



Ünnepeljünk együtt!

Az 1848–49-es forradalom és szabadságharc emlékére a XIII. kerületi önkormányzat

március 11-én, pénteken 9.30 órákor a Vígyszínház előtti Petőfi-szobornál,

majd 11.00 órákor

a Béke téri Kerületi Emlékhelyen ünnepi műsorral emlékezik 1848 tavaszára.

Az önkormányzat a koszorúzásra és az ünnepi műsorra tisztelettel meghívja és várja a kerület lakosságát, a civilszervezetek, a pártok és az intézmények képviselőit.

Óvodapedagógiai Napok A szakma ünnepe

Mese szárnyán repülünk



Az Egyesített Óvoda hagyományai között előkelő helyet foglal el a minden évben megrendezendő Óvodapedagógiai Napok. A szakma ünnepének tekintett rendezvényeket idén február 25. és március 11. között tartják. Ezek az alkalmak az óvodapedagógusok számára lehetőséget adnak az újszerű szakmai megoldásokkal való ismerkedésre, ezért idén is nagy gonddal választották ki a legna-

gyobb érdeklődésre számot tartó előadókat és témákat.

A nyitó eseményt, az óvodapedagógiai konferenciát február 25-én az Angyalföldi József Attila Művelődési Központban (AJAMK) tartották, melyet az Egyesített Óvoda kórusának előadása után az ideai esemény védnöke, Holopné Schramek Kornélia alpolgármester nyitott meg.

Ezután az Eötvös József-emlékplakett átadása következett. A Pedagógusok Szakszervezete által alapított kitüntetés célja a jól működő óvodai és iskolai alapszervezetek jutalmazása, ha az intézményben eredményesen dolgozó alapszervezet működik, és a szervezettség eléri vagy meghaladja a hatvan százalékot.

Folytatás az 5. oldalon



Nőnap alkalmából köszöntjük hölgyolvasóinkat!

Március 15-ei ügyfélfogadás

A március 15-ei nemzeti ünnepel kapcsolatban a XIII. kerületi polgármesteri hivatal vezető dr. Bujdosó Sándor jegyző ezúton tájékoztatja az ügyfeleket, hogy munkanap átcsoportosítására kerül sor. Eszerint a polgármesteri hivatal – a 18/2015. (VI. 29.) számú nemzetgazdasági minisztériumi rendelet alapján – március 14-én, hétfőn és március 15-én zárva lesz. Emiatt további változás, hogy március 4-én, pénteken a hétfői, míg március 5-én, szombaton pénteki ügyfélfogadási rend szerint várják az ügyfeleket.

Állománygyűlés

3. oldal

Általánosságban jó a városrész bűnügyi helyzete, de a kábítószerrel kapcsolatos jogsértések visszaszorításában van még teendő – hangzott el a kerületi rendőrség évertékelő állománygyűlésén.



Közfoglalkoztatás

4. oldal



A képviselő-testület februári ülésén elfogadta ideai közfoglalkoztatási tervét, melynek részeként tíz hajléktalant is integrálnának a rendszerbe, összekötve szálláshelyjuttatással és életviteli tanácsadással.

Horgas Eszter

9. oldal

Horgas Eszter és a Partitúra Összművészeti Kurzus növendékei „Csak álom, semmiség...” címmel lépnek március 18-án este hétkor az Angyalföldi József Attila Művelődési Központ színpadára.





RÖVIDHÍREK

Újítás a 136-os postán

A hatékonyabb ügyintézés érdekében február közepétől a Róbert Károly körút 70–74. szám alatti 136-os postán is beüzemelték a korszerű ügyfélhívó rendszert. Segítségével strukturáltabbá, kényelmesebbé válik az ügyintézés. Ha az ügyfél a sorszámkiadónál megfelelő szolgáltatást választ, nem fordulhat elő olyan eset, hogy rossz pultnál várakozik, ami csak akkor derül ki, amikor már sorra került. Ha valaki több szolgáltatást is igénybe szeretne venni, amit egy munkaállomáson nem lehet megoldani, akkor az első állomás átirányítja a másodikhoz anélkül, hogy új sorszámot kellene kérnie; a besorolás automatikus. A Magyar Posta legnagyobb forgalmú postáin — országsszerte már 140 helyen — működik az ügyfélhívó.



Gyorsjavítás a közszolgáltatótól



A XIII. Kerületi Közszolgáltató Zrt. karbantartó műhelye az alábbi szakmákban áll a kerületi lakosság szolgálatára: víz- és villanszerelés, duguláselhárítás, valamint lakatos munkák. A szolgáltatást mindenki igényelheti, aki kifizeti annak díját, így a társaság egyéni és társasházi hibabejelentést és megrendelést egyaránt elfogad, értelemszerűen tehát nem csak az önkormányzati bérlakásokban élőktől. A megadott idő-

intervallumban a szakemberek próbálnak minél hamarabb kiérni és megkezdeni a javítást. A kiszállás díja 3200 forint + áfa, a munkadíj 2500 forint + áfa. A hívásokat hétköznap 8–16 óra között a 450-0098-as számon várják. Ügyelet hétköznap 14–22, míg hétvégén és ünnepnap 14–20 óra között; villanszereléshez a 06 (30) 476-2051-es, vízszelzéshez és duguláselhárításhoz a 06 (30) 476-2125-ös számot kell hívni.

Pályázat 1956-os témájú kiállításra

Az önkormányzat és a közszolgáltató pályázatot hirdet a kerületben élő és/vagy itt műteremmel rendelkező hivatásos képző- és iparművészek számára 1956-os témájú és/vagy ahhoz kapcsolódó, kerületi kötődésű művész(ek) kiállítását megrendezendő. A legjobb pályaműveket október 18-ától egy hónapig bemutatják a polgármesteri hivatal Városház Galériájában. A legjobb három alkotást 100, 75 és 60

ezer forintos pályadíjjal is jutalmazták. A részletekről érdeklődni lehet az Újlipótvárosi Klub-Galériában (Tátra utca 20/B; 320-5380) vagy e-mailben: robozbeata@kult13.hu. Ugyancsak erre a címre kell megküldeni a kitöltött jelentkezési lapot és a pályamunkák digitális reprodukcióját. Az anyagok személyesen az ÚKG-ban adhatók le munkanapokon 14 és 19 óra között, augusztus 26-án 18 óráig.



A Váci Corner Offices az év irodaháza



Magyarország legzöldebb, BREEAM-minősítésű irodaházát, a Váci Corner Officest hirdették ki az Év Irodaháza Bérleti Díj 2015 nyerteseként az iroda.hu által megrendezett februári galaesten, az ingatlanpiac egyik legfontosabb eseményén. A HB Reavis Csoport első hazai fejlesztése a bérleti vélemények alapján — rendkívül erős mezőnyben — 9 nevező irodaház közül érdemelte ki a győzelmet. Az immár hatodjára megrendezett versenyre 7 kategóriában minden eddiginél magasabb számú, összesen 84 pályázat érkezett be. A hagyományoknak megfelelően mind a szakmai zsűri véleménye, mind a közönségsvotálás része volt az értékelésnek, melynek középpontjában az építészeti és közösségi értékteremtés és értékmegőrzés állt.

Hőbe József 100 éves

A kitűnő fizikai és szellemi egészségnek örvendő Hőbe József kerületi lakost pontosan 100. születésnapján, február 19-én bensőséges hangulatú ünnepségen köszöntötte a Derűs Szívek Idősek Klubjában egyéni önkormányzati képviselője, Holopné Schramek Kornélia alpolgármester (képünkön), aki tolmácsolta a testület és dr. Tóth József polgármester jókívánságait.

Az eseményen jelen voltak a klubtagok, Hőbe József ismerősei, barátai és felesége is.



Hőbe József 1916. február 19-én született a VI. kerületben (Angyalföld akkor még odatartozott). Édesapja még születése előtt meghalt, édesanyja egyedül nevelte őt és a bátyját. A férfi családot alapított, két lánya született. Miután a II. világháborúban megsebesült, haza került, itthon érte édesanyja szomorú halálhíre. Józsi bácsi kitanulta a férfi-női szabómesterséget és nyugdíjazásáig e szakmában dolgozott. Lánya mellett három unokája és három dédunokája van, akikkel rendszeresen találkozik. Élettársával állandó látogatói a Derűs Szívek Idősek Klubja programjainak.

Nagyon szereti a társaságot, a zenét, táncolni is rendszeresen jár a József Attila Művelődési Központba és a Láng Művelődési Házba. Boldogan, jókedvűen telnek napjai.

Költöző kormányablak

A budapesti kormányhivatal kormány megbízottjának tájékoztatása szerint a Visegrádi utca 110–112. szám alatt található „első generációs” integrált kormányzati ügyfélszolgálatot átalakítják okmányirodai feladatokat is ellátó kormányablakká, ezért február végétől áthelyezik a XI. kerületi kormányhivatalba (XI., Bocskai út 39–41.).

A KEKKH Visegrádi utcai Központi Okmányirodája továbbra is működik. Az áthelyezés miatt a XIII. kerületben csak a Gács utca 3. szám alatt (Tesco) érhetők el a kormányablakok szolgáltatásai.

Értékvédelmi pályázat

Az önkormányzat kiírta az idei értékvédelmi pályázatát, melyre május 12-én 16 óráig jelentkezhetnek az épületek, társasházak tulajdonosi közösségei. A vissza nem térítendő támogatás célja a kerületi, jogszabállyal védett építészeti értékek megmentése, az eredeti részek felújítása, restaurálása, kiemelten a meghatározó homlokzati, utca- és településképi részek helyreállítása. A pályázat összerete bruttó

10 millió forint, a házankénti támogatás nem haladhatja meg a benyújtandó költségvetés 50 százalékát, egy épületre pedig legfeljebb 2 millió forint nyerhető el. A kiírás szövege a www.bp13.hu honlapon és a főépítési irodán érhető el, utóbbi informális támogatást is ad a pályázat összeállításához, melyet két példányban személyesen kell benyújtani ugyancsak a főépítési irodához (Béke tér 1.).



Rendőrség Évértékelő állománygyűlés főkapitányi látogatással

Professzionális elemzés = gyorsaság

Általánosságban jó a XIII. kerület bűnügyi helyzete, helyenként javulás történt 2015-ben, ám vannak területek, különösen a kábítószerrel kapcsolatos jogsértések, melyek visszaszorításában komoly feladatok vannak még a helyi rendőrségnek – fogalmazott **dr. Paál Péter** György ezredes, kerületi rendőrkapitány a február 16-ai évértékelő állománygyűlésen, ahol megjutalmazták a legjobban teljesítő rendőröket. Az eseményen részt vett **Bucsek Gábor** budapesti rendőrfőkapitány, **dr. Tóth József** polgármester, az önkormányzat, a helyi közterület-felügyelet, a társszervek és hatóságok vezetői.

Paál Péter György rámutatott: legfontosabb céljuk a közrend és közbiztonság fenntartása volt, s ez idén sem lesz másként. Fontos a lakosság szubjektív biztonságérzetének javítása, az itt élők pozitív visszajelzései, a körzeti megbízotti szolgálat is ezt a kapcsolatot erősíti. A kapitányság aktívan részt vesz az önkormányzat bűnmegelőzési fórumain.

A helyi nyomozati munka egyes rosszabb mutatók ellenére jó, sok esetben 30 napon belül benyújtják a vádemelési javaslatot, de a gyorsított eljárásokban sincs ok panaszra: sok gyanúsítottat 72 órán belül



bíróság elé tudnak állítani. Ezeket az adatokat az állománygyűlésen megerősítette a kerületi ügyészség képviselője, **Nagy Gabriella** is, hangsúlyozva: összehasonlítva számos nyomozóhatóság munkájával, a XIII. kerületiek „jól teljesítenek”, a nyomozások szakszerűek. Példaértékű a bűnmegelőzésben és -felderítésben fontos sajtómegjelenések száma, ami tavaly meghaladta a 300-at, míg másutt még a százat sem éri el.

A kerület a BRFK elvárásaihoz is jól igazodik. Budapest rendőrfőkapitánya „professzionálisnak” nevezte azt az értékelő-elemző tevékenységet, amit a helyi rendőri vezetés alakított ki: a bejelentés

után célzottan és húsz percen belül a megfelelő egységek kezdhetik meg a helyszíni munkát. Cél: ne legyenek két éven túli ügyek. Bucsek Gábor is fontosnak nevezte a sajtó bűnmegelőzésben játszott szerepét, a sikerek mellett a kudarcok és az okok, valamint az új bűnözői technikák bemutatását.

Paál Péter György – utalva a dinamikus fejlődő városrészre – elmondta: ami büszkeség az önkormányzatnak, az sok esetben speciális helyzetet teremt a helyi gazdaságvédelmi nyomozóknak. A kerületben ugyanis sok bank- és biztosító központja van, így számos, nem itt elkövetett bűncselekményt is itt regisztrálnak. Ugyan-

csak jó, hogy itt található a BRFK és az ORFK központja, ám ez azt is jelenti, hogy az oda érkező bejelentések utáni elsődleges nyomozati cselekményeket is a kerületieknek kell elvégezniük. A kapitány kiemelte a kerület évi 30 millió forintos támogatását, s azt a 21 önkormányzati bérlakást, melyre bérlőkijelölési joguk van, mindez segít

az állomány megtartásában. A polgármester szerint „közbiztonság területén helyén van a kerület”, bár például a kábítószer elleni fellépésben valóban van még tennivaló, s ebben mindenkinek megvan a maga feladata. Az önkormányzat ciklusprogramja is kiemelten kezeli a bűnmegelőzést. Bucsek Gábortól azt kérte, biztosítsa a kerületi kapitányság létszámának feltöltöttségét. Utalt az új Btk. gyakorlati átvezetésére, ami nagy feladatot rótt a kerületi rendőrökre, akikre ennek ellenére a lakosságbarát, kevésbé militáns szemlélet a jellemző. Továbbra is arra biztatja a kapitányt: jelezze, hol, milyen közlekedésszervezési, a közlekedés rendjében szükséges megoldásokat, módosításokat javasol. A kerület vagy maga intézkedik vagy – illetékessége híján – felterjeszti azt a Fővárosi Önkormányzatnak.

■ K. A. I.

Képviselők előtt a közbiztonság

A képviselő-testület március 10-én tárgyalja az önkormányzat és a BRFK között kötendő, 30 millió forintos adományszervezési szerződésre tett javaslatot, hasonlóan a Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatósággal kötendő támogatási szerződéshez. Emellett meghallgatja a XIII. Kerületi Közterület-felügyelet tavalyi tevékenységéről szóló beszámolót.

Ülésezett a KEF

A megelőzés a legfontosabb

Nyíltan a kábítószerrel

Második alkalommal szervezett nyílt napot a XIII. Kerületi Kábítószerügyi Egyeztető Fórum (KEF) február 18-án, hangsúlyozandó a megelőzés fontosságát. A rendezvényen gyakorló szakemberek adtak tájékoztatást a rossz útra tévedt fiatalok és családjuk által igénybe vehető szociális és egészségügyi segítség lehetőségeiről.

Az eseményen az érdeklődők mellett részt vettek a KEF tagszer-

vezetei, a képviselő-testület tagjai, a kerület aljegyzője, az önkormányzat szociális intézményeinek, a kerületi rendőrkapitányság, s az Angyalföld Polgárőr Szervezet vezetői.

Holopné Schramek Kornélia alpolgármester, a KEF elnöke áttekintve a KEF tevékenységének fontosabb állomásait, kiemelte a szervezet tagjainak, támogatóinak azt az önzetlen és értékes munkát,

melyet a veszélyeztetett fiatalokért végeznek. Kiemelte a társadalmi összefogás jelentőségét.

