György út, il-

letve Róbert Károly körút vonalára helyeződik át a városfejlesztés fő hangsúlya. Ezt egészíti ki a Rákos-patak 2,5 km-es zöldtengelye.

– Mit emelne ki legszívesebben a dokumentumból?

– Nehéz feladat elé állított. Gazdag a választék, számomra mindegyik kedves, megvalósítandó cél. Fontossági sorrend nélkül, csak néhány példa: a hátrányos helyzetű tanulók támogatása, az otthon lévő kismamák szolgáltatásának bővítése. A prevenció, az egészségügyi műszerfejlesztések. Oktatási intézményeink: a Vizafogó, az Ének-zenei, a Hunyadi Általános Iskola, valamint a Zöld Ág és a Madarász utcai óvoda felújítása. A kerületi informatika fejlesztése, civil szervezetek támogatása. A Radnóti Miklós Művelődési Központ – sokak számára már csak röviden: RaM – átadása, ahol új idősokklubja nyitását tervezzük. További sportpályákat, játszótereket építünk. De mondhatnám a sétálóutca-programunkat, az Országbíró és Vizafogó lakótelep közterületeinek megújítását, 50 muskátli oszlop kihelyezését, évente 300 fa telepítését. A közbiztonsági rendszer további fejlesztését, újabb 100 kamerával való bővítését. Van még bőven, de a további felsorolás helyett inkább a dokumentum tanulmányozását javaslom az olvasóknak!

Növekvő lélekszám

– Máshol csökkenésről panaszkodnak, itt folyamatosan növekszik.





szik a lélekszám. Gondolom, ez többletfeladatot is jelent az önkormányzatnak.

– Örömmel vállalt feladatokról van szó. A kerületünkbe költözők zöme a fiatalabb korosztályhoz tartozik, s ez meglátszik a növekvő gyermekáldásban is. Jó feltételeket kívánunk részükre biztosítani: 275 óvodai és 200 bölcsődei férőhellyel növeljük a meglévőket, ez utóbbit továbbra is ingyenesen vehetik igénybe a szülők. Két tannyelvű óvodát létesítünk, és családi napközit, ezentúl több kedvezménnyel, szolgáltatással kívánjuk könnyíteni a kisgyermekes családok életét.

– *Megáll a folyamat, vagy tovább folytatódik?*

– Számításaink szerint a négy év alatt 2–4 ezer új lakás épülhet. A lakásépítésnél is változásra számítunk. A következő időszakban várhatóan a rendhagyó környezeti adottságokkal rendelkező – víz közeli, zöldudvaros, közösségi közlekedéssel és intézményekkel ellátott – lakásegyüttesekre lesz nagyobb kereslet és finanszírozó. Önkormányzatunk ezért e területek infrastruktúrájának fejlesztését kiemelten támogatja.

Az otthonteremtés segítése

– *Szinte egyedülálló a kerület lakásépítési programja, a meglévő épületek korszerűsítésére fordított erő.*

– Szeretnénk, ha minél több család élne a kor színvonalának megfelelő otthonban. Ehhez kívánunk erőnközhöz méltóan segítséget nyújtani. 20 új fecskelakás átadását tervezzük, és 100 új önkormányzati bérlakást építünk. A meglévőkhöz javítjuk a minőséget, folytatjuk korszerűsítésüket. Évente 400 millió forintot fordítunk az önkormányzati lakóházak felújítására, és legalább 100 millió forinttal támogatjuk a lakásszövetkezeti és a társasházi épületek felújítását.

– *Mi lesz látható a programból az utcán?*

– Fejlesztjük a sétálóutcák és a gyalogoselsőbbségű közterületek rendszerét. Bővítjük a kerékpáros közlekedés lehetőségét, és támogatjuk a vízi közlekedés megújítását a Dunán. Javítjuk a kerületi utak műszaki állapotát, a biztonságos közlekedés feltételeit. Bővítjük a fogatékkal élők számára az akadálymentes közlekedés feltételeit. Felújítjuk és ápoljuk a közúthálózat mentén lévő fasorokat, zöldfelületeket. Évente felújítunk legalább 36 ezer m² út- és járda felületet. Parkolóházat/mélygarázst tervezünk Újlipótvárosban.

Polgárbarát hivatal

– *Az állampolgár leginkább az önkormányzattal van kapcsolat-*

ban, a polgármesteri hivatalban intézi ügyeit.

– Bővítjük a polgármesteri hivatal elektronikusan is igénybe vehető szolgáltatásait. Kibővítjük és kiterjesztjük a hivatal ügyfélkapcsolati tevékenységét, kialakítjuk az integrált ügyfélszolgálatot. Korszerűsítjük az önkormányzati intézmények működését, fejlesztjük a hivatal és az intézmények közötti kapcsolatot. Olyan szolgáltató hivatalt működtetünk és folyamatosan fejlesztünk, amely ötvözi a színvonalas és hatékony szakmai munkát, a polgárbarát ügyinté- zést.

– *Nem tartja politikai szempontból veszélyesnek a feladat nagyságát és konkrétságát?*

– Mi mindig is az egyenes, világos beszéd hívei voltunk. Lakosaink értékelik, hogy partnernek tekintjük őket. Programunk konkrétságával, nyilvánosságával tényszerűen látható, hogy mit szeretnénk a következő négy évben, amit majd számon kérhetnek rajtunk. Ez nem baj, inkább ösztönzőleg hat munkánkra, hogy meg tudjuk csinálni, amit elterveztünk.

Érdeemes vállalni!

– *Az önkormányzatok tevékenységét, feladatait a Parlament és a kormány határozza meg, ráadásul a kerület életét, működését a főváros döntései is befolyásolják.*

– A XIII. kerület elmúlt 20 évének története példa arra, hogy a kedvezőtlen külső körülmények sem akaszthatják meg egy közösség fejlődését, ha bízik saját erejében, ha összefogás, tervszerűség és határozott vezetés jellemzi a belső viszonyokat. Arra számítunk, hogy a hatalom többségét alkotó politikai erő nem korlátozza az önkormányzatok függetlenségét, és továbbra is biztosítja azt, hogy a polgárok önmaguk döntszenek lakóhelyük, településük sorsáról.

– *És hogy érzi polgármester úr, biztosítani fogja?*

– Ebbe most nem mennék bele. A mi céljaink egyértelműek és világosak. A „Közösen a XIII. kerületért” című program megőrzi az eddig elért eredményeinket, biztosítani tudja a következő négy évben is az önkormányzat színvonalas működését. A fejlesztések tekintetében óvatossággal, de a további fejlődési pályát megtartva szolgálja a kerületet. Elérhető célokat tűz ki, konkrét, ellenőrizhető feladatokat tartalmaz. A kerület lakói életkörülményeinek javítását, az önkormányzat dolgozóinak, partnereinek a kiszámíthatóságot, az elért eredmények megőrzését ajánlja programunk. Ezt érdemes vállalni és megvalósításáért dolgozni!

JUSZTUSZ GÁBOR

Elfogták az újlipót- városi gyújtogatót

A XIII. kerületi nyomozók egy régóta elhúzódó ügyet göngyölítettek fel sikeresen, elfogták a gyújtogató néven elhíresült férfit, aki több alkalommal okozott sok millió forintos kárt a kerületnek az általa elkövetett bűncselekményekkel.

A fiatal férfi december eleje óta több esetben gyújtott fel motorke- rékpárokat, különböző hulladék- gyűjtőket nem csak az utcákon,

hanem a társasházak, panella- kások lépcsőházaiban is, és főleg Újlipótvárosban.

Az elkövetőt január 23-án hajnalban fogták el a kerületi nyomozói, majd előállították a Szabolcs utcai rendőrkapitányságon, ahol őrizetbe vették és később gyanúsítottként hallgatták ki, majd átszállították a Gyorskocsi utcai fogdába.

Január 24-én a gyanúsított előzetes letartóztatásának a tárgyalása megtörtént, majd a Pesti Központi Kerületi Bíróság elrendelte 30 napra az előzetes letartóztatását.

A fiatal férfi ellen közveszély- okozás és rongálás büntette el- követésének megalapozott gyanúja miatt indítottak eljá- rást.



A tervek szerint három hónap múlva birtokba vehetik az újlipótvárosiak és a Vizafogón élők a Radnóti Miklós Művelődési Központot (RaM). A többfunkciós épületegyüttest 3,5 milliárd forintért, teljes egészében saját költségén építeti meg az önkormányzat. Húsvétra a kerület déli részén is látogatható lesz egy önálló, többfunkciós kulturális létesítmény, hasonlóan, mint a városrész északi felén évtizedek óta működő, modernizált Angyalföldi József Attila Művelődési Központ.

Áprilistól immár két nagy kulturális intézmény szolgáltatásait élvezhetik a lakók. Az egy éve épülő RaM már szerkezetkész, elkészültek a homlokzati nyílászárók, befejeződött a homlokzat hőszigetelése, a zöldtetőkön már csak a kertészeti munkák vannak hátra. Az épületen belüli falburkolások is a befejezésükhöz közelednek, az erősáram vezetéke- zése, szerelvényezése megtörtént, a gyengeáramú-szerelések készültési foka 80 százalékos. A kivitelezési munkákat az idő- járás nem befolyásolja, az épület

ugyanis belül már fűtött. A multifunkcionális teremben helyére került a dönthető, lépcsőzhető nézőtér, üzempróbái rövidesen megkezdődnek. Megfelelő ütemben halad a színháztechnikai be- rendezések elhelyezése, a hango- sítás és a fénytechnikai rendsze- rek kiépítése is.

A Radnóti Miklós Művelődési Központ egy XXI. századi épület- együttes lesz a Kárpát utca–Bes- senyei utca–Pannónia utca és a Zöld Ág Tagóvoda, s a Boribon Bölcsőde által határolt csaknem 15 ezer négyzetméteres területen.

Miért RaM?

Az új, számos szolgáltatást nyújtó művelődési központ nevének megtalálásában a XIII. kerület lakosságának közreműködését kérte a kerület vezetése. A beérkezett névötleteket közismert kerületi személyiségekből álló zsűri értékelt és választotta ki a legjobbakat. A bizottság a névjavaslatot be- küldők között 750 ezer forintot osztott ki a legötletesebb nevek díjazásaként. A fődíjat Balla Zsófia költő vehette át.

A névválasztó pályázat díjátadó ünnepségén dr. Tóth József polgármester elismerően beszélt a beruházással kapcsolatosan, amely számos ingyenes programmal várja majd az érdeklődőket.

Rajzpályázat óvodásoknak

Zöld kréta



Pöttyös szoknyás cicák, a Balatonban csücsülő zsiráf, mindig kacagó almafa, táncoló erdő. Tarka társaság... Egy óvodás fejcskékjében azonban ez jelenti a dolgok rendjét. És ha még színes ceruzát is adunk a kezébe, mindjárt számunkra is láthatóvá válik ez az irigylésre méltóan üde világ, ahová egyébként mindannyian vágyakozunk.