Ezután a résztvevők a megszólalók személyes tapasztalataival hitelesített előadásokat hallgathattak meg a serdülőkorú szerhasználat prevenciójáról, az alkoholfogyasztáshoz fűződő káros társadalmi beidegződésekről, valamint a fiatalok drogok rehabilitációjának aktuális kérdéseiről.

Biztonság

Cél: a problémamegoldás

Területfelelős közteresek 2.

A XIII. Kerületi Közterület-felügyeleten 2013 nyarán kezdte meg működését a szervezet területfelelős közterület-felügyelői csoportja. Előző lapszámunkban megkezdődött a bemutatásukat azzal a céllal, hogy a számuk-

ra kijelölt városrészekben élő kerületi polgárok a felügyelet kompetenciájába tartozó észrevételeikkel, javaslataikkal közvetlenül is megkereshessék az illetékest. Ezúttal folytatjuk a területfelelősök és körzeteik ismertetését.



Kovácsné Papp Etelka 2011 óta dolgozik közterület-felügyelőként, 2013 óta a kerületi közterület-felügyelet munkatársa. Telefonszáma: 06 (30) 915-8165. **Körzete:** Kárpát utca–Dráva utca–Váci út–Taksony utca–Lehel utca–Dózsa György út–Szabolcs utca–Bulcsú utca–Lehel utca–Váci út–Balzac utca–Duna által határolt terület.



Gallai Sándor közterület-felügyelő 2015 óta tevékenykedik területfelelősi beosztásban. Telefonszáma: 06 (30) 219-9668. **Körzete:** Váci út–Klapka u.–Tüzér u.–Üteg u.–Kartács u.–Hajdú u.–Gömb u.–Szegedi út–Jász u.–Petneházy u.–Tatai út–Szegedi út–Dévényi u.–Vágány u.–Szabolcs köz–Szabolcs u.–Dózsa György út–Lehel u.–Taksony u. által határolt terület.



Közfoglalkoztatás Eszköz a tartós munkanélküliség megszüntetésére

Hajléktalanok a rendszerben

A képviselő-testület februári ülésén elfogadta idei közfoglalkoztatási tervét, egyúttal áttekintette a kerületben folyó tavalyi, ez irányú tevékenységet, elemezve annak tapasztalatait.

Napjaink jelensége a tartós munkanélküliség, amely a gyorsan változó munkaerő-piaci viszonyok következményeként elszegényedést, a lakhatási körülmények romlását, a szegénység átörökítését idézheti elő. A szakképzetlen munkavállalók, továbbá az elavult, már nem keresett végzettséggel rendelkezők kiszorulnak a munkaerőpiacról, és egyre jelentősebb arányban válnak a segélyezési rendszer alanyaivá. Ráadásul az utóbbi években egyre több ama fiataloknak a száma is, akik egyáltalán nem találnak állást, így munkatapasztalatot sem tudnak szerezni.

A tartós munkanélküliség megelőzésének aktív eszköze a közfoglalkoztatás, ami csak a munkaügyi kirendeltség közvetítésével valósulhat meg, de közös felelősségen alapul. A közfoglalkoztatás létszám-, munkabér- és járuléktámogatási keretét a fővárosi kormányhivatal munkaügyi központjának

kerületi kirendeltsége állapítja meg. Tavaly a központi költségvetésből kisebb létszámkeret jutott a XIII. kerületre. A kormányhivatal összesen 1849 főt közvetített, 31 százalékukat eredményesen. Az együttműködés hiánya miatt 281 tartós munkanélkülit töröltek a nyilvántartásból, egészségügyi ok miatt 104 esetben fogadták el az állásajánlat visszautasítását, egészségügyi alkalmatlanság miatt 255 tartós munkanélküli nem volt foglalkoztatható. A munkavállalókat az önkormányzat az új normatívák alapján a korábbi évekénél nagyobb, 30 százalékos önrésszel vont a foglalkoztatásba.

A közfoglalkoztatottak tavaly a korábbi években kialakított rendszer szerint végeztek közterületi munkát. Ezek közé tartozott az önkormányzat kezelésében lévő zöldterületek kaszálása, az illegálisan lerakott szemét összegyűjtése, elszállítása, a városrész tulajdonát képező területek takarítása. Gondoskodtak a kerületi szelektív gyűjtőszigetek környékének tisztántartásáról, részt vettek a rendezvények előtti és utáni közterülettakarításban.

Ahogy korábban, úgy idén is a központi költségvetés határozza meg a kormányhivatal kerületi kirendeltségének azt a keretösszeget,



A kerület tíz hajléktalant szeretne rendszeres jövedelemhez juttatni a közfoglalkoztatás (elsősorban közterületi takarítás) keretében

melyet az önkormányzat felhasználhat. Utóbbinak bár nem kötelező feladata, de – a rendszerben való gondolkodás, az eszközök összehangolása és az eredményesség érdekében – minden év elején elkészíti közfoglalkoztatási tervét, hogy minél több tartós munkanélküli dolgozhasson.

A közfoglalkoztatottak továbbra is az eddig bevált – például közterületi köztisztasági, parkgondnoki,

intézményi takarítói, egyéb közterületi segédmunka, festő-mázoló és adminisztrációs – munkakörökben dolgoznak általános iskolai és szakmunkás, közép- vagy felsőfokú végzettségüktől függően. Az idei terv is számol a roma nemzetiségi önkormányzat által működtetett szövetkezetben történő közfoglalkoztatásra, emellett a városrész egy új projekt beindítását is tervezi, melynek résztvevői a Szociális Szolgáltató

Központ és a Diótörés Alapítvány. Mindkét intézmény foglalkozik hajléktalanokkal, részben a nappali melegedő, részben az utcai szociális munka területén. A kerület tíz hajléktalant szeretne rendszeres jövedelemhez juttatni a közfoglalkoztatás (elsősorban közterületi takarítás) keretében, szálláshelyhez juttatással, életviteli tanácsadással.

■ J. G.

Frusztráló a költségvetési „csepegtetés”

A tavaly szeptemberi adatok szerint a kerületi aktív korúak száma csaknem 77,5 ezer; a regisztrált álláskeresők aránya a januári 3,57-ről szeptemberre 3,15 százalékra csökkent. (A fővárosi átlag 2,81 százalék). Ennek oka többek közt, hogy a közmunka szinte egész évben folyamatos volt, és a rendszerben új közfoglalkoztatók is megjelentek a kerületben. Az álláskeresők 55 százaléka nő, a felsőfokú végzettségűek aránya 19 százalék, ám 38 százalékra nőtt az 55 év felettiek aránya az előző két évhez képest. Komoly gondot jelent, hogy nem egész évre történik a közfoglalkoztatás létszám-, munkabér- és járuléktámogatási keretének a kiosztása, ez bizonytalanságot, frusztrációt okozhat a közfoglalkoztatottak körében, ráadásul jelentős adminisztrációs terhet ró a munkáltatóra és minden részt vevő szervezetre. Tavaly a 737 munkaszerződés megkötése és megszüntetése, a szükséges igazolások kiállítása, 9 munkavédelmi és balesetvédelmi oktatás szervezése és megtartása összesen 1,7 millió forintjukba került a munkáltatóknak.

Visszafoglalkoztatási stop

Az idei közfoglalkoztatásba 400 munkanélkülit lehet bevonni, közülük 280 az alapfokú, vagy ez alatti és 120 a közép- vagy felsőfokú végzettségű. A tervezett létszámot ugyanakkor befolyásolhatja egy új szabályozás: az új támogatási szerződésben ugyanis arról kell nyilatkoznia, hogy az érintett munkavállaló az alkalmazását megelőző három hónapban nem állt foglalkoztatási jogviszonyban a munkáltatóval. Az eddigi gyakorlat az volt, hogy a közmunkások jelentős részét az intézmények visszafoglalkoztatták. Ennek indoka a jó minőségű munkavégzés, a megfelelő munkafegyelem és nem utolsósorban a tartós munkanélküliek munkavállalási készsége. Ha a szerződés időtartama rövid idejű lesz, akkor ez a módosítás várhatóan csökkenteni fogja a foglalkoztatottak számát.

Fulbright-program A Németh László Gimnázium is csatlakozott

Ifjú tudósjelöltek találkozója

Február 24-én a Németh László Gimnáziumban folytatódott a Meet the scientist nevű sorozat. A programot a Magyar Innovációs Szövetség (MISZ), a Magyar Fulbright Egyesület és az Amerikai Egyesült Államok külügyminisztériuma, illetve budapesti nagykövetsége kísérleti jelleggel indította el, a világon elsőként – 2010-ben – Magyarországon. Célja a műszaki és természettudományok, illetve az amerikai tanulmányi lehetőségek népszerűsítése magyar középiskolások körében – ol-

vasható a projekt ismertetője a www.meetthescientist.hu-n.

Minden találkozón egy korábbi Fulbright-ösztöndíjas tart egy félórás előadást a kutatási területéről, majd az előadáshoz kapcsolódó látványos kísérletekre kerül sor.

A fiatalokat Varga Attila, a Németh László Gimnázium igazgatója köszöntötte, valamint dr. Antos László, a MISZ ügyvezető igazgatója, a tankerületi igazgató és a kerület köznevelési referense, mindannyian üdvözölve a program eszmeiségét, a természet- és

műszaki tudományok népszerűsítését. Az előadó dr. Alföldi Zoltán agrármérnök, humánökológus volt, aki 1992/93-ban töltött egy évet az Egyesült Államokban, a világ egyik vezető agrárkutatási központjában, az Iowai Állami Egyetemen Fulbright-ösztöndíjasként. A Pannon Egyetem kutatója a genetikailag módosított szervezetekről (GMO-k) beszélt, a módosítás módszereiről, érvekről és ellenérvekről. Ezután a győri Mobilis Interaktív Kiállítási Központból érkező, Fazekas Bence és Molnár Mi-



lán „nyomokban fizikát is tartalmazó” kísérleteket mutatott be a középiskolásoknak. Látványos, játékos formában, sok humorral népszerűsítették a természettudományokat. A diákok mindannyian él-

vezték a perdületes, légtérrel és tüzes kísérleteiket.

És a nézőtérben valahol ott ültek már a jövő feltalálói és tudósai.

■ KASSAI GIZELLA

Óvodapedagógiai Napok A szakma ünnepe

Mese szárnyán repülünk

Folytatás az 1. oldalról

Az Egyesített Óvodának adományszert emléklapokhoz Molnár Miklósné igazgató és Holopné Schramek Kornélia vette át. Ezt követte Bakonyi Anna pedagógiai szakértő Ki a nem más? című előadása a kisgyermekkori inkluzív nevelésről, majd Boldizsár Ildikó mesekutató elemezte a fabula szerepét a kommunikációs kultúra alakításában, végül Rónai Egon újságíró beszélt a kommunikációról másképpen.

Az Óvodapedagógiai Napok keretében Mese szárnyán repülünk... címmel óvodapedagógusok által készített fotókból és pillanatképekből, valamint gyerekek által készített bábokból, bábozáshoz, mesék dramatizálásához szükséges kellékekből nyílt kiállítás. Az AJAMK-ban látható képek a me-

sék erejéről és hatásáról vallanak. A rendezvénysorozathoz bemutató foglalkozások és workshopok is kapcsolódnak. Február 26-án a Futár Óvodában Sotus Erika óvodapedagógus foglalkozása az érzelmekkel való játékról szólt. Március 1-jén a Mese Óvodában Eszlényi Györgyi óvodapedagógus tartott workshopot a mesefeldolgozás lehetőségeiről a drámajátékon keresztül. Másnap a Zöld Ág Óvodában Szekecs Erika óvodapedagógus mutatott be párhuzamos tevékenységeket a differenciált bánásmód és az egészséges életmód kialakításához kapcsolódó feladatokkal.

Érdekesnek ígérkeznek a második hét eseményei is. Március 3-án (lapunk megjelenésekor – a szerk.) a Varázskarika Óvodában Kanyar Ágnes óvodapedagógus Földön, vízzen, levegőben... címmel a sza-



A nyitó esemény, az óvodapedagógiai konferencia résztvevői

badjáték-idő alatti párhuzamos tevékenységekről tart bemutató foglalkozást. Március 8-án a Gyöngyösi Óvodában Bakonyi Anett be-

mutató foglalkozására kerül sor. Végül Boldizsár Ildikó konferencián elhangzott előadásának gyakorlati megközelítéséről Soós Dóra

pszichodramatista tart workshopot március 10-én a Napsugár Óvodában.

■ CSOP V.

Iskolába készülünk Menni, vagy maradni az óvodában?

Dilemma beiratkozás előtt

Közeleg az iskolai beiratkozás ideje. A szülők egy része javában látogatja a nyílt napokat, mások már kiszemelték azt az intézményt, amely a következő nyolc évben második otthona lesz csemetéjüknek. Előfordul azonban, hogy nem egyértelmű: elég érett-e a gyerek az iskolára, vagy előnyösebb neki, ha még egy esztendő az óvodában tölt?

Mint Csát Hajnalka fejlesztőpedagógus (képzünkön), a Zöld Ág Tagóvoda óvodapedagógusa elmondta: a kerület óvodáiban szakmai szempontok szerint végzett alapos felmérések alapján döntenek el, hogy az iskolába való továbblépést, vagy az óvodában maradást javasolják-e a szeptemberben iskolakötelessé váló

kicsinyek szüleinek. A félévénkénti mérési eredmények lehetővé teszik az összehasonlítást, megmutatják az előzőhöz viszonyított fejlődés mértékét, a további fejlesztési irányt. A kerületi ovisokat az óvodapedagógusok az óvodakezdéstől évente két alkalommal meghatározott keretek között megfigyelik, megállapítják fejlődési szintjüket.

A fejlesztőpedagógus által végzett első mérés középső csoportban az úgynevezett rövid DIFER-mérés. Ez általános, lényegi összkepet ad a gyerekről. Nagycsoportba lépéskor, akinél indokolt, elvégzik a részletesebb képességprofil feltérképezését, amely részletes képet ad egyebek mellett a gyerekek mozgá-

sának, értelmi képességének – látási, hallási, tapintási funkcióinak –, gondolkodási műveleteinek (figyelem, emlékezet, számfogalom) fejlettségi szintjéről. Ha szükségesnek látják a további felmérést, külső szakemberhez, a Pedagógiai Szakszolgálathoz küldik. A méréseknél fontos az objektivitás. Az eredményekről a szülőket is tájékoztatják.

Az esetek többségében ők elfogadják az óvoda javaslatát. Előfordul azonban, hogy a szülő valamilyen értelemmel bíró gyermekét szeretné még egy évig az óvodában hagyni. A fejlesztőpedagógus szerint ez a gyerek számára nem előnyös, mert a nagycsoportot ismételve – az is-

kola inspiráló lehetőségeinek hiányában – már gyakran unatkozik, nehezebben motiválható. Természetesen akkor sem tesszük jót, ha például a hosszabb figyelésre képtelen gyereket beerőszakoljuk az iskolapadba csak azért, mert már betöltötte a hatodik életévét.

A szakember azt javasolja a szülőknek, tudatosan figyeljék, képes-e hosszasan egy dologgal foglalkozni, elmélyülten játszani a gyermekük. Az óvónőkkel való napi párperces találkozás csupán az aktuális helyzetek – például megett-e az ebédet vagy aludt-e délután és néhány fontos információ – megbeszélésére alkalmas. Ezért bátran kérjenek tőlük időpontot egy hosszabb, a gyerek fejlődéséről szóló beszélgetésre. Az óvodapedagógusok évente legalább egy alkalommal maguk is kezdeményezik a tájékoztató megbeszélést, amelyre érdemes időt szakítani.

A menni, vagy maradni? kérdés gyakran merül fel abban az esetben, ha a gyerek nyári születésű, és az iskolakezdés határán tölti be a hatodik életévét. Azonban – mint Csát Hajnalka mondja – nem ez a döntő, hanem hogy a gyerek eléggé motivált-e, és képes-e tartós figyelemre. Ha az óvoda és a szülő véleménye nem egyezik, a Pedagógiai Szakszolgálat vizsgálati eredménye dönti el a kérdést. Ugyanez történik azokban a ritkább esetekben is, ha az óvoda nem javasolja a be-

iskolázást, a szülő viszont ragaszkodna hozzá.

Az iskolától szorongó szülő sokszor attól fél, hogy csemetéje nem tud majd megfelelően teljesíteni. Máskor az okoz gondot, vajon oda tudnak-e naponta négyre érni a gyerekekért. Mindenesetre a szülő szorongása, ellenérzése a gyerekre is rosszul hat. Ezért a fejlesztőpedagógus azt javasolja: hallgassanak a szakemberek véleményére.

Ha a gyereket iskolaérettnek találták, akkor alapos tájékozódás és nyílt napokon való részvétel alapján válasszák meg azt az iskolát, ahol remélhetőleg jól fogja érezni magát. Előfordulhat, hogy év közben derül ki, tévedtek. Ne féljenek változtatni, keressenek másik intézményt. A gyakorlat azt mutatja, hogy ezekben a ritka esetekben a továbblépés legtöbbször sikert, megelégedettséget hoz.

A szülők megkönnyíthetik a gyerek dolgát, ha már a nyár végi napokon „gyakorolják” a korán keletést, beszélgetnek az iskoláról, néha elsétálnak arra felé. Több iskola szervez ismerkedésre alkalmas játékos foglalkozásokat. Ilyenkor a gyerekek belülről is láthatják a helyet, ahová feltehetően járni fognak, ismeretségeket kötnek leendő társaikkal. Ha eljön a nagy nap, ők nagyobb biztonsággal fogják átlépni az iskola kapuját.

■ CSOP VERONIKA





Építészetünk A-tól Z-ig Gyöngyösi út 6.

A repülős rajzoló

A Gyöngyösi úti tömb neobarokk és art deco stílusú házai mellé immár besorolhatjuk az egyszerű historizáló stílust is, melyet az ugyancsak 1925–1926-ban emelt 6-os számú épület képvisel. A Kellermann és Singer kivitelezésében elkészült szárny megálmodója az a Létai András (1884–1978) építész-mérnök, építőipari iskolai tanár, aki nemcsak egy építészdinasztia jeles tagja volt (apja és testvérei is e pályán alkottak), hanem a feljegyzések szerint rákosmezei repülőgép-kísérletező. Egyike volt a három Létai fivérnek, akik nagy szerepet játszottak a magyar aviatika történetében. Történt ugyanis, hogy a Magyar Aero Club meghívására Blériot 1909 októberében

mintegy 200 000 néző előtt nagyszerű bemutatót tartott a Budapest-Kispest közötti katonai gyakorlótérén. Ennek hatására a Rákosmezőn megindult a magyar motoros repülés. Létai az elsők között állt a tervezők sorába, 1910 és 1914 között dolgozott Rákosmezőn, a rákosi pilóták számára épített gépeket. Repülőgépeinek a szerkezete – mérnöktől talán kiváltképp furcsamód, de – műszaki szerkesztés nélkül, pusztán a Blériot-féle gép, valamint az 1910-es Budapesti Nemzetközi Verseny gépeinek alapos tanulmányozása után készült.

Nos, nem így a Gyöngyösi út 6-os számú ház, melyet alkotója gondosan rajzolt meg tollával egy szabadon álló, négyemeletes, magas

tetős sarokbérháznak, függőfolyosós alaprajzzal, két lépcsőházzal és szintenként tizenhárom 1 szobakonyhás lakással. Az épület függőlegesen hármastagolású utcai homlokzatait két-két oromfalas rizalit tagolja, a lekerekített sarkon loggiákkal. Mintha az amúgy „szárnyaló” elme itt visszafogottabb alkotót sejtetne: a ház egyszerű vakolt architektúrájú, a két kapu és az oromfalak környékén historizáló elemekkel.

Különös, miként fér meg egy lélekben az újító repülős egy múltba révedő – igaz, részben a kor stílusigényét tükröző – épületterajzolóval.

■ K. A. I.

(Köszönjük az Angyalföldi Helytörténeti Gyűjtemény segítségét! Sorozatunk Ferkai András Pest építésze a két világháború között című munkáján alapul.)



Adományozás Jótékonyagra hívnak

Húsvéti karitászás vásár



Húsvéti karitászás vásárt tartanak a Szent Ágoston Kápolnagazgatóság szervezésében. Bárki felajánlhatja feleslegessé vált ruhaneműit, cipőit, játékeit, műszaki cikkeit, kisebb háztartási gépeit, illetve könyveit. Az összegyűlt adományokból rászorulóknak segítenek szebbé varázsolni a tavaszi ünnepet. A megmaradt holmikat pedig továbbszállítják karitatív szervezeteknek. Kérnek minden jó szándékú embert, hogy hirdesse szomszédjainak, ismerőseinek ezt a jótékonyági akciót. Adományait március 14-én és 16-án délután 16 és 17 óra között, valamint a vásár ideje alatt adhatják le. A vásár időpontja: március 17–18. délután 15–18 óra között. Helye: Községi helyiség, Radnóti Miklós utca 38. (bejárat a garázsudvar felől). Érdeklődni Tóth Zoltán szervezőnél lehet a 06 (30) 682-8941-es telefonszámon.

Jövök-megyek 138.

Hogy az emberben miféle vágyak képesek nyugodni, azt bizony elképzelni is nehéz. Énbennem például hosszú évtizedekig fel sem merült, hogy valami közöm lehet egyszer a snookerhez. Sőt, ha nagyon őszinte akarok lenni, azt is mondhatom, nem is tudtam pontosan, mi fán terem a snooker. Most meg tessék, szenvedélyes snookerjátékos lett belőlem, aki hétről hétre alig várja, hogy feltűnhessék végre a zöld asztalnál. Gondolták volna?

De kezdjük az elején. (Szokásunktól eltérően.) A szilvesztert ezúttal egy kellemes vidéki szállodában töltöttem, baráti társasággal méghozzá, s a szállóbeli bolyongásaink során az egyik melléktérben véletlenül felfedeztünk egy jobb sorsra érdemes snookerasztalt is. Látszott rajta erősen, hogy az elmúlt száz évben nem sokat bibelődtek a karbantartásával, kicsit lejtett, kicsit kikopott, a dákok végéről hiányzott a bőr és a golyók sem voltak meg teljes terjedelemben, de

azért az a másfél órás ismerkedési est éppen elég volt, hogy felkeltse az érdeklődést a játék iránt. (Amikor az embernek először sikerül – teljesen véletlenül persze – a megcélzott golyót valamely lyukba juttatni, anélkül, hogy valami más kárt tenne az asztalban, az olyan mámorító érzés, melyre még sokáig emlékezhetünk aztán.) Hazatérve mindenekelőtt elolvastam a szabályokat. Nem olyan egyszerű, mint gondolnák, ennek a játéknak nincs olyan hátszele, mint, mondjuk, a pókernek, melyről ismeretterjesztő könyvek garmada áll minden valamirevaló könyvesbolt szabadidős polcán – ezzel szemben a snookerről egy sem. No, de azért van a világháló, hogy az ember, ha máshol nem tudja, hát ott pallérozza tudását, igaz, az ismeretek megbízhatósága felől időnként lehetnek kétségeink. Akárhogy is, a közösségi háló segítségével magamba szívтам a snookerre vonatkozó alapvető ismereteket. Tudtam például, hogy a játék eszközparkját tizenöt

piros és hat színes (tudom, tudom, a piros is egy szín, de ettől most tekintsiünk el, különben sosem érünk a szabálykönyv végére) golyó alkotja, ja, meg egy fehér, persze, s egy játékosnak hol egy piros, hol egy színes golyót kell a hat lyuk valamelyikébe lökni a fehér segítségével. Mindezt addig csinálhatja, míg van piros az asztalon. Akkor a színeseket kell (melyeket eddig folyton visszahelyeznek az asztalra, velem közbe, csak hogy végleg összeavarjam önöket) meghatározott sorrendben eltüntetni, s ha ez megvan, véget is ér a játék. Nehezíti a dolgot, hogy a snookert ketten játsszák, s ha az ember elhibázza valamelyik lökést (nem esik le a golyó, vagy nem a megfelelő esik le, vagy egyéb baleset történik), az ellenfele következik.

Tudnám még ezt cizellálni, de kiindulásnak igazán elég lesz ennyi. Én sem tudtam többet (sőt, sőt), amikor körülnéztem szűkebb pátriánkban, hol tudnék most már a gyakorlatban elmélyedni a snooker szépségeiben.

Akkor érték bizonyos meglepetések. Tudják, én azt hittem, kerületünk tele van snookerbarlangokkal. Mintha jöttömben-mentemben láttam volna is néhányat. Ifjabb koromban megisfordultam nem egy olyan szórakozóhelyen, ahol, emlékezetem szerint, mód nyílt hódolni e nemes szenvedélynek. Na, kiderült, hogy míg én itt tértültem-fordultam, a biliárd (és annak számos alfaja) csendesen kiment a divatból. Ahogy bejött a kilencvenes évek elején, úgy ment ki a kétezertízeseiken. Bezárták a játéktérmet, ahogy az éttermi biliárdszobák is. Az emberek manapság csak ülnek a helyükön a vendéglőkben és interneteznek. (Nem tudom, van-e letölthető snookerprogram a mai okostelefonokon – miért épp az ne lenne? –, de azért a fejbensnooker, lássuk be, nem azonos az igazzal.) Akárhogy is, ma már lámpással kell keresni az efféle helyeket, de én azért szerencsére találtam egyet, nem messze a Jászai Mari tértől. A körülmények nem valami fényesek (négy asztal egy kimeszelt pincében), de egy kezdő ne kezdje panaszkodással. Rávettem Zoli barátomat, hogy mérje össze velem tudatlanságát, és egy

szép nap beállítottunk a mondott intézménybe.

Nehezen tudom leírni a helyiek megrökönyödését, amelyet látványunk és viselkedésünk váltott ki. Persze akkor még nem tudtuk, hogy a snookerezés nem könnyed szabadidős tevékenység, hanem székta, melynek felkent papjai és odaadó hívei vannak, s amelyet nem lehet csak úgy félvállról elkezdeni, túl az élet delén.

Azóta, szerencsére, asszimilálódtunk. A beltágok persze látták, hogy reménytelenek vagyunk, de azt is, hogy jó szándékúak és tanulni vágyók. Megtanítottak hát a szabályokra, eleshettünk egy-két fogást tőlük, és főleg elnyertük bocsánatukat, hogy hétről hétre elfoglaljuk néhány órán át a szent posztót, ahol az igazi profik is gyakorolnak.

Aztán, ha elfáradunk, letelepszünk a tévékészülék elé, s nézzük a legnagyobbak, O'Sullivan, Higgins, Williams és a többiek fantasztikus játékát, aztán nagyot sóhajtok, és azt mondjuk, bizony, bizony, ha előbb kezdtük volna, talán már mi is itt tartanánk.

■ JOLSVAI ANDRÁS

Beszélgetés Gáspár Laci ma is a kerületben tartja találkozóit

Szeretek jó hangulatot csinálni

Gáspár Laci és zenekara március 11-én az Angyalföldi József Attila Művelődési Központban (AJAMK) ad koncertet. Fellépésekről, televíziós show-műsorokról és egy filmről is beszélgettünk vele, melynek az énekes nem csak a zenéjét szerezte, de szerepet is vállalt benne.

– Mire számíthat a közönség az AJAMK koncertjén?

– Nagyon szeretem a családi hangulatú koncerteket, az olyan bulikat, amikor kicsit közelebb lehet kerülni a nézőkhöz, és a művelődési házak ideális helyszínt nyújtanak ehhez. Ilyenkor kicsit jobban lehet figyelni a közönség reakcióira, ami a zenében is hallatszik, a nézők is alakítják a hangulatot, a műsort. Természetesen itt is minden előben megy majd, a megszozott zenésztársaimmal örömmel zenélünk. Amikor 13–14 éves koromban megkérdezték idősebb zenészkollégák, hogy „miért akarsz te zenélni?”, mindig azt válaszoltam, hogy én nem magam miatt akarom, hanem az emberekért, minél több embernek szeretnék zenélni. Ez a mai napig nem változott...

– A jól megszokott slágerekre számíthat a hallgatóság?

– Szerencsésnek tartom magam, mert egy egész koncertet meg tudok tölteni a saját dalaimmal, slágereimmel. Azt hiszem, nagy do-

log, hogy ezt elmondhatom magamról, és boldog vagyok tőle. Persze azért néhány nagy kedvencem dalát is be szoktam dobni a műsorba. Máté Péter-feldolgozás is lesz, tőle a Megasztárban és a Sztárban sztár-ban is énekeltem a közelmúltban, és lesz Stevie Wonder-szám is. Bulis dalok lesznek, mindig szeretek jó hangulatot csinálni. Ha az elején ülve is kezd a közönség a koncertet, szeretem, ha a végére már állnak, táncolnak, tapsolnak, buliznak. Remélem, most is így lesz és jó hangulattal fognak hazatérni. Szeretem az embereket a zenémmel feltölteni.

– A Dal vetélkedésében a közép-döntőig jutottál. Hogyan élted meg a versenyt?

– Szeptember óta zajlott a dalok küzdelme, így bevallhatom, hogy a végére, amikor álltunk a színpadon az eredményre várva, azt éreztem, hogy én már annyit izgultam, most már inkább zenélni szeretnék... Persze ez közben nem az előadók, hanem a dalok versenye, és nagyon örülök, hogy a dal ilyen sokáig el-

jutott, szerintem itt már az is nagy teljesítmény, ha egy dal bejut az első harmincba, a közép-döntő pedig nagyon nagy szó. Nekem pedig közben hatalmas élményt adott, hogy színpadon lehettem, hogy rengeteg ember nézte, és nagyon jó visszajelzéseket kaptam.

– Mik a közeljövő tervei számodra?

– Egy új lemezen dolgozom, azokkal a remek zenészekkel, akikkel a közönség a mostani koncerten is találkozhat. Még idén meg fog jelenni. Most, hogy a Sztárban sztár és A dal is véget ért, videoklipet és újabb kislemezt is szeretnék készíteni. Idén lesz a bemutatója a Brazíliák című filmnek is, amit tavaly forgattunk, és nemcsak a vége főcímdalát írtam, de szerepet is kaptam benne. Ezt is nagyon várom, hogy milyen lesz!

– Jól tudom, hogy a feleségednek köszönhetően jól ismered a XIII. kerületet?

A feleségem egykor itt lakott, és ha erre járunk, ma is sokat emlegeti, hogy milyen jó volt itt lakni. Ma már Dunakeszin élünk, de ha bármilyen találkozót, megbeszélést kell kitalálnom, biztos, hogy XIII. kerületi helyszínt javaslok.

■ BÁRD NOÉMI POLLI



Bródy – dedikálás

Tini, alias Bródy János dedikálására várakoztak a rajongók hosszú sorban február 21-én a Láng Téka könyvesbolt előtt. A Kossuth- és Liszt Ferenc-díjas énekes, gitáros, dalszövegíró és zeneszerző születésének 70. évfordulója alkalmából megjelent a Rádás című CD, Bródy János legújabb stúdiófelvételeinek albuma, melyen néhány régebbi dal újraértelmezése mellett vadonatúj szerzemények is szerepelnek.



Sakkpalota program XIII. kerületi iskola is a referenciatanodák közt

Képességfejlesztés feketén-fehéren

A XIII. kerületben az Ének-zenei és Testnevelési Általános Iskola döntött úgy, hogy a 2016–2017-es tanévtől csatlakozik a kétszeres sakkolimpiai bajnok, hétszeres sakk Oscar-díjas nemzetközi nagymester, Polgár Judit fémjelezte, 2013-ban kidolgozott Sakkpalota nevű programhoz.