Vidám díjkiosztó ünnepséggel zárult január 13-án az a rajzpályázat, amelyet a Csata Utcai Általános Iskola igazgatónője, Szenteiné Bukovinszky Katalin hirdetett

meg az angalföldi óvodások számára *Zöld kréta...* címmel, melyre több mint 100 pályamű érkezett. A folyosógalérián kiállított nyertes képek, amelyek március végéig tekinthetők meg, a kicsik természet-szeretetéről és mesés fantáziájáról tanúskodnak. A legszebb, legeredetibb rajzokat, festményeket készítő óvodások értékes jutalmaknak örülhettek. A díjazottak a pályázat fővédnökétől, Holopné Schramek Kornélia alpolgármestertől vehették át ajándékaikat.

FORMANEK ANNAMÁRIA

A művész az angyalok kéme



Högye Katalin kerámiai és Rainer Máté festményei láthatóak az Újlipótvárosi Klub-Galériában február 11-től március 3-ig. A kiállítás címe rejtélyes: „Jelentés...”, mely gondolatokat sejtet.

– A Wim Wenders, a bolgár ikonok, Kondor Béla és Ottlik Géza ihletésében készült tárgyakon az angyalok furcsa létezésben állnak. Különös érzés a tünékeny alakokat földi, megfogható materiából:

agyagból elkészíteni – vezeti fel a kiállítást Högye Katalin.

– A tavalyi év nálam „viharfelhőket” hozott. Elfutni nem tudtam, így a képekbe menekültem, ott találtam nyugalomra a bibliai alakok és az angyalok által. Nekem segítettek – ajánlja a tárlatot Rainer Máté a kerületiek figyelmébe. Anya és fia kiállítását Ceca Georgieva képzőművész nyitja meg.

B. I.

Jövők-megyék 35.

Tudják mit? Ne menjünk (jöjjünk) ma sehova. Hideg van, odakint esik a hó (vagy ha most éppen nem, akkor mindjárt fog), korán sötétedik (vagy ha most nem, akkor nemrég még ezt csinálta), influenzajárvány fenyeget (vagy ha nem, akkor már itt is van), legjobb, ha az ember ilyenkor nem megy egy tapodtat se. (Legfeljebb a levélládájáig, de azt is csak azért, hogy elolvassa ezt a cikket.) Húzzunk egy karosszéket a kandalló (cserépkályha, konvektor, radiátor) mellé, és játszunk valamit.

Játsszunk térképeset. Terítsük magunk elé kedves városrészünk (egészen gyengéknek: a XIII. kerület) térképét, és kezdjük böngészni. Nézzük például, milyen érdekességeket fedezhetünk föl az utcanévek tanulmányozásával. Számoljuk meg mindenekelett, hány utcanévre lelhetünk szűkebb hazánkban. Van kedvük találgatni? Elárulom: kettőszáznegyre. (Ez se nem sok, se nem kevés: éppen jó.) Ezt a kettőszáznégy utcanévet tesszés szerint lehet csoportosítani. Ország, város, növény, híres ember, tudják. Lehet vetélkedve űzni a játékot, például, hogy az egyik mond egy híres embert, a másiknak meg rá kell vágnia, van-e utcája nálunk vagy nincs. Vagy úgy, hogy meg kell mondani, kit tisztelhetünk a mondott híres emberben. Emelt szintű játék igazi lokálpatriótáknak: hogy hívták korábban a mondott utcát? És korábban? És még korábban?

Egyszóval a lehetőségek végtelenek: hamarabb véget ér a tél, mint az angalföldi utcás játék. Mi most egy igen egyszerű játékba fogunk, azokat az utcákat gyűjtjük össze, melyekből eljutha-

tunk majd valahova. (Ha önök erre azt mondják, hogy hiszen minden utcából eljuthatunk valahova, legtöbbször egy másik utcába – vagy folyópartra, mezőre, hídra, ilyesmi, még a legszákabbszakut-cából is eljuthatunk oda vissza, ahonnan indultunk –, mert hát éppen attól utca az utca, hogy valahonnan valahova juthatunk rajta, akkor én erre persze csak igent mondhatok. De itt egy speciális esetről van szó, arról tudniillik, hogy a mondott utcáról egy másik településre juthatunk, és erre éppen az adott utca neve utal.)

Lesznek világosabb is, csak kell várni. De előbb jöjjön egy kis utcanév-történeti vázlat. Pesten éppen úgy, mint más városokban (egyáltalán, a településeken) az utcáknak eleinte nem is volt rögzített neve: a helyiek nyilván hívták valahogy, fő útnak például, vagy felső utcának, vagy a Piripócsra vezető útnak, ha azon az úton tényleg el lehetett jutni Piripócsra. Általában is ilyesfajta földrajzi fogalmakkal operáltak, Felső utca volt meg Alsó utca, aztán jöttek azok a nevek, melyek funkciók szerint különböztették meg a tereket, akkor lett Piac tér meg Városház tér meg Lövölde tér, meg ilyenek. A következő etapban jelentős épületek (fogadók, kocsmák, effélék) lettek a névadók. (Kevesen tudják, hogy a Szív utca meg a Dob utca egykori fogadók nevét őrzik, a Két Szívét meg a Három Dobét.) És csak az utolsó másfél száz évben kaptak az utcák olyan neveket, melyek híres emberekre utalnak. (Budapesten Deák Ferenc érdemelte ki először, hogy a Nagyhíd utcát, hol – egyébként az Angol Királynőhöz címzett fogadóban – évtizedekig élt, róla nevezzék el.) Manapság e sokfajta

névadási szokás együtt létezik, de belőlük, mint a hagyma réteges leveleiből, következtethetünk az egész városra vagy városrészre.

És most vissza eredeti feladatunkhoz. Angalföldön összesen tizenkét olyan utca van, mely biztosan más településekre vezet vagy vezetett. Ezek közül néhány egyidős a településsel, őseink tényleg a Pozsonyi úton indulva jutottak el Pozsonyba, a Váci úton Vácra, és az Esztergomi és a Visegrádi utca is elérhető földrajzi helyekre utalt. (Mégpedig a vonatkozó vasútvonal kapcsán: egykori állomásépülete ma is megtekinthető.) Észak felé tehát számos út vezetett ki szeretett Angalföldünkről, ide sorolhatjuk még az Ujpesti rakpartot, persze, az jóval későbbi képződmény, mint az előbbieket: akik a tizenkilencedik század közepétől Ujpestre akartak jutni (korábban az a település nem létezett), megelégedtek a Váci úttal. Keletre a Gyöngyösi út meg a Szegedi út tart (még ha ma már senkinek nem jut eszébe ezeken elindulni, ha a mondott helyekre igyekszik), elvileg a Rákospalotai út meg az Új Palotai út is rendeltetésszerűen használható volna, de a Szekszárdi meg a Tatai úton senkinek se javasolom az elindulást, ha Szekszárdra vagy Tatára vágyik.

Az Angalföldi út pedig arra figyelmeztet, hogy szeretett városrészünk voltaképpen több egységből lett hatvan esztendeje összetapasztva. (Mert különben nem vezetne út önmagához.)

Mit mondjak, elég jól sikerült.

JOLSSVAI ANDRÁS

Munkaerő-piaci integrációs módszerek

Az Artemisszió Alapítvány konferenciát szervez Alternatív modellek, együttműködések és módszertani lehetőségek a munkaerő-piaci integráció támogatására címmel február 17-én 9.30–17.30 óra között az Angalföldi József

Attila Művelődési Központban. A tanácskozáson a hazai munkaerő-piaci integrációs tevékenység megvalósítói, a szolgáltatások célcsoportjába tartozó személyek és a területtel foglalkozó kutatók, civil és állami szférában dolgozó szak-

emberek osztják meg tapasztalataikat.

A rendezvényre szeretettel várnak minden érdeklődőt!

További információ a www.addtovabb.artemisszio.hu weboldalon olvasható.

Gárdonyi-nap

A kultúra és a tűz jegyében



Mióta a kilencvenes évek első felében a Radnóti Miklós utca 8–10. szám alatti általános iskola felvette Gárdonyi Géza nevét, szép hagyománnyá vált az intézményben, hogy a Magyar Kultúra Napján iskolánap keretében emlékeznek meg az íróról. A Gárdonyi-nap egyben az iskola ünnepe is, amely a többi között a tanulók munkájáról és kreativitásáról szól. Mint Berkes Klára igazgatóhelyettes lapunknak elmondta, az idén január 21-én a Hollán Ernő utcai Zeneiskola előadótermében tartották az ünnepséget külön az alsó és a felső tagozatos tanulók számára.

Ezt megelőzően kis ünnepség keretében megkoszorúzták az iskola épületében lévő Gárdonyi Géza-emléktáblát. Az eseményen most is jelen volt az író dédunokája, Keller Péter, akit az előző évekhez hasonlóan meghívtak a Gárdonyi-napra. A Zeneiskolában megtartott iskolánapon a többi között kihirdették annak a pályázatnak az eredményét, amely szintén évek óta hagyomány az intézményben. A témát – amely ebben a tanévben a tűz volt – mindig az iskolaév elején kapják meg a gyerekek. Ezután lázas munka kezdődik: a diákok – alsósok és felsősök egyaránt – a téli szünet végéig otthon és természetesen tanáraik segítségével az iskolában számtalan megközelítésben dolgozzák fel a témát.

Az idén rekordszámú, csaknem kétszázötven pályamunka érkezett. Először a tanulók adtak mű-

sort a témában magyar költők és írók műveiből, valamint saját pályamunkáikból. Majd Bodóczy Dezsőné igazgató beszédben emlékezett meg a Magyar Kultúra Napjáról és az idei évfordulók kapcsán hazánk két nagy fiáról, Széchenyi Istvánról és Liszt Ferencről. Ezután a pályázat eredményét ismertette.

A diákok fantáziáját megérintette a különleges téma: nemcsak számtalan, a tűzről szóló éneket, verset, közmondást, szólást és festményt találtak, hanem maguk is írtak, rajzoltak, festettek, makettek, fazekas- és famunkákat készítek. A pályamunkák egy részéből kiállítás nyílt az iskola első emeleti folyosóján. A legkiválóbb munkák díjazásban részesültek. Ezt követően, ugyancsak hosszú évek hagyományaként az iskola legkiválóbb negyedikes és nyolcadikos diákjai kaptak ünnepélyes nevelőtestületi dicséretet.

Végezetül a legnagyobb kitüntetés, a Gárdonyi-díj átadása következett. A kitüntetetteket minden évben azok közül választják ki, akik első osztálytól kezdve az iskola tanulói, jelesnél nem volt rosszabb tanulmányi eredményük, magatartásuk és közösségi munkájuk példamutató. Idén két diákot – Matusz Márk 8. a, valamint Téglás Anna 8. b osztályos tanulót – talált a díjra érdemesnek a nevelőtestület.