A történelem egyik legősibb játéka a jövő oktatási eszköze. Ez a gondolat vezette Polgár Juditot az egyedülálló új módszertan kifejlesztéséig. A sakk alapszabályait és eszközrendszerét használva segíti a logikus gondolkodás készség-szintű elsajátítását az óvodás és alsó tagozatos gyerekek körében. „A holnap győztesei azok lesznek, akik képesek az elavult gondolatok elvetésére, és az új ismeretekkel való behelyettesítésére. A képességfejlesztő sakk a jövőre készíti fel a gyerekeket!” – írja a női világranglistát több mint 25 évig vezető Polgár Judit.

Eddig vidéken 11, Budapesten két általános iskola csatlakozott a Sakkpalotához. E referenciain-tézményekben a Nemzeti Alap-tantervben szereplő képesség-



A sakk alapszabályai és eszközrendszere segíti a logikus gondolkodás készség-szintű elsajátítását az óvodás és alsó tagozatos gyerekek körében

fejlesztő tárgy, a sakk oktatásához a Polgár Judit Sakk Alapítvány által kidolgozott tananyagot és eszközrendszert használják az alapítvány szakmai felügyelete mellett.

A módszer segítségével az iskolai oktatás egy szórakoztató ismeretszerzéssé válik. Nemcsak a matematikában, a logikában és a problémamegoldásban, hanem az olvasás és a szóbeli kifejezés terén is

erősödnek a diákok, vagyis a sikeres sakkozás a készségek egész füzérének kedvező változását hozza magával. Az új képességfejlesztési tankönyvcsalád alkalmazásával egy szerethető, játékos világba kerülnek a kisdíákok, ahol a tanulás élvezetes és a sakk átlátható kerekkel rendelkező, ám végtelen kombinációval bíró játékos-tanuló tere, mint oktatási eszköz jelenik meg. A sakkjáték elsajátítása itt

nem cél, hanem eszköz a tananyag feldolgozásához.

A program eredményeit a már korábban bevezető iskolák tapasztalatai és statisztikai adatok is bizonyítják. A módszer nagymértékben segíti a tanulók iskolai teljesítményét. Fejleszti a logikus és kreatív gondolkodást. Elősegíti a digitális korban fellépő hiányosságok pótlását és alkalmas a tehetséggondozásra, valamint a felzárkóztatásra.

■ L. A.



Portré Hajmásiné Ildikó nehezen vált meg az idősektől

Rómába készül az örök gondoskodó

Hajmási Zoltánné Ildikó, az önkormányzat gondozóházának munkatársa a múlt év végén vonult nyugdíjba ötvenkét évi munka után. Harminckét esztendeig dolgozott a kerületben, a legutóbbi tizenhét évben a gondozóházban, előbb foglalkoztatónak, majd helyettes vezetőként. Tavaly Az Év Szociális Munkása címmel tüntették ki.

Székesfehérvárott nőtt fel, itt végezte iskolai tanulmányait is. Pályaválasztásában nagy szerepet játszott a családja, hiszen már kora gyerekkorától szembesült a betegségekkel. Ötéves volt, mikor pedagógus édesapja megbetegedett. Óvodavezető édesanyjára emiatt nagy teher nehezedett, pár év múlva ő is beteg lett.

Ildikó Pestre jött férjhez, és első munkahelye az Egészségügyi Főiskolán volt. Közben megszületett a lánya, majd öt évre rá a fia. A fővárosban élt és nevelte gyermekeit, miközben Fehérváron élő beteg szüleitől is gondoskodnia kellett. Nehéz időszak volt. Később a

Nyíró Gyula Kórházba került, ahol előbb a szülészeti-nőgyógyászati osztályon, majd a belgyógyászati krónikus osztályon dolgozott. A gondozóházba a jelenlegi vezető hívta, együtt kezdtek itt tizenhét évvel ezelőtt.

Foglalkoztatónaként az időseknek gondoskodott egyebek mellett versmondó, felolvasó, torna-, kézműves és egyéb programokról. Az ő feladata volt a rendszeres kerti partik, divatbemutatók, generációs találkozások szervezése is, és annak biztosítása, hogy az ott élő idősök hasznosan, tartalmasan töltsék napjaikat.

Később vezetőhelyettes is lett, és a feladata kibővült adminisztrációs és pénzügyi tevékenységekkel, valamint az egészségügyi intézményekkel, idősök otthonaival és egyéb társintézményekkel való kapcsolattartással. Mindig nagy örömmel jött dolgozni, mert közel állnak hozzá az idősök, és mert szerette a munkáját. Mint mondja, azt a szeretetet, amit a gondozóházban kapott az idős emberektől, a hozzátartozóktól és a munkatársaktól, sehol máshol nem kapta volna meg. Nem véletlen, hogy mikor választania kellett a nyugdíj és a

munka között, ő az utóbbi mellett döntött. Nem bánta meg.

Most sem akar sokáig elfoglaltság nélkül maradni. Bár otthon is felgyülemlett sok restanciája – rendrakás, iratrendezés, miegymás –, meg ott van a szép családja, szeretne legalább heti két-három alkalomra párórás rendszeres tevékenységet találni.

Atavaly a Szociális Munka Napján kapott elismerés az utolsó pillanatig igazi meglepetés volt számára. Azt mondja, a kitüntetés mellett az szerezte neki a legnagyobb örömet, hogy meglepetésvendégként ott volt a fia, Norbi és a lánya, Krisztina. Azt is jólesett látnia, hogy nemcsak a családja, de a kollégái is őszintén örülnek a kitüntetésének. Mindig jóleső érzéssel gondol vissza arra a napra.

Mindkét gyermeke családos. Három unokája közül kettő már felnőtt, a legkisebb az idén megy iskolába. Ő maga pedig nemsokára Rómába készül. Nagyon várja már ezt a születésnapját a gyerekeiktől kapott ajándékut. Annál is inkább, mert ezúttal – mint a régi szép időkben – hármasan indulnak el, hogy felfedezzék az örök várost.

CSOP VERONIKA



Tavaly Az Év Szociális Munkása címmel tüntették ki, jólesett neki, hogy nemcsak a családja, de a kollégái is őszintén örülnek az elismerésnek

Az időskori hallásvesztés kompenzálható

A halláscsökkenés a korr jár, bele kell törődni? Semmiképpen. Keresse fel az Auris Hallásközpontot és próbálja ki díjmentesen akár a legmodernebb hallókészülékeket! Szakértőnk, dr. Katona Erzsébet fül-orr-gégész audiológus segít megtalálni az ideális hallásjavító megoldást. Az alábbiakban a doktornő a páciensek gyakori kérdéseire válaszol röviden.

– *Hallom, de gyakran nem értem a beszédet. Mi lehet ennek az oka?*

– Ennek több oka lehet: leggyakrabban a hallás központi feldolgozó rendszere már nem dolgozik jól. A kétoldali hallókészülék-viselés segíthet a panaszon.

– *Mostanában nehezebben tájékozodom térben, van-e ennek valami köze a halláscsökkenésemhez?*

– Ez a hallókészüléken is múlhat. Csak a legmodernebb készülé-

kek rendelkeznek a térbeli érzékelést és tájékozódást fenntartó funkcióval.

– *A barátom hallókészüléket visel, mégsem elégedett vele. Honnan tudhatom, hogy nekem valóban segítene?*

– Keressen fel egy gyakorlott audiológust/hallókészülék-specialistát, aki segít kiválasztani az önnek leginkább megfelelő készüléket. A próbahordás ingyenes!

– *Mit tud egy jó hallókészülék?*

– Röviden: visszafótolja a hallási képesség hiányzó részét, jó hangminőséget biztosít és kompenzálja a torzult hangosságérzékelést. A beszédértés javításához kétoldali viselés és a két készülék közötti vezeték nélküli kapcsolat szükséges.

– *Kaphatok-e valamilyen támogatást az igényeimnek és lehetőségeimnek leginkább megfelelő hallókészülék megvásárlásához?*

– Igen, az OEP támogatási listáján a régebbi és a legmodernebb készülékek is megtalálhatók.

(x)

Tél végi permetezés

A Főkert Nonprofit Zrt. február 17-én megkezdte a budapesti parkok, március 2-án pedig a fasorok tél végi lemosó permetezését, amely ütemterv az időjárás függvényében változhat. A permetezések, különös tekintettel a fasorokra, alapvetően az éjszakai órákban történnek, így a munkálatok nem zavarják a gyalogos és közúti forgalmat. A XIII. kerületben a Váci úti és a Dózsa György úti fasorokat március 5-én és 7-én, míg a Szent István parkban, a Jászai Mari téren, a Tahi utcában (február 24-én és 25-én), a Margitszigeten pedig (február 17-én és 18-án, majd 22-én, 23-án és 24-én) permetezték le.

KIPUFOGÓ KLINIKA
Kipufogó dobok, sportdobok készítése szerelése, javítása
KIPUFOGÓK
Katalizátorok garanciával.
MŰSZAKIVIZSGA ÁLLOMÁS
1039 Bp., Árpád utca 23.
Telefon: 240-5603
1141 Bp., Fogarasi út 189.
Telefon: 383-8055
<http://www.kipufogo.hu>
Nyitva: H-P: 8-17 óráig

„A csend hangja”
AURIS
Hallásközpont

Nézzon be hozzánk a mínuszokért!

Téli akcióink:

- Hallókészülék egyéni illeszték **30% kedvezmény**
- Uszodai védő fül dugó **50% kedvezmény**
- Ingyenes hallókészülék átvizsgálás **100% kedvezmény**

Az akció 2016. március 31-ig tart.

Auris Hallásközpont Kft.
1136 Budapest, Hegedűs Gy. u. 15.
www.aurishallaskozpont.hu
Tel.: 06 1 798 9999
Mobil: 06 30 925 9689
info@aurishallaskozpont.hu

Interjú Horgas Eszter küldetésének érzi a tehetségek támogatását

Csak álom, semmiség...

Horgas Eszter és a Partitúra Összművészeti Kurzus növendékei közösen lépnek március 18-án az Angyalföldi József Attila Művelődési Központ (AJAMK) színpadára. Az elismert fuvolaművésznőről kevesen tudják, hogy tanít is, a Partitúra művészeti vezetője és a Vukán György-hagyaték örököse is, melyet szintén a fiatal tehetségek javára szeretne fordítani. Arról, hogy miért tartja fontosnak az oktatást és a tehetséggondozást, az AJAMK előadásán is mesél majd. A Partitúra növendékeinek előadása pedig egyedi, igazi összművészeti produkciót ígér, amely a növendékek valós álmaiból született.



– Mennyire számít egyedülállónak a Partitúra Összművészeti Kurzus kezdeményezése, melyet már hatodik éve rendeznek meg Balatonfüreden?

– Nyugat-Európában, Amerikában van hagyománya az ehhez hasonló, összművészeti tehetséggondozásnak. Azonban még ott minden művész a saját területén marad, és így alakítanak ki együtt egy produkciót, amiben az énekes énekel, a táncos táncol, és így tovább, addig a mi esetünkben mindenki kipróbálja magát mindenben. Például ez az előadás egy össztáncos indul, amiben mindenki részt vesz, függetlenül attól, hogy fuvlista, zongorista vagy éppen táncos. Meggyőződésem, hogy a későbbi pályájuk során ez nagy előnyükre válik majd a fiataloknak, hiszen az így megszerzett tudást később be tudják építeni a saját hivatásukba. Egy fuvlistának például nem csak a hangszeres tudást kell elsajátítania, de a közönséggel való viszonyt is ugyanúgy éreznie kell, mint egy színésznek.

– Hogyan alakul ki egy-egy kurzus csapata?

– 15 és 25 év között jelentkezhetnek a fiatalok, bár néha van olyan

tehetséges és érett gyerek, aki miatt kivételt teszünk, például a mostani produkcióban is szerepel egy 13 éves kislány. Ezt követően önéletrajz és beszélgetés alapján válogatjuk a gyerekeket, bár ez nagyon nehéz, mert csak kis létszámmal lehet jól dolgozni, így egész nyáron 30 gyereket vállalhatunk mindössze.

– A mostani produkcióban mire számíthatnak a nézők?

– Nagy szerep jut a táncnak, a színjátszásnak és a hangszeres zenének is. Izgalmas látványvilágra, fiatalos szépségre és tehetségre, sokfajta zenei műfajra számíthat, aki jegyet vált, a népszerűtől a jazzen át a klasszikus zenéig minden lesz, a testvérem, Horgas Ádám rendezésében. Ez nem egy diákelőadás, hanem egy professzionális, művészeti élményt adó produkció. Minden évben egy meghatározott tematika mentén dolgozunk, ami idén az álmok voltak. A részt vevő gyerekek álmai mentén fogalmazódott meg az előadás, ami néha kacagtató, máskor pedig olyan szívszorító, hogy a kurzus során előfordult, hogy én is elsírtam magam.

– A saját zenei karrierjében mire készül mostanában?



– Gershwin és Bernstein életéből készítünk egy nagy bemutatót, amelyben szintén jelentős szerepe lesz a zenéken túl a színpadi dramaturgiának is. Sok fellépésem lesz itthon és külföldön is ebben az évben, ugyanakkor egyre fontosabb szerepet tölt be az életemben az oktatás, és annak a hite, hogy vannak olyan fiatalok, akikre igenis oda kell figyelni. Fontos küldetés számomra, hogy segítsen, támogassam a fiatal tehetségeket.

Az összművészeti előadás „Csak álom, semmiség...” címmel március 18-án este 19 órákor lesz látható az Angyalföldi József Attila Művelődési Központban.

■ BÁRD NOÉMI POLLI

Radics Béla Emlékezés a legendás angyalföldi gitárosra

A Kapitány meghalt, a Kapitány él

Radics Béla idén lenne 70 éves. A kerek évforduló alkalmából ismét összefogott a hazai rock-beat-blueszenészek krémje, és az Angyalföldi József Attila Művelődési Központban február 6-án egy bő háromórás élőkoncerttel tiszteltek az énekes, szólógitáros életművének. Radics Béla szerzeményei és példaképeinek dalai hangzottak el az esten. Tátrai Tibor, Póká Egon, Harmath Albert és Pintér István, mint egykori zenekari tagok és harcostársak a Tűzkerék, a Sakk-Matt, illetve a korai atlantisos időkét idézték. Színpadra lépett az esztergomi Tűzkerék xT zenekar, valamint Vörös István, aki a Nevada zenekarban váltotta a gitárost. Török Ádám, aki a Sakk-Matt kezdetén volt jelen, és fellépett két kiváló énekes, Kalmus József és Mr.



Basary is. Takáts Tamás énekessel zenélt az egri Team Rock Band, amely tíz évvel ezelőtt egy elveszett Taurus-dalt (Emberi szóval) keltett új életre, de a fellépők között volt Szakadati Máttyás, az alkalmi Radics Béla Emlékenekar do-

bosa, Pleszán Écska, a karakteres orgánumú bluesénekesnő, Körmendi Roland hardrock énekes, illetve a fiatal gitárosok képviselésében Gazdag Viktor, Gönci György és a műsort indító BluesSteel zenekar szölistája, Vámos Péter.

A koncert másnapján a RaM Rockmúzeumában emlékkiállítás nyílt a legendás gitáros tiszteletére.

A tárlatban személyes tárgyai és fotói mel-

lett zenekarihoz köthető, 1960-as, '70-es, '80-as évekbeli plakátok, továbbá a még életében vagy azután megjelent hanglemezei is helyet kapnak. A múzeumban látható

lesz híres szamurájfejes pólója is. Az időszakos tematikus tárlat április 3-ig tekinthető meg.

■ (LENDVAI)

Gitár szájjal pengetve

Radics Béla (Kapitány) 1946. február 6-án született Angyalföldön. 16 éves korától gitározott és az Atlantis volt az első zenekar, ahova meghívták. Lázasai, a hardrock vonzása számos új zenekar megalakítására ösztönözte. Ilyen volt az Atlantis Nr.2, a Pannonia, a Sankó, a Sakk-Matt. Nehezen kötött kompromisszumokat és nagy elvárásai voltak az előadói precizitásban. Az ebből fakadó, zenekaron belüli nézeteltérések idézték elő a sűrű váltásait, későbbi depressziós mélypontjait. Alig változtattak ezen az Aligátor, a Nevada, a Taurus, valamint a Tűzkerék teltházas sikerkoncertjei, de az sem, hogy a szaksajtó szerint sem csak fantasztikus énekes, virtuóz szólógitáros volt, hanem egy show-elem lett a szájjal pengetett gitározásával. Koncertjein Hendrixet, Creamet, Shadowst, Claptont játszott bordó Gibsonával. A hazai rock legendás muzsikust „egy-érintős” játéka — a Royal Szálló éttermétől Angyalföldig — vezette a korai elmúlásához. Radics Béla 1982 szeptemberében, az Ifjúsági Parkban lépett fel utoljára a Rockfogyatkozás című viselő összejövetele. 1982. október 28-án, mindössze 36 évesen halt meg. Barátai, pályatársai a sírkövére vésték: „A legnagyobb magyar gitáros”; 1999-ben emléktársaságot alapítottak, emellett az esztergomi Tűzkerék xT negyedszázada ápolja Radics Béla munkásságát.

Télbúcsúztató parádé

A Radnóti Miklós Művelődési Központban január 16-án Holopné Schramek Kornélia (képünkön) alpolgármester az alkalomhoz illően, egy varázsköpönyegben nyitotta meg a szépkorúak farsangját. A kerület valamennyi idősek klubja előrukkolt a télbúcsúztató parádéra szánt ötletének megvalósításával. Korukat meghazudtoló táncos, zenés, tréfás produkciókkal szórakoztatták a közös farsangra összerieglett nyugdíjas klubtagokat. A meghívott kerületi képviselők közül rögtönzött pontozók pedig elbírálták a fellépőket. Ezúttal nem volt nehéz feladatuk. Mind a 16 klub 50 ezer forintos támogatást nyert és a hallgatóság tapsviharából egyértelművé vált, hogy a Napfény Idősek Klubja férfihastánc-csapata aratta a legnagyobb sikert.

■ (LA)



Egészség Egyre jobb a rákbetegek életkilátása

Civilszervezetek a gyógyulásért

A fejlett országokban nő a gyógyult rákbetegek, illetve egy adott időpontban daganatos kórral nyilvántartottak száma. Ezért a jövőben minden korábbinál nagyobb szerepük lesz a betegeket összefogó és képviselő civilszervezeteknek – er-

re hívta fel a figyelmet a daganatos betegeket képviselő Gyógyulj Velünk Egyesület elnöke, *Lakos István* a februári Rákellenes Világnap kapcsán.

Az elnök arról a látszólagos elmentmondásról beszélt, miszerint

az orvostudomány fejlődésének is köszönhető, hogy egyre több rákbeteg él közöttünk. A civilszervezet rávilágít: világszerte és Magyarországon is folyamatosan nő azok aránya, akiknek életük során daganatos betegséggel kell megküzdeniük. És szerencsére nő azoké is, akik meggyógyulnak, vagy hosszabb ideig együtt élhetnek a kórral.

Sajnálatos, hogy egyre több olyan ember van közöttünk, aki élete során kénytelen volt rosszindulatú daganattal szembesülni. Jó viszont, hogy a végső soron gyógyíthatatlan betegek jelentős részének is elfogadható életminőségben megélhető éveket tudnak biztosítani az orvosok. Olyanoknak is, akik egy-két évtizeddel ezelőtt még teljesen reménytelen esetnek számítottak volna.

A daganatsejtekre célzottan hatni képes onkológiai kezelések, újabban pedig az immunterápiák számos daganattípus kezelését for-

radalmasították. Ugyanakkor nemcsak az onkológia, hanem más orvosi szakterületek fejlődése is növeli a népességben belül a rák előfordulását. Ma már sokkal kevesebben veszítik életüket fertőzések, járványok következtében, sok szív- és érrendszeri betegség is meggyógyítható, illetve karbantartható.

Így a korábban sokszor végzetes szívinfarktust vagy agyvérzést elkerülve több embernek van esélye megélni azt a kort, hogy a sejtek egyre gyakoribb másolási hibái, a felhalmozódó környezeti és életmódbeli ártalmak miatt valamilyen daganatos betegség alakuljon ki náluk.

Az életkilátások javulása, a rák diagnózisa után megélhető életek folyamatos növekedése egyre nagyobb terhet ró minden ország egészségügyi rendszerére. A rák krónikus betegséggé szelídítésével ugyanis egyre több beteget tudnak hosszabb távon kezelni, illetve egyre több egykori beteg számára kell

hosszú távon biztosítani a kontrollvizsgálatokat.

A Gyógyulj Velünk Egyesület elnöke megjegyzi: a betegszervezeteknek a tagjaik képviselőitén túl felelősségük az önmagukat egészségesnek tudók meggyőzése is, hogy tegyék le a cigarettát, vegyenek részt az elérhető szűrővizsgálatokon, sőt követeljék a döntéshozóktól, hogy minden ismert és orvosilag elfogadott szűrési mód elérhető legyen.

– Ahogy az emberek egyre hosszabb életkort érnek meg, úgy nő az esélye annak, hogy valamilyen daganatos betegség alakul ki náluk. Az viszont egyáltalán nem mindegy, hogy aggyastyánként vagy viszonylag fiatalon, a még aktív, ötvenes-hatvanas éveiben szembesül valaki a rákkal. Magyarországon sajnos ez idő szerint az utóbbi a gyakoribb – fogalmazott Lakos István.

■ Cs. V.

homoludens.hu Internet Játékház

Játékos pályázatok

A homoludens.hu Egyesület célja, hogy minél többen ismerjék meg a hagyományos társasjátékozás örömeit. Ennek elősegítése érdekében pályázatokat hirdet három témakörben XIII. kerületi lakosok és a kerületben élő és/vagy tanuló diákok számára.

1. Játsszik a család – rajzpályázat diákoknak. Tetszőleges technikával készített rajzokat várunk arról,

amit és ahogy játszottok a családotokkal.

2. Csináld magad játékok. Meglevő játékokat házilag technikával is lehet készíteni papírból, háztartási hulladékból olló, ragasztó segítségével. Adjunk ötleteket másoknak!

3. Szelfi (selfie) fotópályázat diákoknak. Készíts képet a mobil kütyüddel, ahogy te és a barátaid

vagy a családot játszotok! Beküldési határidő május 9., eredményhirdetés, díjátadó a Családi Játék NAP-on, május 29-én lesz az Angyalföldi Gyerme- és Ifjúsági Házban. Ugyanitt a részletes pályázati feltételek, adatlapok megtalálhatók nyomtatott formában, valamint az Internet Játékház – homoludens.hu és a kult13.hu honlapokon.



Az egyesület csapata az idei Civil Szervezetek Napján, az elnyert Civil Vándordíjjal

A Wing Tsun kung-fu tradicionális kínai harcművészet, mely napjaink egyik leghatékonyabb önvédelmi rendszere. Rendkívül komoly harci értéke tudományos tervezésen alapszik, kizárólag az emberi anatómiát és a fizikát véve alapul, reális esélyt adva a gyengébb fizikumúaknak, hölgyeknek, idősebbeknek is az önvédelemre. Harci értéke mellett egészségmegőrző, valamint fizikai és mentális nevelő hatása is igen jelentős, gyakorlóit magabiztosabban lépnek fel az élet minden területén. Szellemi és erkölcsi háttérrel biztosít, fejleszti a mozgáskoordinációt, önfegyelmet, egymás iránti tiszteletre nevel.

Hazánkban Si-Fu Máday Norbert, 9. nagymesteri fokozatú kelet-európai főinstruktor vezetésével 30 éve működő Magyar Leung Ting Wing Tsun Egyesület az ország legnagyobb kung-fu iskolája, mely garanciát vállal tanítási programjairól. Tanítványaink között az 5-től 75 évesig minden korosztály fellelhető.

Bemutató és tagfelvétel: 2016. március 9. szerda 18.00 órától Ének-zenei Általános Iskola, XIII., Dózsa György út 136.

Tréningek: ugyanitt, minden szerdán 18.30-tól és pénteken 18.00-tól. A tréningeket vezeti: Szabó Csaba, 5. mesterfokozat, Budapest vezető oktatója. Kapcsolat: 06 (20) 972-2298, szabo.csaba@wingsun.hu – www.wingsunbudapest.hu

LÉPJ PÁLYÁRA, HOGY TE IS GYŐZTES LEHESS!
CSAPATOK JELENTKEZÉSÉT VÁRJUK
TAVASZI - ŐSZI RENDSZERŰ KISPÁLYÁS
LABDARÚGÓ BAJNOKSÁGUNKBA!

2x20 PERCES MÉRKÖZÉSEK HÉTFŐI JÁTÉKNAPOKON
BAJNOKSÁG HELYSZÍNE: 1138 BP. ÚJ PALOTAI ÚT 13.

TERVEZETT KEZDÉS: ÁPRILIS 4.
NEVEZNI A RÉSZVÉTELI DÍJ BEFIZETÉSÉVEL
MÁRC. 10-IG A BAJNOKSÁG HELYSZÍNÉN LEHET.

TOVÁBBI INFORMÁCIÓÉRT OLVASD BE OKOSTELEFONODDAL A QR-KÓDOT!

E-MAIL: MALB@KOZSZOLGALTATO.BP13.HU



XIII. Kerületi
Köszölgáltató Zrt.

Magyarok nagy pályán A labdarúgás legendái / **Plattkó Ferenc**

Mágnés Plattkó

„Senki sem felejt el Plattkót, Magyarország szőke medvéjét, senki, senki, senki...” Ez nem egyszerű futballszakírói vélemény, hanem egy költemény első három sora. Rafael Alberti, a kilencvenhét esztendőst megélt spanyol költő 1928-ban írta a verset Óda Plattkóhoz címmel.

„A szárazföld tengerészét” – ahogyan a szerző egy kötetében önmagáról vallott – a kapusnak a Real Sociedad–Barcelona spanyol kupadöntő első mérkőzésén nyújtott teljesítménye készítette ekkora elragadtatásra, noha a Santanderben rendezett találkozó nem katalán győzelemmel: 1-1-gyel zárult. Csakúgy, mint a megismételt találkozó, amelyen – a magyar labdarúgó sérülése miatt – már Llorens állt a Barca hálója előtt, és ugyancsak ő védett a harmadik, a vörös-kékek 3-1-es diadalát hozó meccsen.

Akrónikákban ez is fennmaradt, de a szépirodalomba csak Plattkó Ferenc produkciója vonult be egyszer s mindenkorra.

A sport történetjében persze az is bekerült – sőt különleges helyet foglal el abban –, hogy „a magyar labdarúgás nyughatatlan világándora” milyen felhajtás közepette mutatkozott be Barcelonában. Honfitársunkat az MTK 1922. decemberi túráján fedezte fel a Barca, amelynek kapóra jött a klasszis kapus, mert Ricardo Zamora, a legendás spanyol kapuvédő éppen akkor készült átigazolni az Espanyolhoz. Egy élelmes katalán üzletember mindjárt meg is szervezett egy Barcelona–Espanyol barátságos mérkőzést, azzal hirdelve a meccset: „A kapusfenomének nagy találkozója.” A párharc Plattkónak sikerült jobban, hiszen a Barcelona 3-1-re nyert, és Olariaga csak 3-0 után, tizenegyesből tudott szépíteni. Ez még az MTK két barcelonai 0-0-jánál is jobb ajánlólevél volt a magyar labdarúgó számára, aki aztán a világhírű klubban eltöltött hét esztendeje során egyenesen az ódáig vitte...

Később másképpen is irodalmi alakká vált, hiszen Mándy Iván róla mintázta a nevezetes Csabagyöngyét elhagyó Vallai kapust; sőt Plattkó filmhőssé lépett elő, amikor az író elbeszélése alapján – Sándor Pál rendezésében – elkészült a régi idők mozija, a Régi idők focija.

De milyen régről van szó! A XIX. század utolsó előtti esztendejében született Plattkó alig múlt tizenennyolc, amikor az év labdarúgójának választották idehaza, noha csapata, a Vasas csupán a hatodik helyet szerezte meg az 1916/17-es bajnokságban. (Miheztartás végett: az előző, valamint a követke-



Dél-Amerikában tőle is tanulták a futballt

ző évadban Schaffer Alfréd, illetve Orth György nyerte el a címet.) Az ifjú kapusról azt írták: „Méltán korszorította egész évi nagyszerű szereplését a válogatóbizottság azzal, hogy az 1917. július 15-i osztrák–magyar mérkőzésen reá bízta a kapu őrzését.” E premier szintén remek volt, hiszen a bécsi WAC-pályán 4-1-re nyert a magyar együttes, és a korabeli megfogalmazás szerint „a győzelem mindig kedves, de különösen az akkor, ha a magyar győzi le az osztrákokot”. A debütálást még három válogatottság követte, majd Plattkó elszereződött előbb a Wiener AC, majd a Sparta Prága csapatához. (Közben Middlesbrough-ban is feltűnt, de Angliában nem kapott munkavállalási engedélyt.) Távozásával nem volt egyedül, olyannyira nem, hogy a sportsajtó 1919-ben így fogalmazott: „Ha footballsportunkat érzékenyen sújtja is egy Schaffer, egy Payer, egy Konrád vagy egy Plattkó elvesztése, az még nem jogcím arra, hogy az eltávozott footballisták magánéletét kutassuk. De ha a játékosvándorlás már olyan arányokat ölt, hogy az egyrészt az amatőrség-szellemét sérti, másrészt egyenesen katasztrófával fenyegeti a magyar footballsportot, akkor kötelességünk felemelni szavunkat, és Állj, ne tovább!-ot kiáltani.”

Na igen, amatőrség és profizmus...

Ez annak idején központi kérdés volt a labdarúgásban – Schlossert például meghurcolták a professzionalizmus vádjával –, miközben a legjobbak sem dúskáltak a pénzben. A kor kiemelkedően legkiválóbb klubcsapatának, az MTK-nak két nagyszerű csatára, Molnár György és Orth évente hétmillió (inflációs) koronát keresett az 1920-as esztendő elején; ez három és félszeresét tette ki egy szakmunkás jövedelmének. Plattkó még ennyivel sem számolhatott, így aztán elment, és külfönből küldött levelében – amint azt hangu-

latos írásában Szegedi Péter felidézte – ekképpen jellemezte helyzetét: „Van dolgom egész nap. Csónakázom, horgászom, napfürdőzöm, vadászom, footballozom, eszem-iszom. Hol volt ez Pesten?”

Ezzel együtt 1922-ben hazajött, és tizenhét mérkőzésen szerepelt az MTK bajnoksapatában, továbbá újabb két alkalommal a válogatottban. Frontz Döme, a kék-fehérek edzője azt nyilatkozta együtteséről: „Plattkó a legjobb magyar kapus, Mándi a legjobb magyar jobb-hátvéd, Braun és Molnár révén az MTK-é a legkitűnőbb jobbszárny, Orth a kimagasló center.” Az 1923-as olasz–magyar (0-0) után pedig ez a méltatás látott napvilágot: „Plattkó csodásan védett, oroszlán-része van a döntetlen eredményben.”