(CS)

Középiskolába készülünk

Megkezdődtek a felvételi vizsgák a középiskolákban. Ilyenkor gyakran felmerül a kérdés, tényleg a megfelelő oktatási intézményt választotta-e a gyerek? Az iskola kiválasztása a családok egy részénél zökkenőmentes, de mit tehetünk, ha a kamasznak fogalma sincs, hogy mit szeretne tanulni? Dr. Katona Györgyi pszichológussal arról beszélgettünk, mi a feladata a szülőnek a továbbtanulásnál.

– Tudomásul kell venni, hogy a kamaszok egy része tudja, hogy milyen szakma érdekli, ezért ők céljaiknak megfelelő iskolába jelentkeznek. A másik részük viszont még keresi az útját, próbálgatja, hogy mire képes, és így alakul ki az identitása, ami a 14–15 éveseknél egyáltalán nem baj – tá-

jékoztatott a szakember. – A tébláboló, de korántsem érdektelen fiataloknál jó választás a gimnázium, ahol ugyan nem tanul szakmát, de az érettségi után kiforrottabban el tudja dönteni, hogy melyik felsőfokú intézményben akar továbbtanulni. A szülőknak azt is számba kell venniük, hogy nem mindenki-ből lesz felsőfokú végzettségű felnőtt. Sok fiatal a képességei miatt a kétkézi munkájából fog megélni.

Az anyukáknak és apukáknak azonban arra oda kell figyelniük, hogy a beteljesületlen álmaikat ne a gyerekükön keresztül akarják megvalósítani. Ha a gyermek kialakult elképzeléssel rendelkezik, akkor abban támogatni kell. Köthető viszont kompromisszum: tanuljon szakmát, ugyan-

akkor hobbiszinten élje ki azokat az irányultságait, amik hosszú távon nem jelentenek anyagi biztonságot.

A kamasz életében nagyon fontosak a barátok, a hasonló korúak társasága, ami megváltozik, ha új iskolába kerül, és ilyenkor az új elvárások is megnehezítik a tanuló életét. Éppen ezért fontos a stabil családi háttér. A szülőknak tudniuk kell, hogy milyen változásokkal jár a kamaszkor, és ezt meg kell érteniük. A serdülőknél gyakori, hogy nem akkor kezdenek beszélni a gondjaikról, amikor rákérdeznek, hanem amikor ők úgy érzik, itt az idő arra, hogy megosszák problémáikat másokkal.

(METZ)



A kémia nemzetközi éve

Száz évvel ezelőtt, 1911 januárjában Marie Curie-t kémiai Nobel-díjjal tüntették ki. Ugyanebben az évben alapították meg a Kémikus Egyesületek Nemzetközi Szövetségét. A kettős évforduló alkalmából az ENSZ a 2011-es évet a Kémia Nemzetközi Évnek minősítette.

A fiatalok kémia iránti érdeklődését kívánja növelni az a programsorozat, amelyet *Kémia – a mi életünk, a mi jövőnk* címmel indítottak útjára. A szervezők a víz – mint az emberiség egyik legfontosabb kincse – tulajdonságainak feltérképezését ajánlják. A Magyar Kémikusok Egyesülete azonosult az ajánlással, ezért az általános és középiskolákban vízzel kapcsolatos látványos kísérletek bemutatá-

sát szorgalmazták. A programok sikeres hazai indulását tükrözi a *Vízzel tüzet – tűzzel vizet* akció,

amelyhez többek között a kerületi Pannónia Általános Iskola is csatlakozott.



Irodalmi és grafikai pályázat a GARBO Kiadónál

Életem a víz!

Az ENSZ 1994-ben március 22-ét a Víz Világnapjává nyilvánította, azóta világszerte ezen a napon ünneplik egyik legféltettebb kincsünket, a vizet. Magyarország is csatlakozott a nemzetközi kezdeményezéshez, amelynek egyik fontos célja, hogy a jövő generációiban tudat-

tosítsa a víz szerepének, védelmének jelentőségét. A Tiszta Vízért Alapítvány és a GARBO Kiadó pályázatot hirdet Életem a víz! címmel vers, novella, valamint grafika műfajban. A pályázat beadási határideje február 20.

További részletek a www.garbokiado.hu weboldalon.

A súlyos szövődményektől óvnak

Kötelező és ajánlott védőoltások

Gyermekeink, unokáink egészsé-
gének zálogai a védőoltások. Van-
nak köztük kötelezők és ajánlot-
tak. Dr. Kádár Ferenc házi gyer-
mekorvost, a XIII. kerületi gyer-
mekalapellátás szakfelügyelő fő-
orvosát a többi között arról kér-
deztük, hogy ez idő szerint melyik
életkorban milyen védőoltások
állnak a gyerekek rendelkezésére.

– Életük első védőoltását a szü-
letést követő napokban még a kór-
házban kapják meg a csecsemők.
A BCG oltás a tbc életveszélyes for-
mái, így a tbc-s agyhártyagyulla-
dás ellen ad védelmet. A régebben
három hónapos korban adott Di-
Per-Te oltásban napjainkban első
alkalommal két hónapos korban
részesülnek a kicsik. Ez a vakcina
már ötkomponensű: nem csak a
torokgyík (difteria), a szamárkö-
högés (pertusis) és a merevgörcs
(tetanusz) ellen véd, hanem a
gyermekbénulás, valamint az úgy-
nevezett hemofilusz baktérium
okozta, nagyon veszélyes agyhár-
tya-, tüdő-, gége- és középfülgyul-
lás ellen is.

A Di-Per-Te oltást három és
négy hónapos, majd másfél és hat-
éves korban kell ismételni. Difteria
és tetanusz ellen végül hatodik
osztályban is kapnak egy emlékez-
tető oltást a gyermekek. A vakci-
nológusok szerint a csökkenő vé-
delem miatt tízévenként érdemes
lenne a felnőttek immunmemó-
riáját is felfrissíteni ezekkel a be-
tegségekkel szemben.

– Pár évvel ezelőtt még több tíz-
ezer forintos kiadást jelentett a szü-
lők számára, ha be akarták adni
gyermeküknek a pneumococcus el-
leni védőoltást.

– Ezt a korábban csak ajánlott
védőoltást hamarosan kötelezően



– de két éve már térítésmentesen –
adjuk kettő, négy és tizenöt hóna-
pos korban. Ugyanis hiába vannak
antibiotikumok, a pneumococcus
által okozott agyhártyagyulladás,
vérmérgezés, illetve tüdőgyulladás
akár halálos is lehet: az oltás ezektől
a súlyos szövődményektől óv meg.

A hasmenést, hányást, lázas ál-
lapotot előidéző rotavírus-fer-
tőzésen a legtöbb kicsi hároméves
koráig átesik. Általában nincsenek
komoly szövődményei, de előfor-
dulhat, hogy kórházi kezelés válik
szükségessé. Ezért is ajánlják a vé-
dekezést: a szájon át adható, jó ízű
oldat azonban igen drága, egy adag
közel húszezer forintba kerül. Elő-
ször a Di-Per-Te-vel együtt adható
két hónapos korban, majd egy
hónap múlva kell megismételni.
Csecsemőkorban ajánlott még a
súlyos agyhártyagyulladást okozó
meningococcus baktérium elleni
védőoltás. A vakcina – amelyet egy
év elteltével kell ismét beadni – da-
rabja háromezer forint körüli áron
szerezhető be.

– Tizenöt hónapos korban két
kötelező „szuri” vár a kicsikre: ak-
kor kapják ismételten a pneumo-
coccus vakcinát, valamint a kanya-
ró, mumpsz és rubéola elleni kom-
binált védőoltást.

– A védőoltás azért is nagyon
fontos, mert a kanyaró szövődmé-
nyeként évekkal a betegség lezajlá-
sa után is jelentkezhet a teljes szel-
lemi és testi leépüléshez vezető
agyvelőgyulladás. Tragikus lát-
vány, amikor egy korábban egész-
séges négy-öt éves gyerekkel ez
történik.

Másfél éves korban már bead-
ható a szintén ajánlott bárányhim-
lő elleni védőoltás, amelyet két hó-
nap múlva kell megismételni.
A bárányhimlő az esetek többsé-
gében kicsi korban még könnyű le-
folyású betegség, a hat évnél idő-
sebbek számára azonban egyre sú-
lyosabb szövődményekkel járhat.
Ezért a gyermekorvosok kérésére
kerületünk önkormányzata térí-
tésmentesen biztosította a két,
összesen hozzávetőleg tizenhá-

romezer forintba kerülő védőol-
tást azoknak az iskoláskorúaknak,
akik még nem estek át bárányhim-
lőn. Mivel egy terhesség során le-
zajló bárányhimlő rendkívül ve-
szélyes a magzatra, javasoljuk,
hogy ha egy gyermeket tervező
asszony nem kapta még meg a be-
tegséget, és védőoltásban sem ré-
szesült, mindenképpen kérjen há-
zi orvosától védőoltást.

Még egy vakcina van, amit a
gyerek két-hároméves korában
már a szülők figyelmébe ajánlunk:
a kullancs által terjesztett agyhár-
tya- és agyvelőgyulladás elleni vé-
dőoltás.

– Sok szó esik mostanában a
HPV – humán papillóma vírus – el-
leni oltásról.

– Ez a vakcina megakadályoz-
za, hogy a szexuális élet során
szerzett vírusfertőzés következté-
ben évekkal később méhnyakrák
alakuljon ki. Célszerű, ha a védel-
met már a párkapcsolatot meg-
előzően kialakítjuk. Mivel ma-
napság egyre fiatalabb korban

kezdik a fiatalok a nemi életet, ti-
zenhárom éves korban ajánlott a
HPV elleni oltást a házi gyermek-
orvossal beadatni. Tavaly a XIII.
Kerületi Önkormányzat az év so-
rán tizenharmadik életévüket be-
töltő lányok számára ingyenesen
felajánlotta a három, egyenként
körülbelül harmincezer forintba
kerülő védőoltást. Van még egy,
minden tizenhárom éves gyerek-
nek kötelező vakcina, a májgyul-
lás (hepatitis) egyik legsúlyo-
sabb fajtáját kivédő védőoltás,
amelyet fél év elteltével kell meg-
ismételni.

– Itt az influenzajárvány, de sok
szülő idegenkedik attól, hogy be-
adassa gyermekének a védőoltást.

– Az ideai oltás már többkompo-
nensű: egyidejűleg véd a szezoná-
lis influenza és a H1N1 ellen. Ezek
a betegségek gyermekkorban az ese-
tek többségében ugyan nem okoz-
nak nagy bajt, de a kicsiket négy-
öt napig magas láz gyötri, levertek
és rossz a közérzetük. Ha meg
akarjuk kímélni magunkat, de fő-
leg a gyerekünket a felesleges szen-
vedéstől, érdemes bevállalni egy
szűrást meg a körülbelül másfél
ezer forintos költséget.

– Vannak szülők, akik attól tar-
tanak, a sok védőoltás megterheli a
kicsiket, és gyengíti az immunrend-
szerünket.