A barcelonai 0-0-val is így volt, ennél fogva Plattkó igazi sztárrá avanzsált Katalóniában. „Vígán nyaralt, pompás kocsián rohogott ki délelőtt, délután a strandra, élvezni hallatlan népszerűségét” – jelentették róla. Még azt is megtehetette, hogy a családját Barcelonába költöztette – két bátyja, István és Károly neves edzővé vált Spanyolországban; ő maga meg még nevesebb, de erről később –, és az emberekre gyakorolt hatására jellemző: a Studebaker amerikai autós cég őt kérte fel barcelonai képviselőjének. (Innen a „pompás kocsi”). Elegáns villanegyedben lakott, tele voltak vele az újságok, és előmenetelét kiteljesítette a három spanyol kupagyőzelem, továbbá a Primera Division legelső évadában (1929-ben) elért bajnoki cím. Őt esztendővel később ő lett a Barca edzője, hogy 1955–56-ban – jó hosszú kitérő után – megint a vörös-kékek szakvezetőjévé nevezzék ki. A labdarúgóként 189 Barcelona-mecset játszó Plattkó ekkor megint futballtörténeti szerepet vívott ki magának: együttese 1956. január elsejétől tíz mérkőzést nyert sorozatban, igaz, a bajnoki címet nem sikerült elhódítania, mert három fordulóra a befejezés előtt 1-0-ra kikapott Bilbaóban. (Az aranyat egy pont előnnyel nyerte a baszk csapat.)

A Kubala László vezérelte katalán garnitúrához messziről érkezett vissza: az 1930-as évek végén a legnépszerűbb chilei klub, a Colo-Colo edzőjének szegődött, s arról az időszokról a mai napig így írnak a dél-amerikai országban: „Plattkó és az ő forradalma.” A santiagoói együttest három alkalommal vezette a bajnoki címig, sőt 1941-ben veretlenül lett első a Colo-Colo. Noha „ezer harcába került”, adaptálta a WM-rendszert, és végül olyan sikerrel tette, hogy a '41-es



Plattkó Ferenc (balra) és Ricardo Zamora, a két legendás kapus Barcelonában

csapatot a klubtörténet legjobbjai egyikének tartják napjainkban is, ráadásul Plattkót felkérték chilei szövetségi kapitánynak. Három periódusban volt a válogatott szakvezetője – kétszer úgy, hogy párhuzamosan irányította a Colo-Colót meg a nemzeti együttest –, és 1948-ban fő szervezőjévé vált annak, hogy Santiagóban megrendezték a Libertadores Kupa előfutamát, a dél-amerikai bajnokok tornáját. A térséget jól ismerte, hiszen nem csupán Chilében dolgozott: több alkalommal szerződtek a két leghíresebb argentin klub, a Boca Juniors és a River Plate tréneri, illetve technikai igazgatói posztjára. Közben szakkönyveket jelentetett meg, azaz Dél-Amerikában tőle is tanulták a futballt,

noha arrafelé már akkor sem a kapusokkal kezdődött a virtuózok névsora...

Plattkó 1983-ban, nyolcvanöt éves korában, Santiagóban hunyt el. Haláláról idehaza nem adtak hírt, már csak azért sem, mert az előző évtizedekben kiváltképp nem volt ildomos emigráns magyarok külföldi dicsőségeiről beszámolni. Így manapság szinte senki nem tudja, hogy élt egy magyar kapus és edző, aki mindkét minőségében világhírnevet szerzett akkor, amikor a televízió még nem létezett. (A spanyol tévé először 1959 februárjában közvetített Real Madrid–Barcelona örökrangadót.)

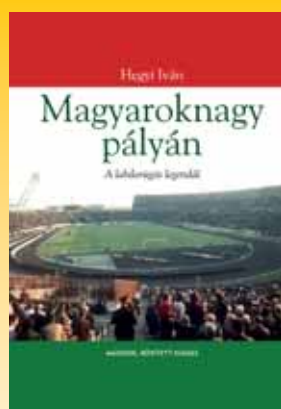
Senki sem felejt el Plattkót? Talán többször kellene felidézni: „Senki, senki, senki.”

A Sprint Kiadó gondozásában megjelent

Hegyi Iván:
Magyarok nagy pályán
című könyvének
második, bővített
kiadása.

A Hírnökben rövidítve
közlünk a kerületet
érintő írásokból.

**Megvásárolható: 4990 Ft-os áron
a kiadóban (XIII., Újpesti rkp. 7. fszt. 2.)**



Oscar-ünnep Újlipóciában

Az újlipótvárosiak egy része is „élőben” szurkolta végig az idei Oscar-gálát, s ebben a késői-korai időpont sem zavarta őket: magyar idő szerint hajnali 5 órakor vette át *Nemes Jeles László*, A Saul fia rendezője a legjobb idegen nyelvű filmnek járó díjat. A film a magyar holokausztdráma egyedi látásmódjával szólítja meg az új generációt. Országsszerte számos helyen szerveztek Oscar-várós bulit. Így tett a Láng-Téka is, a La Bodegitába invitált közös drukkolásra, szorítva azért, hogy 34 év után ismét Oscar-díjat kapjon egy magyar film. Hatalmas pillanat volt, amikor nyertesként A Saul fiát olvasták fel és Nemes Jeles László átvette az Oscar-szobrocskát, köszönetet mondva a film főszereplőjének, valamint a stábtagnak és támogatóknak, hiszen a közös hitük nélkül nem jöhetett volna létre az alkotás.

Sárga berek, sárga alkony,
Sárga virág nyit a parton,
S mintha pletykás
tündér volna,
Hírül adja:
itt a gólya.
Mi az?

Kedves Gyerekek! Megfejtéseiteket március 11-ig várjuk elérhetőségeinkre, melyeket az impresszumban találjátok. A helyes megfejtők között értékes ajándékokat sorsolunk ki! Előző számunk megfejtése: *levégő*.

Nyertesünk: *Lenkóvics Tímea, Kormos Attila*.

Találd ki!



Néphagyományok Gyertek, gyertek iskolába!

Megrázza még szakállát Gergely

Böjtmás havának 12. napján ünnepeljük az iskolák patrónusát. A Gergely-járók igyekeztek kedvet csinálni az iskolába járáshoz, tanulóshoz.

Mars isten hónapja

A március hónapnév a latin Martiusból származik. Jelentése: Mars isten hava. Mars a férfierő jelképe, a közösség oltalmazója, majd vált a háború és a harc istenévé. Az ókori Rómában márciusban több ünnep szolgált a hadászatra való felkészülést.

Böjtmás hava – Kos hava

A március régebbi magyar elnevezése: Böjtmás hava, azaz a böjt második hónapja, mivel a nagyböjt java többnyire valóban márciusra esik.

De hívták a Kos havának is, mert ez a március 21-ével kezdődő új csillagászati év első hónapja. A hónapot általában egy ifjú személyesítette meg, sisakban, vörös és fekete ruhában, vállán szárnyakkal. Jobbjában a Kos jelét tartotta virágkoszorúban, baljával serleget emelt, színültig töltve a tavasz terményeivel.

Március 12.: Gergely napja

Március első felének jeles napjai közül kiemelkedik Gergely napja, amely március 12-ére esik. A nap ünnepségét 830-ban IV. Gergely pápa rendelte el. Elődjét, I. Nagy Szent Gergely pápát az iskolák patrónusává tette. E naphoz Európa-szerte felvonulások, diákpüspök-választás és vetélkedők kapcsolódtak.

Magyarországon a Gergely-járás célja a 17. századtól már nemcsak az adománygyűjtés volt (melyet sok esetben a tanító díjlevelében rögzítettek), hanem az iskolába való verbuválás is. A katonai toborzás mintájára a szereplők kü-



lönféle katonai rangot viseltek, és Szent Gergely vitézeinek nevezték magukat.

Gergely-napkor az iskolás gyermekek dalolva bejárták a falut vagy várost, hogy a még nem iskolás gyermekekkel megkedveltessék a tanodába járást. Csaknem minden házba beköszöntek és így kezdték mondókájukat: Van-e katona, ki Pallas táborába beáll? Majd néhány dal eléneklése után a házigazda leültette és megkínálta őket. Ezután a Gergely-járók kosarába szalonnát, tojást tettek, a tehetősebb házaknál pénzt is adtak nekik. Ami összegyűlt, az iskolatanítónak lett, aki rántottával megvendégelte a Gergely-járókat.

A Gergely-járás emléke él ebben a kiszámolóban is:

*Gyertek, gyerekek iskolába,
Öltözzetek papruhába
Inc-pinc Lőrinc
Te vagy odaqinn.*

Gergely-napi időjárás- és termésjóslás

Gergely napjához időjárás- és termésjóslás is kapcsolódott. A *Megrázza még szakállát Gergely* szólásunk azt jelenti, hogy ezen a napon még sokfelé havazhat. Ezt a napot alkalmasnak tartották a búza, a rozs, a hüvelyesek és a palántának való mag elföldelésére. Más- hol ezen a napon szórták el a mákot, mert úgy vélték, így nem lesz férges.

Márai Sándorral búcsúzom, aki így látja a márciust: „Nagyon boldog vagyok, hogy még egyszer megéltem érkezésem, Március! Az influenzán át gázoltunk feléd, a tél dögvészén, a sötétség alvilági birodalmán át. Mint aki tárnából, bányaalégből érkezik, sáros lábakkal és elfulladt tüdővel megállok a napvilágon, kifújom magam és énekelni kezdek.” (Négy évszak – részlet)

■ KASSAI GIZELLA

Babéziózis kutyákban

A babézia nevű parazita kullancsok csípésével terjed kutyákban. Az élősködő a vörösvérsejtekbe hatol, és azokban szaporodik. Később a fertőzött vérsejtek szétesnek, festékanyaguk, a hemoglobin eljut a vesékbe és sötétte színezi a vizeletet. A legfőbb tünetek a bágyadság, levertség, magas láz és az előbb említett barna vizelet. Ahogy a fertőzés előrehalad, a kutya előbb vérszegény lesz, később besárgul. Mi-

nél hamarabb visszük kedvencünket állatorvoshoz, annál nagyobb az esély a teljes gyógyulásra. Ha nem figyelünk oda a jelekre, annak súlyos, az állat életét fenyegető veseelégtelenség is lehet a következménye. Régen főleg tavasszal és ősszel volt gyakori ez a megbetegedés, de ma már a kullancsok számának emelkedése miatt az év bármely szakában előfordulhat a fertőzés. Az állatorvos vérvizsgálattal

diagnosztizálni tudja a betegséget, és enyhébb esetben célzott injekciós terápiával, súlyosabb esetben infúzióval, kiegészítő gyógyszerekkel tudja kezelni a babéziózist. Nagyon fontos, hogy egész évben megfelelő kullancs elleni védelemben részesítsük állatunkat.

■ DR. NAGY CZIROK GÁBOR
ÁLLATORVOS, BIOVET
ÁLLATGYÓGYÁSZATI KÖZPONT

Farm

Kedves Vásárlóink!

A XIII. kerületi lakosoknak

MINDEN SZERDÁN

-10%

kedvezményt biztosítunk:

Váci út 18.
(például ebben az üzletünkben nem kapható),
Kresz Géza u. 45.
(bejárat a Csapády utca felől),
Hegedűs Gyula u. 89.

A kedvezmény más akcióval nem vonható össze.
A kedvezmény igénybevétele kizárólag a lakcímkártya előzetes felmutatásával lehetséges!

www.farmboltok.hu www.facebook.com/farmbolt



Programajánló

Telefon: +36 1 320 3842, +36 1 320 3843
E-mail: info@kult13.hu
www.kult13.hu

Rendezvények

március 4.	19.00	Péntek	Pénteki Táncparti – Házibuli a NEXT együttessel Helyszín: AJAMK
március 8.	14.00		Nyugdíjas filmklub – Hölgyválasz Helyszín: AJAMK
március 9.	18.00		Bűnügyi beszélgetések – dr. Kincses Ildikó r. dandártábornokkal Helyszín: AJAMK
március 11.	19.00	Péntek	Gáspár Laci és zenekara Helyszín: AJAMK
március 18.	19.00	Péntek	„Csak álom, semmiség...” – Beszélgetés Horgas Eszterrel, és növendékei összművészeti előadása Helyszín: AJAMK
március 22.	14.00		Nyugdíjas filmklub – L. A. Story – Az örült város Helyszín: AJAMK



Telephelyek és elérhetőségek:



Angyalföldi József Attila Művelődési Központ (AJAMK)
1131 Budapest, József Attila tér 4.
Telefon: +36 1 320 3842, +36 1 320 3843



Angyalföldi Gyerme- és Ifjúsági Ház (AGYIH)
1138 Budapest, Dagály u. 15/A
Telefon: +36 1 330 5357



Angyalföldi Helytörténeti Gyűjtemény (AHGY)
1131 Budapest, József Attila tér 4.
Telefon: +36 30 453 3693



Újlipótvárosi Klub-Galéria (ÜKG)
1136 Budapest, Tátra u. 20/B
Telefon: +36 1 320 5380



RaM – Radnóti Miklós Művelődési Központ
1133 Budapest, Kárpát u. 23.
Telefon: +36 1 398 6210



Tücsöktanya Családi Játsszoház
1138 Budapest, Dagály u. 15/A
Telefon: +36 1 330 5357



VilágCsücsök Közösségi Tér (VilágCsücsök)
1132 Budapest, Váci út 50.
Telefon: +36 20 431 2082



Kult13 Rendezvényterem – értékesítés
E-mail: rendezvenyterem@kult13.hu

Kiállítások



március 3. – április 1.	Drienyovszki János kiállítása Helyszín: ÜKG
március 4. – április 4.	Kolossa Tamás kiállítása Helyszín: ÜKG
március 9. – április 13.	Géczi Ildikó kiállítása Helyszín: AJAMK
március 9. – április 13.	Bácher Iván emléktárlata Helyszín: AJAMK
március 10. – április 11.	Kovács Krisztián kiállítása Helyszín: RaM



Családi és gyerekprogramok

március 6.	10.30		Varázsnapok a Tücsöktanyán – Az aranyszörű bárány – Bábkészítés Maricával és Mariskával Helyszín: AGYIH
március 11.	10.00		Fonalmese Helyszín: AJAMK
március 13.	10.30		Varázsnapok a Tücsöktanyán – Állati zenés ABC – Bíró Eszter koncertje Helyszín: AGYIH
március 16., március 20., március 20.	10.00, 14.00 11.00 10.30		Holle anyó Helyszín: AJAMK
március 20.	10.30		Varázsnapok a Tücsöktanyán – A Madárdal zenekar húsvétváró táncbája



A műsorváltozás jogát fenntartjuk!
XIII. Kerületi Kártyával kedvezményes jegyárak!

www.kult13.hu

Ingyenes programjainkra a díjtalan belépést/részvételt a Budapest Főváros XIII. kerületi Önkormányzat biztosítja.

Teret adunk a kultúrának!



1139 Budapest, Rozsnyai utca 3.
Telefon: 349-6308
www.lmk.hu
e-mail: lang.muvelodesi@gmail.com
www.facebook.com/LangMuvelodesiKozpont

SAKKVERSENY

6., vasárnap 8.00–16.00
Budapesti csapatbajnokság II. osztály Bilek István csoport. A. Láng MKKE–Pestszentlőrinc II.
Budapesti csapatbajnokság III. osztály Szén József csoport. ATTE-ARISZ–AQUARÉNA KSC IV.

ZENÉS-TÁNCOS RENDEZVÉNY NYUGDÍJASOKNAK

8., kedd 15.00–19.00
A nyugdíjasklubok és Idősek „Élet az éveknek” Országos Szövetség Budapesti Klubjának a rendezésében.

ISMERETTERJESZTŐ ELŐADÁS

11., péntek 17.30
„Beszélgetés a csillagászatról” címmel.
Az Eszperantó Rovartani Csoport szervezésében.
Előadó: Aulechla Antal.
A részvétel díjmentes.
Bővebb információ kérhető:
Romcsék Kálmán, 70/277-1037,
kromcsék1@gmail.com

FSZEK XIII/2. sz.