– Éppen ellenkezőleg: a védőol-
tások erősítik a gyerekek immu-
rendszerét, és nem terhelik meg a
szervezetüket. Sőt, a korszerű
gyártástechnológia kedvező kö-
vetkezményeként még a régebben
gyakori mellékhatások – láz, rossz
közérzet – is nagyon ritkák ma-
napság.

CSOP VERONIKA

LEHEL
OPTIKA

INGYENES SZEMVIZSGÁLAT

!KERET + LENCSE!

akár 7990 Ft

Részletek a boltban.

LEHEL Piac, Emelet

(a mozgólépcsőnél)

Hétfő–péntek 9.00–18.00 ■ szombat 9.00–13.00

Telefon: 288-6960

Vitamindús finomságok



A városok szennyezett levegője és a stressz igénybe veszi szervezetünk rejtett tartalékait. Télen sokan kü-
lönözött készítményekkel, szintetikus tablettákkal próbálják pótolni a vitaminhiányt. Pedig ebben az év-
szakban sem kell lemondanunk a vitamindús táplálkozásról! Idénzöltségekkel és -gyümölcsökkel ín-
csiklandozó egészséges finomságokkal kényeztetethetjük magunkat.

A megbízhatóság és a jó színvonal a cél

Praxisba adják a fogászati alapellátást

A fogászati alapellátás biztosítása törvény által előírt feladata az önkormányzatnak. Természetesen itt is, mint ahogy mindenütt, arra törekednek, hogy ezen a területen is színvonalas, hatékony és eredményes legyen a lakosság ellátása. Kerületünkben a fogászati alapellátás helyzete, illetve javítása évek óta szerepel mind az önkormányzat, mind az egészségügyi szolgálat napirendjén. Dr. Villányi Ferencet, a XIII. Kerületi Egészségügyi Szolgálat orvos igazgatóját a többi között a rövidesen bekövetkező változásról kérdeztük.

munkavégzésben. A fogorvosi alapellátás jogszabályi háttere megegyezik a háziorvosokéval. Különbség csupán abban van, hogy a fogászati ellátást csak részben finanszírozza a társadalombiztosítás. A mi mai gyakorlatunk szinte már egyedülálló az országban. Másutt – a fővárosban és vidéken egyaránt – privatizált fogorvosok működnek területi ellátási kötelezettséggel, vagyis ugyanúgy kötelezően ellátják a körzetükbe tartozó betegeket, ahogy pácienseik legnagyobb megelégedésére a háziorvosok teszik.



– Felajánlottuk számukra a tb-vel való szerződés kötést, de két gyermekfogorvos kivételével nem kívántak élni a lehetőséggel. Ezért a praxisokat több helyen is meghirdettük, a pályázatok beadásának határideje 2011. február 10. Az ezt követő napokban bíráljuk el a pályázatokat. Az önkormányzat térítés nélkül adja a nyerteseknek a fogászati praxis működtetési jogát. Azt várjuk, hogy fiatalabb fogorvosi kar alakul ki, amelynek tagjai a körzetük agilis és megbízható gazdáivá válnak.

– Marad-e a fogászat a Visegrádi utcában, és vajon nem lesz-e az ellátás költségesebb a betegek számára, mint eddig volt?

– A rendelés helye nem változik, tehát továbbra is az eddig megszokott helyen fogadják a fogászatra érkezőket. A változások nem érintik a – nem az alap-, hanem a járóbeteg-szakellátás körébe tartozó – fogszabályozó és szájsebészeti rendelőt. A továbbiakban is elérhető lesz az eddig is térítéses panorámaröntgen. Ami a díjakat illeti, azokat a piac fogja szabályozni. Aki túl drágán dolgozik, azt kockáztatja, hogy elpártolnak tőle a betegek. Márpedig ebben a rendszerben ez nem érdeke az orvosnak, hiszen a bevétele a páciensek számától is függ. A szociálisan rászorulóknak részére az önkormányzati támogatás ezen a téren továbbra is megmarad.

A fogorvosok a lakosságszám utáni fix díjon kívül a teljesítményük után kapnak térítést a társadalombiztosítástól. Ezek a privatizált fogorvosok ugyanis – a magánorvosokkal ellentétben – finanszírozási szerződést kötnek a tb-vel, és nem kérhetnek pénzt a betegtől azokért a kezeléseikért, amelyeket a tb részben vagy egészben térít.

Az önkormányzat – amelynek joga van eldönteni, melyik ellátási formát választja a lakosság minél színvonalasabb ellátása érdekében – az áprilistól életbe lépő változásoktól velünk együtt azt várja, hogy a kerületiek számára az eddigieknél megbízhatóbb, a betegek teljes megelégedésére szolgáló fogászati ellátás valósuljon meg.

– Mi történik a jelenleg alkalmazottként dolgozó fogorvosokkal?

Újszülött baba a Madarász Kórház inkubátorában

Decemberben múlt egy éve, hogy a Madarász utcában babamentő inkubátort helyeztek ki. Évente ugyanis jó néhány újszülött veszt életét azért, mert a szülei nem kívánják felnevelni. Ezek a csöppségek sokszor a kukában végzik. Újabban pedig nem ritka, hogy a

gő, amely jelezte: kisbabát helyeztek az inkubátorba. Mint arról dr. Kemény János, a Gyermekkor Alapítvány kuratóriumi elnöke lapunknak beszámolt, a rózsaszín plédbe csomagolt kisbabát jó állapotban találták. A három kilót meghaladó súllyal szü-

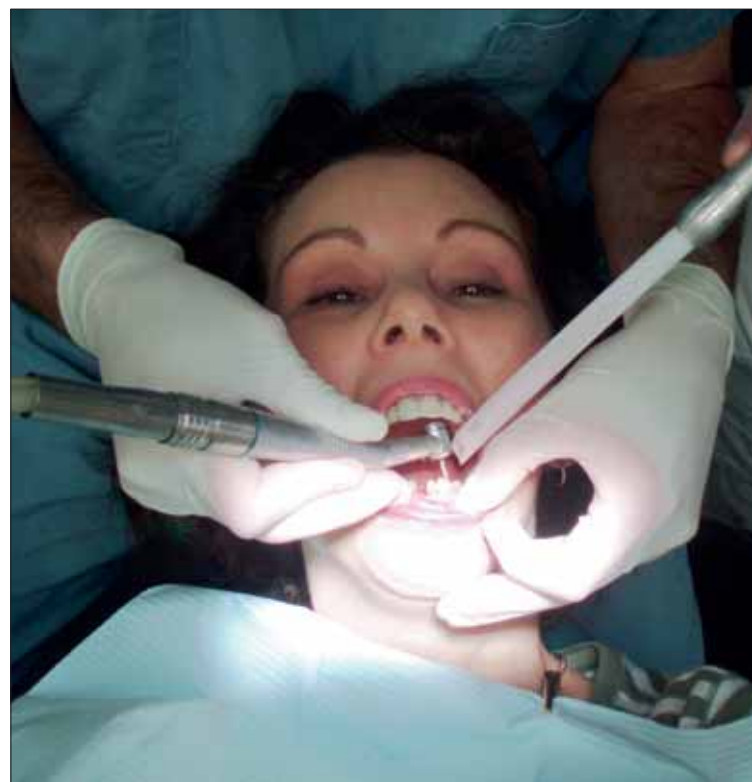


picit a kórházban „felejtik”. A Madarász Kórház hátsó frontján lévő kerítésnél kialakított fülke ablaka mögött elhelyezett inkubátor éjjel-nappal nyitva áll. A nap huszonegy órájában fűtik, a csecsemő tehát a leghidegebb télben is biztonságban van.

Január 16-án, vasárnap este volt az első alkalom, hogy a kórházi osztályon megszólalt a csen-

letett csöppségnek a kórház dolgozója a Madarász Viktória Zoé nevet adták. A babát jelenleg a csecsemőosztályon ápolják. A fővárosi gyermekvédelmi szakszolgálat közreműködésével minden bizonnyal nemsokára szerető örökbefogadó szülőkhöz kerülhet.

(CSOP)



– A fogászat – benne a fogorvosok és a szakasszisztensek – munkáját vizsgálva megállapítottuk, hogy csökkent a teljesítmény, illetve az ellátott betegek száma. Ugyanakkor több lett a panasz, főleg a rendelőben való hosszú várakozási időre. Érkeztek negatív észrevételek a munka minőségére és a páciensekkel való kommunikáció hangnemére is.

Összesen huszonnégy – tizennégy felnőtt- és nyolc gyermekfogorvosi – alkalmazotti státusból áll a fogászat ez idő szerint, és jelentkezők hiányában tíz betöltetlen álláshellyel küzdöttünk, annak ellenére, hogy minden lehetőséget megtettünk azok feltöltése érdekében. Részben ezért, vagyis a szakemberhiány miatt kellett a betegeknek sokat várni.

Most a fogorvosaink átlagéletkora 59 év, többségük nyugdíj mellett dolgozik, és hosszú időn keresztül tisztességesen látta el feladatait. Ma már az alkalmazotti fizetések mellett nem érdekeltek a hatékony, gazdaságos és minőségi

– Mikortól várható változás nálunk, és mit jelent ez a betegek számára?

– Az önkormányzat képviselőtestületének tavaly novemberi határozata szerint ez év április elsejétől privatizált formában működik majd a fogászati alapellátás. A fogorvosok a továbbiakban nem alkalmazottként, hanem egyéni vállalkozóként fognak dolgozni úgy, hogy területi ellátási kötelezettségük lesz. Ez azt jelenti, hogy a körzetükbe tartozó betegeket kötelesek ellátni.

A betegek számára továbbra is biztosítva lesz a fogorvosválasztás. A fogorvos tehát szabad kapacitása terhére vállalhatja körzeten vagy akár kerületen kívüliek kezelését is, de ez nem mehet a körzethez tartozó betegek ellátásának rovására. A fogorvosi körzetek kialakítása már évekkal ezelőtt megtörtént, a körzethatárok az Egészségügyi Szolgálat honlapján is megtalálhatóak.

CSOP V.

UTAZÁS FELSŐFOKON
Foglalja le utazását online!
www.bestreisen.hu

Akciós tengerparti üdülések!

SHARM EL SHEIKH Február 6., 13. – 7 éj Sol Sharm 4* fp 79 900 Ft/fődtől	GRAN CANARIA Február 4., 11. – 7 éj Beverly Park 3* fp 139 900 Ft/fődtől
HURGHADA Február 6., 13. – 7 éj Palm Beach 4* AI 89 900 Ft/fődtől	TENERIFE Február 4., 11. – 7 éj Sol Princessa Dacil 3* fp 139 900 Ft/fődtől
JORDÁNIA Február 20. – 7 éj Raed City 3* r 89 900 Ft/fődtől	THAIFÖLD Február 17. – 10 éj Fairtex Pattaya 3* r 204 900 Ft/fődtől

INGYENES reptéri parkolás az utazás teljes időtartama!

Arany a jelszó! Kérjük a foglalás után 10 napon belül a foglalás megnevezésével a foglalásunkat megerősíteni! Egyéni utazás esetén a foglalásunkat megerősíteni kell a foglalásunk megnevezésével! A foglalásunkat megerősíteni kell a foglalásunk megnevezésével! A foglalásunkat megerősíteni kell a foglalásunk megnevezésével!

Legközelebbi irodánk:
1062 Budapest, Westend City Center Központjánál 4. Tel: 236-0293 E-mail: westend@bestreisen.hu
www.bestreisen.hu
R-1214/95/1999

Mozgalmas sportév

Olimpiára készülünk

2010-ben is mozgalmas évet zártak kerületi sportegyesületeink, a közelgő 2012-es londoni olimpia miatt az idei esztendő is izgalmasnak ígérkezik.

Molnár Imre, a Budapesti Honvéd SE elnöke elmondta: a tavalyi esztendőben elsősorban a cselgáncsozók, a kajak-kenusok, az öttusázók és vívók szállították az érmeiket és a helyezéseket. Kiemelkedő volt a kajakos lányok (Kovács Katalin, Kozák Danuta, Csipes Tamara, Szabó Gabriella) teljesítménye, amely bizakodásra ad okot a 2011-es kvalifikációs világbajnokság és az olimpia szempontjából is, míg a cselgáncsozó Mészáros Anett nehéz mezőnyben, a sérüléssel megküzdve nyert Eb-aranyat és vb-ezüstöt. A férfi párbajtőrözők (Boczkó Gábor, Imre Géza, Somfai Péter) szintén kimagaslóan teljesítettek. Az elnökségben történt személyi változások azt mutatják, hogy a Honvédelmi Minisztérium továbbra is fontosnak tartja és támogatja az egyesület eredményeit és az itt folyó munkát. Az idei év az olimpiai kvalifikációs versenyek jegyében fog zajlani, és terveik szerint az atlétika, cselgáncs, kajak-kenu, öttusa, sportlövő, vívó és vízilabda sportágakban 16-18 versenyzőjük vehet majd részt a 2012-es olimpián.

Markovits László, a Vasas SC ügyvezető elnöke szintén a sikerekről számolt be. A tavalyi évben az angalföldi nevelésű Bacskai Balázs győzelme az ökölvívó Európa-bajnokságon, Szász Emese ezüstérme a vívó vb-n, a vízipólócsapat zsinórban megszerzett negyedik bajnoki címe, a fiatal röplabdás lányok szereplése a bajnokságban, továbbá a Sastin Marianna által elért bronzérem és pontszerző helyezése a birkózó Európa-bajnokságon, illetve vb-n emelkedik ki a sorból. Pénzügyi szempontból erő felett teljesítettek labdarúgásban is, de sajnos ez az eredményességben nem mutatkozott meg. Szintén örömteli, hogy 2010-ben, köszönhetően az önkormányzat kiemelt támogatá-



sának, folytatódhatott a létesítményfejlesztés a Fáy utcában, és a területrendezés mellett az Illovszky-stadionban is tudtak felújításokat végrehajtani.

Az idei esztendő a Vasasnál is sok tekintetben az olimpiai kvalifikáció terhe alatt fog eltelni, ezért a szakosztályokkal közösen szeretnék kiemelt fontossággal kezelni az indulási jog megszerzésére esélyes sportolók ügyeit. A piros-kéknél azonban a 2011-es év önmagában is kiemelkedő lesz, hiszen az egyesület március 16-án ünnepli megalakulásának 100. évfordulóját. Ez a centenárium minden Vasas-családtagnak életében mérföldkövet jelent, ezért egy ünnepségsorozaton fognak megemlékezni a jelen és a múlt nagy sikereiről, a sportklub legendás alakjairól és

mindenről, ami a piros-kék szimpatizánsokat büszkeséggel töltheti el. Az önkormányzat kiemelt támogatásával készül három könyv, amelyek közül az egyik Fügedy Péter szerkesztésében részletes statisztikai kimutatásokkal veszi számba a Vasas eredményeit, a másik, Vitray Tamás szerkesztésében tizenkét neves szerző írásain és interjúin keresztül mutatja be a klub történelmét. A harmadik kötetben Hegyi Iván a tíz labdarúgó-aranyérem történetét meséli el. Dobor Dezső kamera segítségével próbálja végigkövetni az eltelt száz esztendő történetét, amit egy 52 perces dokumentumfilmben elevenít fel. Eközben zajlik a relikviák gyűjtése, rendszerezése is, amelynek végén hitük szerint egy egyedi kiállítást láthatnak

majd az érdeklődők a Vasas három budapesti létesítményében. A szakosztályok is ki veszik a részüket az ünneplésből, hiszen közel 20 sporteseményt rendeznek meg a centenárium jegyében. Ezek között találhatunk nemzetközi utánpótlástornát, hazai utánpótlásversenyeket, felnőtt országos bajnokságot, továbbá különböző nyílt napokat, bemutatókat. A születésnap nem csak a múlttól, de a jelenről és a jövőről is szól: március 16-án Centenárium Gála lesz, ahol együtt ünnepelhet majd az egész Vasas-család. A gálával egy időben Vasas-bélyeget ad ki a Magyar Posta, és további centenáriumi ajándéktárgyak (*képkönyv*), mint például retromez is megrendelhetők, illetve megvásárolhatók lesznek az egyesület honlapján keresztül, valamint a Vasas-boltban.

A vezetők addig is már a következő száz esztendőre készülnek, hiszen arculatban és megnyilvánulásban is a korszellemhez igazodó Vasas kialakításán fáradoznak.

Kisebbségi egyesületeinkben is mozgalmas hónapok után és előtt állunk. Az Angyalföldi Sportiskola és Diáksport Egyesület 2010-ben ünnepelte megalakulásának 10. évfordulóját. Eperjesiné Muts Éva, az egyesület elnöke elmondta: ennek jegyében igyekeztek megmutatni, hogy ők is sokra hivatottak.

Ezúttal is elsősorban kézilabdában nyújtottak kiemelkedőt az ASI-s csapatok, de női és férfi vízilabdában is egyre inkább méltó ellenfeleik tudnak lenni a legnagyobbaknak.

Örömteli, hogy megalakult a gyermekfoci-szakosztály, amely jelenlegi negyven tagjával alapot képez arra, hogy a kézilabdához hasonlóan korosztályos rendszerben egy nagy utánpótlás-nevelő bázis alakuljon ki, ahol megtalálja a játék örömeit mindenki, aki őket választja. Az egyesület vezetése továbbra sem szöveget nagyra törő terveket, inkább igyekeznek megfelelni az éppen aktuális feladatoknak. Céljuk, hogy minél több kisgyermek találja meg Angyalföldön a mozgás örömeit és váljon életformájává a sportolás.

100 TEMPLOMI KONCERT

MÁGA ZOLTÁN

ÉS MŰVÉSZ BARÁTAI

MŰSORVEZETŐ-HÁZIGAZDA:
DR. FRÖLICH RÓBERT FŐRABBI

A JÓTÉKONYSÁGI KONCERT FŐVÉDNŐKEI:
DR. ERDŐ PÉTER
BÍBOROS PRÍMÁS, ÉRSEK
ÉS **PROF. DR. SCHWEITZER JÓZSEF**
ORSZÁGOS NYUGALMAZOTT FŐRABBI

PURIMI JÓTÉKONYSÁGI KONCERT

DOHÁNY UTCAI ZSINAGÓGA 2011. MÁRCIUS 20. 18.00

www.dohany-zsinagoga.hu • www.magazoltan.hu • www.eletmenete.hu

www.eletmenete.hu

ALAPÍTVÁNY A BUDAPESTI DOHÁNY UTCAI ZSINAGÓGÁÉRT

Jegyek: www.jegy.hu

Angyalföldi pálmafák

Ment a futball télen is

Nem mindig volt olyan hosszú téli pauza a magyar labdarúgásban, mint manapság (igaz, mostanában akkor is futballszünet van, ha zajlik a bajnokság). Hetvenhétben például már január harmincadikán pályára léptek a csapatok a Magyar (Népköztársasági) Kupáért, hogy aztán végigjátsszák az egész februárt. A fordulók három-négy naponta, legkésőbb hetente követték egymást, és már csak azért is sűrű volt a program, mert a körmérkőzéses – egyben oda-visszavágós – küzdelmek négy, egyenként öttagú csoportban zajlottak.

A Vasas a Csepellel, a Doroggal, a Honvéddal és a ZTE-vel került szembe, és a januári premieren Illovszky edző nem csomagolta vattába játékosait: a Mészáros – Török, Hegedűs, Komjáti, Kántor – Gass, Müller, Zombori – Kovács, Izsó, Várady tizenegyet, azaz a legerősebb összetételű csapatot küldte csatába a Honvéd ellen.

A salakpályára.

Az idő ugyanis olyan rossz volt, hogy a Fáy utcai gyept legfőljebb rongálni tudták volna, használni nem lehetett, de a játékosoknak és a nézőknek a „kopogós” sem derogált, még annak dacára sem, hogy Török, Zombori és Várady a válogatott küszöbön álló latin-amerikai túrájára készült, s hogy a szurkolók majd megfagytak a matinén. Négyezren csak összeverődtek délelőtt tizenegykor, a metsző hidegben...

Az angyalföldi drukkerék igazából a hatvankettedik és a hetvenötödik percben dermedtek meg: ekkor Pintér, illetve Lukács lövésére egyaránt későn mozdult az elgémberedett Mészáros, így Várady beívelését Kovács hiába fejelte a hálóból, a kétgólos hátrányt már nem sikerült kiegyenlíteni. Az 1-2 nyomán a Fáy utcában számot vetettek a kieséssel, hiszen a rajt zűrös volt, és a folytatásban le kellett mondani az utazókról...

Am a következő hat találkozójaiból ötöt megnyert, és csak egyet adott döntetlenre a világvándor triót nélkülöző Vasas, amelyben a Dorog elleni első találkozón Fábián, Szőke és Becsei Péter helyettesítette a hiányzókat. Angyalföldön Kovács, Müller és Gass hatvanhét perc alatt elrendezett mindent (még akkor is, ha a Bányász a hajrában pillanatok alatt felzárkózott 3-2-re), majd Tokodaltárón már a sérült Müllert is pótolni kellett – a középhátvéd Kanász játszott a helyén –, ám így is nyertek a piros-kékek, meg úgy is, hogy Kovácsot 1-0-nál „szövegért” kiállította Dravecz játékező. (Hogy a csatár mit mondott a mérkőzés bírójának, az már a múlt elfeledett részlete marad, de gyanítható, hogy nem Petrarca szonettjeit idézte a piros lapos játékos.) Gass Istvánt azonban ez sem zavarta: miután teljes létszámnál vezetést szerzett, emberhátrányban szintén gólt lőtt a dorogiak vendégeként (2-1).

A Csepel ellen aztán Gassnak a hajrában egyenlítése kellett, sőt – noha „a kilencvenből hetven percig a Vasas támadott, és helyzetei alapján három-négy gólos győzelmet is arathatott volna” (idézet a korabeli krónikából) – a végén az angyalföldiek örülhettek a döntetlennek. Olyan mámorosak azért nem voltak az 1-1-től...