Radnóti Miklós Könyvtára

Pannónia u. 88–90. (RaM)

Tel.: 398-6280

h., sze., p.: 14–19,

k.: 10–15, cs.: 12–16 óráig

FSZEK XIII/4. sz. Könyvtára

Lehel u. 31. Telefon/fax: 320-8829

h., sze., cs.: 14–19, k.: 10–15, p.: 11–15 óráig

FSZEK XIII/6. sz.

Angyalföldi Kertvárosi Könyvtára

Mosoly u. 40/A. Telefon/fax: 349-1532

h., sze., p.: 14–19, k.: 11–16, cs.: 12–16 óráig

FSZEK XIII/8. sz. könyvtára

Dagály u. 9. Telefon/fax: 340-3309,

www.fszek.hu/dagaly, fszek1308@fszek.hu

hétfő: 12–19, kedd: 9–16, szerda: 12–19, csütörtök: 9–16,

péntek: 12–19, szombat: 9–14 óráig.

PROGRAMAJÁNLO:

Tekerjünk egyet a diavetítőn! –

diafilmklub gyerekeknek március 11. (péntek) 17.30 óra

„Amit most elmesélek, kezdettől benned is kész” –

A Kortárs és kedvelt programsorozat keretében

Tóth Krisztinával beszélgetünk

március 18. (péntek) 17.30 óra

KÖNYVAJÁNLO:

Esterházy Péter: A bűnös (Magvető, 2015)

Szécsi Noémi: A budapesti úrinő magánélete 1860–1914

(Európa, 2015)

Térey János: A legkisebb jégkorszak (Jelenkor, 2015)

Trollope, Joanna: Szeretből feleség (Kossuth, 2015)



Ha képbe akar kerülni a XIII. kerületről,

NÉZZE A TV13 ADÁSAIT!

Szerkesztőség és stúdió: József Attila tér 4.

Telefon: 788-7098, e-mail: tv13@sprintkiado.hu



SPORTTÁRS

Hegyi Iván műsora



EGY FALAT KENYÉR

ÉS EGY CSIPETNYI SZÓ

B. Tóth László műsora

Online hirdetésfelvétel a nap 24 órájában:

www.hirnapro.hu

Ha megjelenne a TV13 képújságjában, esetleg készíttetne

egy rövid reklámfilmét vállalkozásáról, írjon

a **hirdetes@sprintkiado.hu** e-mail címre

vagy hívjon minket a **237-5060-as telefonszámon!**

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!



APRÓHIRDETÉSEK ✧ APRÓHIRDETÉSEK ✧ APRÓHIRDETÉSEK

ONLINE APRÓHIRDETÉS-FELVÉTEL A NAP 24 ÓRÁJÁBAN: www.hirnokapro.hu

SZOLGÁLTATÁS

LAKÁSFELÚJÍTÁS! SZOBAFESTÉS, TAPÉTÁZÁS, MÁZOLÁS, PARKETTERAKÁS, PARKETTAJAVÍTÁS, PARKETTACISZOLÁS, VÍZ-, GÁZ-, GIPSZKARTONSZERELÉS, CSEMPÉZÉS, VILLANYSZERELÉS, KÖMŰVES-, LAKATOS- ÉS ASZTALOSMUNKÁK, AJTÓ-, AB-LAKCSERE, -JAVÍTÁS, TAKARÍTÁS, GARANCIÁVAL, AZONNALRA IS. TEL.: 202-2505, 06-30-251-3800

KÖLTÖZTETÉS, lomtalanítás, áruszállítás, csomagolás, bútorszerelés, ingyenes felmérés, fuvarvállalás. Tel.: 403-9357, 06-20-972-0347, 06-30-589-7542

ZÁRSZERVIZ vállal asztalosmunkát, ajtók, ablakok, szekrények zárcseréjét, illesztését, pántok, zsanérok cseréjét, küszöbkészítést, szigetelést. Szigeti László. Tel.: 251-9483, 06-20-381-6703

LAKATOSMESTER! Rácsok, kapuk, kerítések. Zárnýtás, zárcsere, lakatosmunkák. Tel.: 06-30-299-1211, www.racskeszites.hu

REDŐNYÖSMŰHELY gyárt, szerel, javít! Relax-, redőny-, szalagfüggöny-, napellenző-, szúnyogháló-, rolettajavítás 1 napon belül. Tel.: 370-4932

ABLAKJAVÍTÁS! www.ajtoablakdoktor.hu. 22 ÉVE VÁLLALOM kedvező árakon ablakok, ajtók javítását, illesztését, záruk cseréjét, festését, **HŐ-SZIGETELŐ ÜVEGEZÉSÉT ÉS SZIGETELÉSÉT GARANCIÁVAL. FELMÉRÉS DÍJTALAN!** Horváth Ákos. Tel.: 06-70-550-0269

TEHERTAXI. Költöztetés precíz munkavégzéssel! Megbízható rakodókkal, gyors ügyintézéssel. Igény esetén dobozok, csomagolóanyagok. 10%-os hétfégi kedvezmény! Tel.: 280-2542, 06-70-214-4235

FÜRDŐSZOBÁK, konyhák felújítása, átalakítása! Csempeburkolás, kőművesmunkák, vízszelvény, villanytelvény! Anyagbeszerzéssel, határidőre, garanciával! Teljes lakásfelújítás! Tel.: 06-20-961-6153, www.burkologuru.hu

KÁDFELÚJÍTÁS! Ne cserélje le régi, kopott kádját, a bontási ár töredékéért felújítjuk. Tel.: 06-20-529-4180

IKEA-típusú beépített szekrények, konyhabútorok, irodabútorok stb. méretre gyártása legolcsóbban. Pl. könyvszekrény 228x80x28 cm 13 800 Ft. Igényes munka, rövid határidő. Tel.: 06-30-368-1354

ASZTALOSMUNKÁT vállalom hétfőig is. Ingyenes felméréssel, ajtó-ablak, bútorjavítás, -gyártás, garanciával. Regdon Csaba. Tel.: 06-20-957-9533, 284-9213

LAKÁSFELÚJÍTÁS, festőmunkálatok, burkolás, kőművesmunkák, parkettázás, víz-, gáz-, villany és egyéb munkálatok. Tel.: 06-20-599-6598

LAKÁSSZÖVETKEZETEK, TÁRSASHÁZAK! Közgyűlési beszámoló A/4 fekete sokszorosítása kiszállítással bruttó 6 Ft-tól. Tel.: 06-20-348-0928, ocs2000bt@gmail.com

KOMPLEX számviteli szolgáltatás, könyvelés, bevallások készítése 50 éves szakmai gyakorlattal. Tel.: 06-20-371-3833, www.kertal.net

VÍZ-, GÁZ-, FŰTÉSSZERELÉS

VÍZSZERELÉS, csapok, szifonok, wc-csészék, wc-tartályok cseréje, javítása. Mosó-, mosogatógépek bekötése. Villanybojlerek vízkötelenítése, javítása. Anyagbeszerzéssel. Tel.: 06-30-447-3603

GYORSSZAKI 0-24. VÍZ-, GÁZ-, FŰTÉSSZERELÉS, DUGULÁSELHÁRÍTÁS GYORSSZOLGÁLAT. Szabó Károly és Kristóf. Tel.: 06-30-971-3782, 360-4434, www.gyorsszaki.hu

FESTÉS, MÁZOLÁS

FESTÉS, tapétázás, mázolás, parkettacsiszolás, lamináltlerakás! Gyors kezdéssel, garanciával, referenciával. Pap Gábor szobafestő. XIII., Pozsonyi út. Tel.: 06-30-942-4735, 360-2345, www.festes-tapetazas.hu

FESTÉS, mázolás, tapétázás, kisebb munkák vállalása is. Gipszkartonozás, kőműves javítások. Tel.: 06-30-568-6255 Kovács Gergely

SZOBAFESTÉS, mázolás, tapétázás, lamináltparkettázás, gipszkartonos munkák, igény esetén teljes lakásfelújítás. Referenciával, garanciával, takarítással. Tel.: 06-30-391-0805

SZOBAFESTÉS, mázolás, tapétázás azonnali kezdéssel, bútormozgatással. Ingyenes felméréssel, gyakorlott szakemberekkel. Hívjon bizalommal! Deák László. Tel.: 06-70-507-1845

SZOBAFESTÉS, mázolás, tapétázás, falicsempézés, padlólapozás anyagszállítással, határidőre. Nyugdíjaskedvezmény most 20%! Ingyenes bútormozgatással, fóliatakarással, precízen. Tel.: 06-30-849-6264

Közös KÉPVISELET

TÁRSASHÁZAK közös képviselőtét vállalljuk családi vállalkozásban, szakértelemmel, gyakorlattal, reális, egyedi árakon. Tel.: 06-30-966-6052

KÖZÖS KÉPVISELET megbízhatóan és profi szakemberekkel. Angyalföldi referenciákkal. www.kozoskepviselo.hu. Tel.: 06-70-338-6723

RÉGISÉG

VÁROSFAL Antikvárium vásárol készpénzért könyveket, könyvtárakat, hanglemezeket, DVD-t, vitrintárgyakat, képeslapokat, hagyatékot. Díjtalan kiszállás. Tel.: 332-0243, 06-20-922-0001

BÉLYEGET, papír- és fémpénzt, képeslapot, könyveket, régiségeket vásárolunk. VI., Andrássy út 16. Tel.: 266-4154. Nyitva: h-sz: 10-17, cs: 10-19, p: zárva

RÉGI pénz, kitüntetés, érem vétele, eladása, aukció. Térítésmentes értébecslés. Tátra Galéria. 1136 Bp., Tátra u. 4. Tel.: 239-4043, www.tatraerembolt.hu

MINDENNEMŰ régiséget vásárolok díjtalan kiszállással. Bútort, festményt, porcelánt, kerámiát, borostyánt, órákat, szőnyeget, numizmatikát, bronztárgyakat, képeslapot, bakelitlemezeket, hradástechnikát. Pintér Nikolett. Tel.: 466-8321, 06-30-973-4949

19-20. századi magyar és régi külföldi festmények, műtárgyak vétele készpénzért. Díjmentes értébecslés. Tel.: 06-30-949-2900, e-mail: nemes.gyula@nemesgaleria.hu. Nemes Galéria: 1024 Bp., Szilágyi Erzsébet fasor 3.

BOROSTYÁN (golyóforma előnyben), arany, ezüst és briliáns ékszerek felvásárlása a legmagasabb áron. XI., Fehérvári úti csarnok, földszint, virágson (porcelán, ezüst üzlet). Tel.: 209-4245

RÉGISÉGEK, hagyatékok vétele készpénzben színházak részére. Keresünk bútorokat, festményeket, órákat, hangszereket, könyveket, ruhaneműket, csillárt, porcelánokat, kristályokat, szőnyeget, ékszereket, játékokat, pénzeket, hanglemezeket, ritkaságokat. Kiszállítás, szakbecslés díjtalan, hétfőig is. Kertész Iza-bella. Tel.: 06-30-419-2713

INGYENES numizmatikai szaktanácsadás. Tel.: 349-6854, 06-30-387-7188

KÖNYV

ÓBUDA ANTIKVÁRIUM azonnal készpénzfizetéssel vásárol könyveket, teljes könyvtárat, hagyatékot, képeslapot díjtalan kiszállással! Tel.: 388-7332, 06-20-978-1974

INGATLAN

ÚJLIPÓTVÁROSI, világos, 83 nm-es lakás, igényesen felújítva tulajdonostól eladó. A franciaerkélyről dunai és margitszigeti kilátással, a Parlamenthez is közel. A házat barátságos lakók lakják, a környezet gyönyörű. A ház biztonságos, a közös költség 10 000 Ft/hó, a zárt parkolóhely még 10 000 Ft. Kérem, ügynökök ne jelentkezzenek! Tel.: 06-30-632-4049

EMELETI, felújítandó öröklakást keresek készpénzfizetéssel. Magánszemély. Tel.: 06-20-496-6601

XIII., RÓBERT KÁROLY KRT-I, felújított, 36 nm-es, egyszobás, önkormányzati lakásom öröklakásra cserélném. Magánszemély vagyok. Megegyezünk. Tel.: 06-30-744-1920

ÚJLIPÓTVÁROSBAN vennék erkélyes, egyedi fűtésű öröklakást 70 nm-ig (későbbi költözéssel is). Kizárva: földszinti, északi, panel. Tel.: 329-3573

ELADÓ lakást keresek a XIII. ker.-ben. Pozsonyi út és környéke előnyben. Minden megoldás érdekel. Tel.: 06-70-515-9041

LAKÁSCÉLÚ MEGOLDÁSOK az ország 2. legnagyobb bankjától. Együttműködő partnerünk a kerületi lakosság rendelkezésére áll – legyen szó vásárlásról, cseréről, korszerűsítésről, vagy a meglévő hitel kiváltásáról. Segítünk eligazodni a jogszabályok sűrűjében, gyorsan és hatékonyan megtalálni az Ön élethelyzetének leginkább megfelelő konstrukciót, sorban állás és felesleges bürokrácia nélkül. Átfogó igényfelmérés, korrekt tájékoztatás, extra kedvezmények! Tel.: 06-20-439-4505 (munkanapokon 10-20 óra között)

EGÉSZSÉG

FOGSOROK, hidak készítése, javítása soron kívül, fogszabályozó, fogfehérítő. Mozgáskorlátozottakhoz házhoz megyünk! Hétfégi ügyelet! Fogászati háttér biztosított! Tóthné Hűvös Katalin fogtechnikus mester, 1013 Budapest, Krisztina krt. 51. fszt. 1. Tel.: 06-30-222-3016

MASSZÖRKÉNT várom frissítő-, relaxáló-, olajos-, thai-, talp-, svéd- és babamaszszázsra a kellemes otthonos, XIII., Vág u.-i magánstúdiómba kedvező áron. Hívjon bizalommal! Böhm Erika. Tel.: 06-30-680-6720

FOGORVOS

MEGBÍZHATÓ, precíz fogtechnikus teljeskörű fogpótlásokat vállal rövid határidővel. Igazítás, javítás azonnal! Kivehető helyett rögzített! Szajsebész kolléganőmmel mindenre találunk megoldást! Hívjon bizalommal! Tel.: 06-30-982-5625

GONDOZÁS

IDŐSGONDOZÁSRA, házvezetésre, gyermekfelügyeletre hölgyeket kínálunk és keresünk igény szerint. Empátia. Tel.: 06-20-465-8458, 336-1094, 06-70-380-5522

IDŐS hölgynek ápolója, segítője, társalkodónője lennék. Nyugdíjas vagyok, aktív éveimben irodalommal foglalkoztam. Gondozói gyakorlattal, erről referenciávallel is rendelkezem. Tel.: 06-30-487-9048

OKTATÁS

NYELVTANÁRKERESŐ WEBOLDAL! Regisztrálj, ha tanítani szeretnél, vagy keresd meg a számodra legjobb nyelvtanárt! www.nyelvtanarkereso.hu

MATEK-ÉRETTSÉGI? KEZDJÜK IDŐBEN A FELKÉSZÜLÉST! Gyakorlott, fiatal, türelmes magántanár vállal korrepetálást – elsősorban 9., 10. és 11. osztályos tanulók részére. Újlipótvárosban házhoz is megy! Tel.: 06-30-258-2290

NÉMETOKTATÁST vállal türelmes, diplomás magántanárnő gyerekeknek és felnőtteknek a II. kerületben, a Szépvölgyi út közelében. E-mail: nemetneked@gmail.com. Tel.: 06-30-409-5492

ROMÁNNYELV-OKTATÁST vállalom minden szinten. Román–magyar, magyar–román, angol–román általános és szakszövegek fordítását vállalom. Tel.: 06-30-319-9634

SZÁMÍTÁSTECHNIKA

COMPUTERKLINIKA: számítógép-javítás, -karbantartás, -bővítés, vírusirtás, telepítés, tanácsadás. Ingyenes kiszállással! Hívjon bizalommal! Tel.: 06-30-857-2653