Miként akkor sem ült ki arcukra a boldogság, amikor a ZTE-vel vívott meccsen,



Vasas–Dorog 3-2, fehérben a három gólszerző (balról): Müller, Gass, Kovács

1-1-nél Müller szabályos gólját váratlanul érvénytelenítette (nem túl) Nagy játékező. Ezen a találkozón a piros-kékek karmestere Cserháti és Szígyártó között futballozott a középpályán, de az új társaságban is megtalálta a helyét, mert a második félidőben újabb gólt rúgott a korábbi Vasas-kapus Bolemányinak, s azt már a bíró is megadta (2-1).

Izsó a gólokat tekintve még „néma” volt – bár a „Zete” ellen 0-0-nál, Gass tizenegyes előtt őt buktatták –, ám a legjobbkor jött meg a hangja. A zalaegerszegi találkozó 84. percében, 1-1-nél otthagyta örzőjét, Fodort, a Vasas pedig lemásolta a Fáy utcai eredményt.

A 2-1 olyannyira a szívéhez nőtt a komániának, hogy Csepelen szintén ilyen különbségű győzelmet ért el. Aszalai, miként a Fáy utcában, megint a XXI. kerületieket juttatta előnyhöz, de a hol „Sztópának”, hol „Clarence-nek” becézett Szőke egyenlített, majd a jégkorongmeccseket is vezető Müncz sporttárs a nyolcvanhetedik percben tizenegyet ítélt a Vasas javára, és Gass úgy lőtte a büntetőket, akár a távollévő Várady. Ezzel a győzelemmel az angyalföldiek bejutottak az MNK négyes döntőjébe, azaz már tét nélkül játszottak Kispesten, az időközben hazatértekkel együtt a legjobb összeállításukban. Az első számú tizenegy ismét kikapott (0-2), és



a többiek nyilván nem mulasztották el megemlíteni Török Péternek, Zombori Sándornak és Várady Bélának, hogy amíg ők portyázni jártak, addig hat meccsből tizenegy pontot szerzett a csapat, velük viszont egyet sem...

A négyes döntőt már jobb időben, júniusban rendezték. Nem a Vasas vitte el a pálmát, mivel a záró fordulóban 1-0-ra kikapott a Diósgyőrtől. Ám nem volt az a szomorú évad, a bajnoki címet ugyanis 1977-ben – mindmáig utoljára – a piros-kékek hódították el.

Akkoriban ment a játék ősszel is, télen is, tavasszal is...

HEGYI IVÁN

A NÉPSZABADSÁG FŐMUNKATÁRSA

DOMEX

SZÖNYEGÁRUHÁZAK

CARPET

TREND

Legolcsóbban mindenkinek!

ÓRIÁSI

LEÁRAZÁS!

-50%

-ig

www.domexszonyeg.hu

Garantált Akció!

LAMINÁLT PADLÓ

-10%

390 Ft/m²

SZÖNYEGEK

-50%

3800 Ft/m²

SHAGGY LUXUS

-50%

3780 Ft/m²

SZÖNYEGPADLÓ

-34%

390 Ft/m²

KARNIS

-50%

1400 Ft

SZÖNYEGPADLÓ

-30%

890 Ft

Budapest

XIII., Róbert Károly krt. 57. (Csata utca sarok)

telefon: 350-1616

VASÁRNAP

IS NYITVA

A sokoldalú művész



Kiállításmegnyitó a polgármesteri hivatal Városház Galériájában (balról jobbra) Feledy Balázs művészeti író, Illés József népművelő és Káplár Ferenc

Káplár Ferenc sokoldalú művész. Tanulmányait a Képző- és Iparművészeti Gimnáziumban kezdte, ahonnan útja egyenesen vezetett a Magyar Képzőművészeti Főiskolára. Felvételét maga Szőnyi István szorgalmazta, miután megtekintette munkáit. Remek művészosztályba került, ahol mesterei Bernáth Aurél és Domanovszky Endre voltak. A mozgókép bővölete őt is megragadta, így került a Színház- és Filmművészeti Főis-

kola operatőr szakára, a legendás Herskő-osztályba. A Magyar Televízióban húsz évig dolgozott operatőrként. A nevéhez fűződik Balczó Andrásról és Béres Józsefről készült filmek operatőri munkája is, de talán legismertebb műve az István, a király. Nyolc ízben kapott operatőri nívódíjat.

Képzőművészeti érdeklődését mutatja, hogy díszlettervezéssel is foglalkozott. 1965-től állítja ki műveit, hiszen mindig is elsősorban

festőnek vallotta magát. Festészete az ellentéteken és azok egységén nyugszik. Sohasem megnyugvó, villódzó alkotó, aki új utakat keres, hol a kozmikus világot, hol a magyar táj megkapó szépségét ábrázolja. Festményeit március 25-ig a Városház Galériában (Béke tér 1.) a polgármesteri hivatal nyitvatartási ideje alatt tekinthetik meg az érdeklődők.

VAJDA

Gyertyagyújtás egy igazi emberért



A Raoul Wallenberg Egyesület 1988-as alapítása óta minden évben koszorúzással emlékezik meg Raoul Wallenberg 1945-ös végzetes eltűnésének évfordulójáról. Hatvanhat éve, január 17-én látták őt utoljára, és halálának körülményeit még ma is homály fedi. Önfeláldozó élete, halált megvető bátorsága az Igaz Ember jelképévé vált.

A Pozsonyi út-Wallenberg utca sarkán elhelyezett domborműnél dr. Sebes József egyesületi elnök beszédében felhívta a figyelmet a fokozódó vallási és etnikai előítéletekre, és haragra szólította fel a demokratikus embereket az újraéledő kirekesztés ellen. A koszorúzási ünnepségen a XIII. kerületi önkormányzat vezetői és munkatársai is részt vettek.

V. I.

Megváltozott a világ, mégis ide tartozom

Ha két hétig nem megyek ki, már megváltozik az utcakép. Ez régen nem így volt – meséli Kalmár Lászlóné, aki közel hatvan éve a kerületben él. Harminc évig a Visegrádi utcában, majd miután megözvegyült, a Hegedűs Gyula utca 23.-ban kötött ki. – Hiába költözték a gyerekeim Pest távolabbi kerületeibe, én már megszoktam itt. Nem akartam idegen lenni sehol, itt otthon vagyok – mondja Hilda néni, miért maradt és inkább költözött egy kisebb lakásba. – Régen az ember ismerte a hentest, a fűszerest, szinte mindenkit, legalább arcra. Ez ma már nincs így, megváltozott a világ, de mégis ide tartozom – meséli barátságos otthonában.



Pedig Kalmár Lászlónét „csak” a lakása köti ide, soha nem dolgozott a XIII. kerületben. A Zeneakadémián tanult, ének szakon, lírai szopránjával bármikor meghódíthatta volna a színpadot. – Rájöttem, hogy ez a csillogás nem az én világom, inkább a civil életet választottam – idézi a múltat a ma már 86 éves asszony. – A kultúra mindig vonzott, és a véletlennek köszönhetően egy fővárosi kultúrház igazgatója lettem, amely egy sportklub volt valamikor, de én nyelvtanfolyamokat szerveztem, és szombat esténként táncesteket tartottunk. Filmet is vetítettünk, mert megörültem a beatzenétől. Mindig összeszorítottam az öklömet, ha meghallottam a könnyűzenét, de a fiatalok imádtak oda járni. És nálunk soha nem volt semmi

botrány. Egyszer razziát tartottak a rendőrök, és megkérdezték, hogy lehet, hogy itt nincs dohányzás és részeg ember: „Mert az ifjúság nem belügy, hanem népművelés kérdése” – válaszoltam nekik.

Hilda néni sokat járt az Operába és a Vígyszínházba is, az éneklés mindig megmaradt szívügyének, kórusművészeti előadásokat tartott, és templomokban is fellépett időnként.

– Ma már ritkán mozdulok ki egyedül, a gyerekeim, unokáim hoznak-visznek mindenhová. Jó ez a motorizáció, kényelmesebb az ember élete, de az biztos, hogy nem lehet látni olyan sokat a körülöttünk lévő világból. A kerületből is inkább a régi emlékeket őrzöm.

(BICÓ)



XIII., Pannónia u. 48.
329-4058

XIII., Pozsonyi út 1.
270-3804

www.annaoptika.hu
H-P: 10-18-ig

Komplett szemüveg



divatos
keret
+ 1 pár
lencse

9900 Ft



XIII. Kerületi Közművelődési Nonprofit Kft.

A XIII. Kerületi Közművelődési Nkft. programajánlója

Telefon: +36 1 320 3842; +36 1 320 3843 • E-mail: info@kult13.hu • www.kult13.hu

Rendezvények, koncertek

február 4., péntek 20.00

A Madarak Házibuli zenekar klubja

Belépőjegy: 1200 Ft, jegyek a helyszínen válthatók

Helyszín: AJAMK

február 6., vasárnap 19.00

(N)ők és Ők koncertsorozat

Szalóki Ági: A vágy muzsikál...

Karády Katalin születésének 100. évfordulójára.

Belépőjegy: 3000 Ft

Információ: Sági Orsolya +36 30 443 7136,

sagiorsolya@kult13.hu

Helyszín: AJAMK

február 9., szerda 14.00

Óperencia Bérletes Gyermekszínház

Fogl. Színház: Pán Péter

Bérletár három előadásra: 1800 Ft

Belépőjegy: 800 Ft

Információ: Nagy Gyula +36 30 691 6412,

nagygyula@kult13.hu

Helyszín: AJAMK

február 12., szombat 15.00

POPPER...

Popper Péter felvett előadásai

A vetítések után beszélgetés.

Februári téma: szakítás, elválás, elengedés

Belépőjegy: 1200 Ft (diákoknak 900 Ft)

Helyszín: VilágCsücsök

február 12., szombat 18.00

Tiszta tánc

Bálint-nap előtt felidézünk 1963 nyarat és a piskos táncokat, ám nálunk tisztává válnak a salsa lépések, amelyek alapjait most mindenki elsajátíthatja.

A belépés díjtalan!

Helyszín: VilágCsücsök

február 13., vasárnap 16.00 és 18.00

Mozart: A varázsfuvola

Belépőjegy: 1200 Ft

Diák- és nyugdíjas belépőjegy: 500 Ft

Információ: Dóry Éva +36 30 443 7285,

doryeva@kult13.hu

Helyszín: AJAMK

Kiállítások

január 20–március 25.

Hazám

Káplár Ferenc festőművész kiállítása

A belépés díjtalan!

Nyitva tartás: hétfő 13.30–18.00,

szerda 8.00–16.30, péntek 8.00–11.30

Helyszín: Városház Galéria,

Budapest XIII., Béke tér 1.

január 21–február 10.

Lenka

Szegedi Katalin könyvillusztrátor kiállítása

A belépés díjtalan!

Helyszín: ÜKG

február 5., szombat 11.00

„Anyuval táncolok” – Gyermekrajzkiállítás

Megtekinthető: február 28-ig

A belépés díjtalan!

Információ: Kovács Gertrúd

+36 30 452 04 30

Helyszín: AGYIH

február 11., péntek 18.00

Auschwitz, női tábor

Lukács Ágnes festőművész életmű kiállítása

Megtekinthető: február 25-ig

Megnyitja: Borszéki Gyula alpolgármester és Alpár

Vera szociálpolitikus, közgazdász

A belépés díjtalan!

Helyszín: AJAMK – Mácsai Galéria

február 11.00, péntek

Jelentés...

Högye Katalin kerámiáinak

és Rainer Máté festményeinek közös kiállítása

Megtekinthető: március 3-ig

A belépés díjtalan!

Helyszín: ÜKG

február 13-ig

Konyak, rum, kevert – Kiállítás az angyalföldi Hazai

Likőr-, Rum- és Szeszárugyárról

Variációk egy témára: a Coca Cola változatos

formavilága

Információ: Maczó Balázs, maczobalazs@kult13.hu

A belépés díjtalan!

Helyszín: AHGY

február 13., péntek 10.00–22.00

Esti Tárlat

14.30–16.30 Látogatás az angyalföldi líkőrgyár

egykori épületébe

17.00–18.00 Nyugati vívmányok a létező szoci-

alizmusban: Valuch Tibor társadalomtörténész

előadása.

18.00–22.00 Rendhagyó tárlatvezetéssel bú-

csúztatjuk kiállításunkat, a Hazai Likőr-, Rum- és

Szeszárugyárat

Információ: Maczó Balázs maczobalazs@kult13.hu

A belépés díjtalan!

Helyszín: AHGY

Klubok

február 4., péntek 18.00–21.00

Családi társasjáték klub

Információ: www.homoludens.hu

Helyszín: AGYIH

február 8., kedd 14.00

Nyugdíjas filmklub

Tímár Péter: 6:3 avagy játszd újra Tutti (94 perc)

Szereplők: Eperjes Károly, Szalay Krisztina

Belépés díjtalan!

Helyszín: AJAMK

február 11., péntek 18.00

Korea Kultúra Klub

A koreai kultúra egy-egy szegletét bemutató havi

rendszerezésű klub.

Bővebb információ: www.koreaklub.fw.hu

Belépés díjtalan!

Helyszín: VilágCsücsök

Tücsöktanya – családi játszóház és kisdédóvó

5 éves kor alatti gyermekek részére!

Nyitva tartás: Lásd a telephelyeknél!

Játszóházi belépő: 1000 Ft/gyermek/óra

(XIII. Kerületi Kártyával 2 óra időtartamban ingye-

nesen!)

Bérlet: 5 óra időtartamra

4000 Ft/gyermek

Tücsök Kézműves Műhely

500 Ft/fő/alkalom

Rendezvények – 800 Ft/fő/alkalom (XIII. Kerületi

Kártyával ingyenesek!)

Rendszeres programok a Tücsöktanyán

hétfő 9.00–10.00 Baba-Mama Joga

kedd 9.30–10.30 Baba-Mama Torna

kedd 10.00–12.00 Baba-Mama Klub

szerda 10.30–10.45 Mesekuckó

csütörtök 10.30–11.00 Tücsöktorna

Részvételi díjak a játszóház díjszabása szerint, kivéve

Baba-Mama Joga, amelynek díja 1000 Ft/alkalom/fő.

Alkalmi programok a Tücsöktanyán

február 7., hétfő 10.00–12.00

A gyermekvilág rejtelmek – kötetlen beszélgetések

gyermekkel foglalkozó szakemberekkel

Akivel beszélgetünk: Merényi Rózsa konduktor-

gyógytornász

február 13., vasárnap 10.00–13.00

„Itt a farsang, áll a bál...” – Családi vasárnap

10.00–10.40 A Szeleburdi Meseszínház A három

szeleburdi bohóc című előadása

11.00–11.30 Jelmezszerző

11.30–13.00 Farsangi ügyességi játékok

10.00–13.00 Tücsök Kézműves Műhely – farsangi

maszkok készítése

10.00–13.00 5 éves kor alatti gyerekeknek játszóhá-

zi lehetőség

Tücsök Kézműves Műhely

február 5., szombat 15.00–18.00 – papírmunkák

február 6., vasárnap 10.00–13.00 – száraztésztá-

ékszerek

február 12., szombat 15.00–18.00 – bohócok külön-

böző technikákkal

A program ideje játszóházi lehetőség!

Állandó tanfolyamok, klubok

Angyalföldi Gyermek- és Ifjúsági Ház

Akrobatikus torna tanfolyam, Gyermeknéptánc,

Látványtánc–tanfolyam, Néptánc, Női klub torna,

Salsa, Társastánc, XIII. kerületi Babahordozó klub,

Zenébólcsi

Angyalföldi József Attila Művelődési Központ

Aerokid tánciskola, Csuka Mónika Énekiskola,

DramaWorks Theatre Company, Gyertyafény

Keringő Klub, Moholy-Nagy Stúdió Kerámia Kör,

Nyugdíjasok Zengő Kórusa, Számítástechnikai klub

nyugdíjasoknak, Szépkorúak táncklubja, Társalgási

klub – Hogy van az angol? How is your English?

VilágCsücsök Közösségi Tér

Balansz–táncórák, Egészségvédő torna,

Hip-Hop – A. D. Freestyle Dance Factory, Kezdő

Egyiptomi Hastánc, Kezdő Olimpiai Taekwondo,

Konfliktuskezelő és önérvényesítő/személyiségfor-

máló csoport, Kung Fu – Lok Yiu Wing Chun

Önkontrol Klub, Mondjad, hogy nem! – Nemzetközi

nyelvklubok (angol, francia, német, olasz),

Szerpentin centrum színjátszó foglalkozások

Telephelyek és elérhetőségek:



Angyalföldi József Attila Művelődési Központ (AJAMK)

1131 Budapest, József Attila tér 4.

Telefon: +36 1 320 3842, +36 1 320 3843

Nyitva tartás:

hétfőtől péntekig:

hétfőig:

08.00–20.00

rendezvények függvényében



Angyalföldi Gyermek- és Ifjúsági Ház (AGYIH)

1138 Budapest, Dagály u. 15/A

Telefon: +36 1 330 5357

Nyitva tartás:

hétfőtől péntekig:

hétfőig:

09.00–22.00

rendezvények függvényében



Angyalföldi Helytörténeti Gyűjtemény (AHGY)

1132 Budapest, Váci u. 15/A

Telefon: +36 1 349 1501

Nyitva tartás:

hétfőtől-csütörtökig:

pénteken:

hétfőig:

10.00–18.00

10.00–17.00

zárva

minden hó 13-án: 10.00–22.00



Újlipótvárosi Klub-Galéria (ÜKG)

1136 Budapest, Tátra u. 20/B

Telefon: +36 1 320 5380

Nyitva tartás:

hétfőtől péntekig:

hétfőig:

14.00–20.00

zárva



Iránytű Ifjúsági Információs és Tanácsadó Iroda

1136 Budapest, Pannónia u. 34.

Telefon: +36 1 339 3700

Nyitva tartás:

hétfőtől péntekig:

hétfőig:

10.00–18.00

zárva



Tücsöktanya Családi Játszóház és Kisdédóvó

1138 Budapest, Dagály u. 15/A

Telefon: +36 1 330 5357

Nyitva tartás:

hétfőtől péntekig:

szombat:

vasárnap:

9.00–18.00

15.00–18.00

10.00–13.00



VilágCsücsök Közösségi Tér (VilágCsücsök)

1132 Budapest, Váci út 50.

Telefon: +36 70 555 7625

Nyitva tartás:

hétfőtől péntekig:

hétfőig:

15.00–22.00

rendezvények függvényében



Kult13 Rendezvényterem – értékesítés

E-mail: csepregipiroska@kult13.hu

Telefon: +36 30 451 9423

A műsorváltozás jogát fenntartjuk!

„Teret adunk a kultúrának”

LÁNG
MŰVELŐDÉSI
KÖZPONT

Műsoros-táncos rendezvény

nyugdíjasoknak

Február 1., kedd 14.00 (Sárgarózsa)

Hogyan éljük túl a civilizációt

– avagy életerőt életfogytig

(Várhegyi László természetgyógyász előadása

– Természetgyógyász Klub)

Február 3., csütörtök 18.00

Országos Munkakutya Sportegyesület

(közgyűlés) Február 5., szombat 16.00

Ringató – Vedd ölbe, ringasd, énekelj

(kisgyermekkorai zenei nevelés)

Február 7., hétfő 11.00

Műsoros-táncos rendezvény

nyugdíjasoknak

(Élet az éveknek)

Február 9., szerda 14.00

Öngyógyítás égi energiákkal

(Szillith mágnus-jós és reiki mester előadása

és Energetikai állapotfelmérés Kristtán reiki

mesterral – Természetgyógyász Klub)

AZ APRÓHIRDETÉS ÁRA 15 SZÓIG BRUTTÓ 2700 FT, EZEN FELÜL SZAVANKÉNT 125 FT. LAPUNK KÖVETKEZŐ SZÁMA 2011. FEBRUÁR 15-ÉN JELENIK MEG. LAPZÁRTA: 2011. FEBRUÁR 7. A LAPBAN MEGJELENŐ HIRDETÉSEK TARTALMÁÉRT A SZERKESZTŐSÉG NEM VÁLLAL FELELŐSSÉGET.

OPTIKA

**Multifokális lencse
kipróbálási akció:
31 370 Ft/db helyett
9700 Ft/db**

**Részletekről érdeklődjön
az üzletekben.**

VI., Lehel u. 5. (Bulcsú u. sarok); Telefon: 349-6550
XIII., Béke u. 106. (Fiastyúk utcai sarok); Telefon: 329-9573
XIII., Váci út 44. (Lehel téri templomnál); Telefon: 330-1978
Rendel: dr. Majetics Zsuzsanna főorvos
és dr. Gyurákovics Margit főorvos

**Mozgásszervek fájdalma,
gerincartéri problémák
alapos vizsgálat utáni
diagnózis, lézeres
vagy akupunktúrás kezelés,
gyógytorna,
gyógymasszázs**

**dr. Simon Erzsébet
reumatológus főorvos,
fizioterápiás
és rehabilitációs szakorvos
Hollán Ernő utca 33.
Telefon: 06 (20) 241-7674
e-mail:
dr.liz.simon@gmail.com**

BLUE DOGS

**Ha minőségi előzenét
hallgatnál,
ha egy óriásit buliznál...**

www.bluedogs.hu



A Palatinus-házak egyikében, minden szobájával Dunára panorámás, igényesen és teljesen felújított, első emeleti, 112 nm-es luxuslakás tulajdonostól eladó.



3 szoba, hall, konyha, személyzeti, 2 fürdőszoba. Egyedi fűtés, klímás, új nyílászárókkal.
Ár: 67,2 Mft. Telefon: 06 (30) 396-5660

MEGJELENT!