ÁLLÁS

SAKKKÉPZETT SZAKÁCSOT ÉS FELSZOLGÁLÓLÁNYT keresünk XIII. ker., Pozsonyi úti étterembe. Tel.: 06-20-775-3077

KÍNÁLOK gondnok-házmesteri állást 132 lakásos házban, 1+2 fészobás összkomfortos gondnoki lakással, Árpád-híd pesti hídfőnél. Kérek hasonló cserelakást Budapesten vagy környékén, esetleg megváltást. Vállalkozói igazolvány szükséges, házaspár előnyben. Érdeklődni: Haller József: 320-2674, e-mail: hallerjosef@gmail.hu

OTTHONÁBAN hajfestést, fűzést vállalom! Hívjon! Tel.: 06-70-627-6259

ÉRETTSÉGVÉL és gyakorlattal rendelkező szobaasztony vezetői munkakörben jártas kolléganőt keresünk felelős munkakörbe, aki elsősorban a szálláshely rendjéért és tisztaságáért felelős. Számítógépes ismeretek (felhasználói) szükséges. Nyelvismeret nem szükséges. Munkavégzés helye: XIII., Béke út közelében. Munkaidővel arányos jövedelem. Fényképes önéletrajzokat az alábbi e-mail címre várunk: uzemeltetes@gobudapest.adest.travel

A XIII. Kerületi Egészségügyi Szolgálat Kh. Nonprofit Kft. pályázatot hirdet gyakorlattal rendelkező **műtősség állás betöltésére.** A munkaviszony teljes munkaidős foglalkoztatásra, határozatlan időtartamra szól. Pályázati feltételek: műtősség képesítés, érvényes státusz az ENKK működési nyilvántartásában és érvényes kamarai tagság, 3 hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítvány. Az állás folyamatosan betölthető. A pályázati kiírással kapcsolatos további információt nyújt Mecseki Nikolett intézeti vezető főnövér a 06-30-753-3958-as telefonszámon

1%

A XIII. Ker-i ILCO Egyesület vastag- és vékonybélrákkal műtött tagjainak gyűjti az 1%-os személyi jövedelemadó adományokat. Adószám: 18118803-1-41

EGYÉB

ÁLLATELEDELES BOLT: kutyaruhák, tápok kimérve, konzervek, bolhairtók, felszerelések, fekhelyek, játékok stb. 1134 Bp., Lehel u. 30. h-p: 11-18 óráig

ONLINE APRÓHIRDETÉS-FELVÉTEL A NAP 24 ÓRÁJÁBAN: www.hirnokapro.hu
AZ APRÓHIRDETÉS ÁRA 15 SZÓIG BRUTTÓ 2700 Ft, EZEN FELÜL SZAVANKÉNT 127 Ft.
LAPUNK KÖVETKEZŐ SZÁMA MÁRCIUS 17-ÉN JELENIK MEG. LAPZÁRTA: MÁRCIUS 7.
A lapban megjelenő hirdetések tartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.

JÓZSEF ATTILA SZÍNHÁZ

MÁRCIUS HAVI MŰSOR

Előadások a nagyszínpadon

Komámasszony, hol a stukkó?	marc. 1. keddi	19:00
Portugál	marc. 2. szerda	19:00
Indul a bakterház	marc. 4. péntek	19:00
Táncoló hölgy - Farsang a József Attila Színházban	marc. 5. szombat	19:00
Arzen és levendula	marc. 6. vasárnap	15:00
A három sárkány	marc. 8. keddi	19:00
Kaviár és lencse	marc. 10. csütörtök	19:00
Kaviár és lencse	marc. 11. péntek	19:00
Csizmas kandúr	marc. 12. szombat	10:00
Nyakigláb, Csupaháj, Málészáj	marc. 13. vasárnap	10:00
Mici néni két élete	marc. 13. vasárnap	19:00
Csalóka szivárvány	marc. 14. hétfő	19:00
Angyalöldi ballada	marc. 16. szerda	19:00
Arzen és levendula	marc. 17. csütörtök	19:00
Othello	marc. 18. péntek	19:00
Cigánykerék	marc. 19. szombat	19:00
Balfácánt vacsorára!	marc. 20. vasárnap	19:00
Angyalöldi ballada	marc. 21. hétfő	19:00
Mici néni két élete	marc. 22. keddi	19:00
A három sárkány	marc. 23. szerda	19:00
Anconai szerelemesek	marc. 24. csütörtök	19:00
Hattyúdal a Republic Együttessel	marc. 25. péntek	19:00
Babszem Jankó	marc. 26. szombat	10:00
Balfácánt vacsorára!	marc. 27. vasárnap	19:00
Hattyúdal a Republic Együttessel	marc. 29. keddi	19:00
Helyet az ifjúságnak, avagy adom a bankot!	marc. 31. csütörtök	19:00

Előadások a Gaál Erzsébet Stúdióban

Irodalmi kávéház - Legendák nyomában	marc. 2. szerda	18:00
Büntény a Kecseszigen	marc. 4. péntek	19:30
Sóska, sültkrumpli	marc. 6. vasárnap	19:30
Nyuszi ül a hóban	marc. 9. szerda	10:00
Rómeó és Júlia	marc. 10. csütörtök	16:30
Arthur Miller: Álku	marc. 12. szombat	19:30
Sóska, sültkrumpli	marc. 13. vasárnap	19:30
Arthur Miller: Álku	marc. 16. szerda	19:30
Arthur Miller: Álku	marc. 20. vasárnap	19:30
Nyuszi ül a hóban	marc. 22. keddi	15:00
Büntény a Kecseszigen	marc. 24. csütörtök	19:30
Rómeó és Júlia	marc. 30. szerda	16:30
Oidipusz nyomozás	marc. 31. csütörtök	16:30

A színház a műsorváltoztatási jogot fenntartja.

13. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZATI KÁRTYABIRTOKOSOKNAK 10% KEDVEZMÉNYT BIZTOSÍTUNK MINDEN JEGYÜNKRE!

József Attila Színház 1134 Budapest, Váci út 63.
JEGYPÉNTÁR: H-V: 10.00-20.00, Tel.: 06 1 270 75 14
SZERVEZÉSI OSZTÁLY: H-CS: 10.00-18.00, P: 10.00-17.00, Tel.: 06 1 320 58 77
ALLEE BEVÁSÁRLÓKÖZPONT, Jegyiroda: H-P: 14.00-20.00, SZO: 12.00-20.00, Tel.: 06 70 455 51 51
PAVILON Jegyiroda, Jászai Mari tér: H-SZO: 10.00-18.00, Tel.: 06 70 490 74 10

www.jozsefattilaszhaz.hu

BUDAPEST **né**
PORT.hu **szinhaz.hu** **fidelo**

BABA-MAMA ALAKFORMÁLÓ TORNA azoknak, akik szeretnék formába jönni, vagy formában maradni, az ELÁN TÁNC- ÉS MOZGÁSTÚDIÓBAN (1133 Budapest, Vág u. 19.). A becsatlakozás folyamatos.

A mozgás: nyújtás, jóga, gerinctrénings, pilates, gimnasztika.

A babák imádják és a hangulat családias.

Információ, bejelentkezés:

Izsó Andrea, fittandiedzo@gmail.com
06 (30) 952-2423. Facebook: FittAndi



BIOVET
ÁLLATGYÓGYÁSZATI KÖZPONT

SZÉLES KÖRŰ ÁLLATORVOSI ELLÁTÁS

- + védőoltások
- + belgyógyászat
- + sebészet
- + szülészet
- + ultrahang
- + röntgen
- + vérnyomásmérés
- + dysplasia szűrés
- + laborvizsgálatok
- + tápok, gyógytápok

KISÁLLAT-FELSZERELÉS BOLT **KUTYA-CICA KOZMETIKA**

1139 Bp., Fiastrók u. 71/c
Telefon: 330-5131
www.biovetrendelo.hu

RENDELÉSI IDŐ:
Hétfőtől péntekig 08-20 óráig
Szombaton 08-12 óráig
Vasárnap 10-20 óráig

Önnek is zúg a füle?
Mi hozzásegítjük a gyógyuláshoz!
Szakszerű információkért, segítségért hívja a Magyar Tinnitus Egyesület információs vonalát:
06 (1) 410-8811
info@tinnitus.hu,
www.tinnitus.hu

ITT A VASÁRNAP IS VÁSÁRNAPI!
Pajtás ABC
nyitva tartás: 6-20 óráig.
(Pajtás utca 24., Göncöl utcai futballpályával szemben)
Forró kávé – családias hangulat
NAPONTA FRISZ pékárú, tejtermékek, felvágottak, zöldség-gyümölcs.
OLCSÓ szeszes ital, sör, bor, vegyiárú, papíráru, állateledel.

BELVÁROSI OPTIKA SZEMÉSZET

Szemvizsgálat 3 éves kortól, szemfenékvizsgálat, magas vérnyomás, cukorbetegség okozta szemészeti problémák, szürkehályog és zöldhályog diagnosztikája és kezelése. Szemüveg készítése csecsemőkortól, minden korosztálynak.

A SZEMVIZSGÁLAT NEM CSAK LÁTÁSKORREKCIÓ
Állandó 20%-os nyugdíjas- és diákkedvezmény

Nyitva tartás: H: 10-19h, K-P: 10-18h, **Szo: 10-14h** • 1137 Budapest, Tátra u. 12/b
Bejelentkezés telefon: 780-2635 • info@belvarosioptika.eu • www.belvarosioptika.eu

Regisztrálj, ha tanítani szeretnél, vagy keresd meg a számodra legjobb nyelvtanárt!



www.nyelvtanarkereso.hu

XIII. KERÜLETI HÍRNÖK
AZ ÖNKORMÁNYZAT LAPJA
Megjelenik kéthetente, 67 000 példányban.
Alapító főszerkesztő:
Sas György (1922-2004).
Felelős szerkesztő: Machos Ferenc.
Szerkesztők: Czeglédi Ildikó,
Jusztusz Gábor, Kálmán Attila.
Fotó, tördelés: Holczér Gábor
Kiadja a **Sprint Kft.**
www.sprintkiado.hu
e-mail: hirnok@sprintkiado.hu
Hirdetésfelvétel: Sprint Kft.,
1137 Bp., Újpesti rkp. 7.,
hétfőtől péntekig 9-15 óráig,
tel.: 237-5060, 237-0242, fax: 237-5069,
e-mail: hirdetes@sprintkiado.hu

1000 Ft/fő kedvezmény a hosszú hétvégén a Visegrádi utcai Trófea Grill Étteremben!

2016.03.12. és 15. között minden kedves Vendégünknek, aki ezt a hirdetést bemutatja érkezéskor recepciónkon, 1000Ft/fő kedvezményt adunk ünnepi árunkból! (5999Ft/fő helyett 4999Ft/fő) Az akciók nem összevonhatók!



Superbrands 2015

Asztalfoglalás:

06/1 270 0366

A Lehel térnél!

Korlátlan étel-, ital- és koktélfogyasztás fix áron! www.trofeagrill.net

ÉTEL HÁZHOZSZÁLLÍTÁS TRÓFEA GRILL ÉTTEREM



Telefonon és a trofeakisallitas.hu weboldalon érkező rendelések esetén

10 % kedvezményt biztosítunk az árból!

Étkezési csekket, Bankkártyát, Szép-kártyát és Erzsébet-utalványt is elfogadunk!



www.trofea.hu

Tel.: 06 30 878 0505 | 06 1 878 0505 | www.trofeakisallitas.hu

	KATONAI FEJFEDŐ	GABONA-KÉVEKBŐL RAKOTT HALMAZ	ERÉLYES, SZIGORÚ	KÖZÉPEN BÖKDÖSI	TEMESI FERENC SZÓTÁR-REGÉNYE	ABBA AZ IRÁNYBA	A LANTÁN VEGYJELE	KÖZÉPFOK!	FALU BUDA-JENŐ MELLETT	FORMA, IDOM	... NOIR; VÖRÖS-BOR-FAJTA	
MEGFEJTÉS												R
... DUNCAN; LEGENDÁS AMERIKAI TÁNCOSNŐ								... PETRI; OLASZ FILMES PRÉSEL				
SZENT, RÖV.				A RUHR PARTJAI! ÁLLATI HASPRÉM			LONDONI SZLENGE! ÉPÍTŐ-ANYAG					
ELEMI PARÁNY					NEM EKKOR, NEM AKKOR NEM HOZ-ZÁÉRTÓ							
EVŐ-ESZKÖZ LEVESHEZ						EGY KIS ... ZENE (MOZART) KÁZUS				A TANTÁL VEGYJELE ILYEN ELEM A KLÓR IS		
KÉSEI DÍSZ-ELŐADÁS SZÁLKÁS PONTYFÉLE								HAZAI AUTÓJEL KÉPZŐ, -GAT PÁRIA		MÉTER, RÖVIDEN NÉZ, SZEMLÉL		
A TÖBBES SZÁM JELE		A KÉN VEGYJELE BONCZA ...; CSINSZKA		RAÉROSEN BOROZGAT SZIGORÚ FELLÉPÉS								KÉZBEN FOGÓ
A RÁBA KÖZEPÉ!			SZÁNTÓ-ESZKÖZ FORRÓ SZÉ-SZES ITAL			RÉGÉSZ ÖRÖME! MŰSOR-SUGÁRZÁS						
ÚJONC KATONA, RÉGISEN							ZSÍRPÁR-NA AZ ÁLL ALATT ELME					
VÉTELI ÉS ELADÁSI EL-LENVÉRTÉK-KÜLÖNBESÉG						ERDÉLY KÖZEPÉ! EZEN A NAPON		ÁSVÁNYTA-NI FORGÁS-TENGELY FÉL KÁVÉ!				
RÖVID PÁ-LYÁN FEL-SZÁLLÓ RE-PÜLŐ (stol)					NEM ÍGY, ELTÉRŐ MÓDON ÉV VÉGE!							
HEVESI KÖZSÉG APC MELLETT												

Előző rejtvényünk helyes megfejtése: TOM LANTOS SÉTÁNY. Nyertesünk: *Czeller Tünde, Molnár Renáta*. Aktuális feladványunkban egy oktatóval kapcsolatos módszert rejtettük el. Beküldési határidő: március 11. A helyes megfejtést beküldők között értékes nyereményeket sorsolunk ki. Postacímünk: 1137 Bp., Újpesti rkp. 7. E-mail: hirnok@sprintkiado.hu.

TÖRTARANY- ÉS FAZONARANY-FELVÁSÁRLÁS!
TÖRTARANY FAZONARANY: 6500-11 000 Ft
TÖRTEZÜST FAZONEZÜST: 170-800 Ft
 Ezüsttárgyakért kimagasló árat fizetünk készpénzben! Borostyán, korall vásár arany áron!
 10 000-tól 300 000 Ft-ig
KÉSZPÉNZÉRT VÁSÁROLUNK! KÉREM, JÖJJÖN EL HOZZÁNK!
 Zsazsa Galéria: XIII., Hollán Ernő utca 4. • Tel.: 06-70-884-4084 • 350-4308



MEGNYÍLT
A XIII., TÁTRA U. 16.-BAN AZ
ÚJ
SLENDER YOU SZALON
A GÉPEK EGY ÓRA ALATT
ÁTMOZGATJÁK
AZ EGÉSZ TESTEDET

GYERE, PRÓBÁLD KI TORNÁZTATÓ ÁGYAINKAT ELSŐ ALKALOMMAL INGYENESEN!

- ✓ KAVITÁCIÓS ZSÍRBONTÁS
- ✓ NYIROKMASSZÁZS
- ✓ FEKVŐ INFRASZAUNA
- ✓ FLABELOS

TELEFON:
 397-9200,
 06-30-678-2509

NYITVA TARTÁS:
 hétfőtől péntekig: 8-20,
 szombaton: 8-13