**Magyarok
NAGY
pályán**

4990 Ft

**Megrendelhető telefonon
a 237-5060-as, faxon a 237-5069-es
számon és e-mailben
a sprintkiado@sprintkiado.hu címen.**

**Urológia és Andrológia
magánrendelés**

**Vese- és prosztatabajok,
gyulladások, daganatok,
vizeletcsepegés, merevedési és
nemzőképességi zavarok
KIVIZSGÁLÁSA, KEZELÉSE**

**Dr. Rózsahegyi József
az orvostudomány kandidátusa**

**KEDD, CSÜTÖRTÖK:
16.00 – 19.00
06-20-972-5592
350-0631, 350-1898**

**1131 Budapest, Babér út 32. I.em.
Göncöl és Babér utca sarok
Parkolás a VITALORG udvarán
www.Vitalorg.hu**

**BELVÁROSI
OPTIKA**

SZOLGÁLTATÁSAINK

Szemészeti szakorvosi magánrendelés

**Állandó 20%-os
nyugdíjas-, diák- és kismamakedvezmény**

**Gyermekszemvizsgálat,
kancsalság- és tompalátásvizsgálat**

Gyermekkeretek széles választékban

Időszakos zöldhályogszűrés, szemüvegkeret-akcióval

- diplomás optometrista látásvizsgálat
- kontaktlencse-illesztés, ápolófolyadék
- rendszeres kontrollvizsgálat
- márkás szemüvegkeretek
- és napszemüvegek
- számítógépes képernyő előtti munkavégzéshez kapcsolódó látásvizsgálat, cégeknek helyszíni kivonulással

**Családi LÉTKÖR,
SZAKTUDÁS, MINŐSÉG, GARANCIA**

**Nyitási akció: 20% kedvezmény
szemüvege árából**

**Időpont-egyeztetés: 780-2635
Nyitva tartás: H-P 10-18 óráig
1137 Budapest, Radnóti Miklós u. 4-6.**

Szent István körút

Aludjunk rá egyet: álom és kreativitás

Friedrich August Kekulé, a XIX. századi német kémikus hosszú éjszakákon át töprengett a benzol vegyületének talányos szerkezetén, míg egy hajnali órában végül elszenderült, és különös álmában egymás farkába harapó kígyók jelentek meg lelki szemei előtt... Az álom ráébresztette arra, hogy a benzol gyűrűs szerkezetbe rendeződik. A periódusos rendszer feltalálója, Dmitrij Mengyelejev a szó szoros értelmében megálmodta a táblában elrendeződő elemek rendszerét, a Nobel-díjas Otto Loewi pedig álmai útvesztőjében bolyongva sikeresen rátalált arra a kísérleti eljárásra, amellyel ellenőrizhette az idegsejtek kémiai jelátvitelével kapcsolatos hipotézisét. De ne gondoljuk, hogy Oneiros, az álmok istene csupán a kémikusokkal volt ilyen bőkezű. Még Elias Howe, a varrógép feltalálója is változatos álmok szövődékén át jutott el korszakalkotó felfedezéséig...

A fenti példákban közös elem, hogy a megoldásra álmukban rátaláló kutatók ébren is sokat gondolkodtak az adott kérdésen, így elméjük az éjszakai alvás látszólag elhagyatott színpalái mögött tovább elemezte, vizsgálta a megoldandó problémát. Élénk és gyakorta különös álmaink arról tanúskodnak, hogy agyunk alvás közben is intenzív munkát végez, ráadásul az álmok egyes jellegzetességei (pl. bizarrság, érzelmi színezet, vizuális hangsúly) arra utalnak, hogy az álmodó tudat minőségileg eltér az éber tudati működéstől. Álmunkban gyakran egészen távoli tudattartalmak – az elmúlt

nap eseményeinek töredékei, gyermekkori emlékek, kósza gondolatok, érzések – keverednek egymással és fonódnak össze többnyire koherens álomtörténeté. Habár ezek a történetek sokszor meglehetősen önkényes logikát követnek, és ébrenléti tudatunk számára többnyire zavaros, értelmetlen és a feledés padlásaszobájába száműzendő lim-

lomnak tűnnek, az még a fenti anekdotikus példákban is látható, hogy egyes esetekben az álmok értékes tudósítói lehetnek a tudatunk panorámáján kívül eső, változatos agyi tevékenységnek...

Vajon az álmodás és a kreativitás e gyümölcsöző találkozása pusztán néhány zseniális elmében fordulhat – és akkor is csak

ritkán – elő? Hisz a lángelmék álmaikban is brillírozhatnak, de mi a helyzet a többiekkel? Az álmok és a kreativitás rokonsága abból a szempontból is kézenfekvőnek tűnik, hogy voltaképpen mindkét jelenség „kibújik” tudatunk kontrollja alól, s akaratunktól függetlenül munkálkodik. Egy probléma kreatív megoldása általában váratlanul, hirtelen „toppan be” tudatunk színpadára, anélkül, hogy tisztában lennénk a megoldáshoz vezető logikai lépésekkel. Hasonlóképpen álmunkban is hiányzik az önreflexív, tudatos komponens. Ennek köszönhetően nem tudatosul bennünk, hogy álomtörténeteink forgatókönyvírói is mi magunk vagyunk, így tulajdonképpen csak kiélvezői – vagy rossz álmok esetén elszennvedői – lehetünk saját alkotásainknak. Mindezek a hasonlóságok arra ösztönözték az álomkutatókat, hogy alaposabban megvizsgálják az álmok és a kreativitás kapcsolatát. Egy kérdőíves vizsgálat eredményei szerint ugyanis nem csupán a művészek, hanem az „átlagemberek” is merítenek ihletet az álmaikból. A felmérés szerint az álmok körülbelül 8 százaléka segíti az embereket különböző, kreativitást igénylő problémák, feladatok vagy helyzetek megoldásában... Egy azonban bizonyos: a kreatív tevékenységhez korántsem elég pusztán aludni és álmokra várni. Ébren is gondolkodnunk kell.

(Simor Péter pszichológus gondolatait a Mindennapi Pszichológia 2010. 6. számában olvashatjuk.)

Fotó: Cornelia Kopp



Ámor nyila



Sokan repesve várják a Bálint-napot, míg egyesek a szerelmesek giccstengerének tartják február 14-ét. Szerencsére Ámor nyila nem a reklámfogásoknak hódol, így bármikor szabad a csók!

Celeb vagy nem celeb?

Pódiumbeszélgetésekre hívják a lakosokat az Angyalföldi József Attila Művelődési Központba *Celeb vagy nem celeb?* címmel. A rendezvényen ismert, a médiában gyakran szereplő színészekkel, zenészekkel, modellekkel és humoristákkal ismerkedhetnek meg a kerületiek. A jelenlévők kérdéseket tehetnek fel a meghívottaknak, így kerülve közelebb a sztárokhoz. Az egykori modell, *Sütő Enikő* február 23-án 18.00 órakor várja az érdeklődőket.

És hogy kik lesznek további vendégek? Erről a közönség dönthet. Ötleteiket, javaslataikat az info@kult13.hu e-mail címre Celeb vagy nem celeb? tárgysorral küldhetik el. Bővebb információt a programszervezőtől a +36 (30) 452-1044-es telefonszámon kérhetnek.



	FALNAK DOBOTT LABDA TESZI	TÉL KÖZÉPEI	KÖZÉPEN MEGFOGI	JÓZSEF ...: LÉNGYEL KRIMINÓ (hen)	TOVATÚNIK, PÁROLOG	HEGEDŰS, ZENESZERZŐ, A VERBUNKOS ÜTTÖRŐJE	... MONTAND; ÉMEKES, SZÍNÉS	SKÓT FERFINÉV	BIZTONSÁGI TANÁCS, RÖV.	ABÉCÉNK 1. BETŰJE	HATÁR-ÉRTÉK	
MEGFEJTÉS												Á
1, RÓMAI SZÁMMAL		ÉPÜLETET ÁTAD FILMBENDE ZŐ (GYULA)								KEZDETI IZGALOMI FELELNI (KIHÍV)		
SEGÉDMUNKÁS, RÖV. FÜRDŐSZOBÁI KELLÉK LÉC VÉGEI			DAVID ...: BRIT FILMSZÍNÉS V. ATOMI RÉSZESKE						ÍROTT TELEFON-ÜZENET VIRÁG RÉSZE			
				... ANGELES; USA-VÁROS ... SHARIF; FILMSZTÁR				A TOJÁS SÁRGÁJA VIRÁGOT TÉP, RÉGISEN				
HATÓSÁGILAG LEFOGLALT (ÁRU, SZÁMLA) JELZŐJE						EHHEZ JÁRUL A RAG HÉTPRÓBÁZÓHÓ (RITA)						
ÉTELT FÜSZERREL ÍZESÍT										TÁRGYRAG TARTÓ-SZERKEZET		
A FOSZFOR VEGYJELE		MADAGASZKAR FÖVÁROSÁNAK RÉGI NEVE ILY HAMAR?										
OMNIA VINCI ...: LAT, MONDÁS SPANYOL AUTÓJELZÉS					VASI FALU, ROMÁN KÖRI TEMPLOMMAL TÖRÖK FŐTISZT			ÉTKÉSZLET DARABJA RANDEVU, A FIATALOK SZAVÁVAL				
				SZOMORUSÁG KOREAI LÉGTÁRSASÁG NÉVBETŰI				SZÉFBEN VANI GYULLADÁS, RÉGI SZÓVAL				
TELÍTETLEN SZÉN-HIDROGÉN TÖRÖK GÉPKOCSIJELZÉS			BANDZSA 6, RÓMAI SZÁMMAL							A TÖBBES SZÁM JELE A POLÓNIUM VEGYJELE		
AZ AMPER JELE		A KERÍTÉS TARTÓRÚDJA, FÉMBŐL IPSZILON										A KÖR SUGARÁNAK JELE
70-SZERES VÁLOGATOTT LABDARÚGÓNK												

Előző rejtvényünkben egy kerületi költőnk, díszpolgárunk nevét és verseskötetének címét rejtettük el. A helyes megfejtés: Baranyi Ferenc: Vegyület. Nyerteseink: Köves Béláné, Telki László.

Mostani rejtvényünkben egy kortárs költőnk, prózaírónk nevét és kötetének címét rejtettük el. Beküldési határidő február 7. A helyes megfejtést beküldők között a Hungarovox Kiadó könyveit sorsoljuk ki.

Anyuval táncolok

A Balansz Tánciskola *Anyuval táncolok* címmel óvodás korú gyermekek számára hirdetett meg rajzpályázatot. A beérkezett sok szép alkotást február 28-ig tekinthetik meg az érdeklődők az Angyalföldi Gyermek- és Ifjúsági Házban (Dagály utca 15/A). Az örömteli ihletésű képek minden bizonnyal elcsábítják majd a felnőtteket egy kis közös családi mozgásra! Bővebb információ a www.kult13.hu weboldalon.

